

DIF godkendte mesterskaber (guldmedaljer)

UDENDØRS

ARENA	KVINDER	MÆND
100 m	X	X
200 m	X	X
400 m	X	X
800 m	X	X
1.500 m	X	X
5.000 m	X	X
10.000 m	X	X
3.000 m forhindring	X	X
100 m hæk	X	
110 m hæk		X
400 m hæk	X	X
Højdespring	X	X
Stangspring	X	X
Længdespring	X	X
Trespring	X	X
Kuglestød	X	X
Diskoskast	X	X
Hammerkast	X	X
Spydkast	X	X
7-kamp	X	
10-kamp		X
5.000 m kapgang	X	
10.000 m kapgang		X
4 x 100 m	X	X
4 x 400 m	X	X
DM hold	X	X

NON-ARENA	KVINDER	MÆND
5 km	X	X
10 km	X	X
½ maraton	X	X
Maraton	X	X
Cross	X	X
10 km kapgang	X	
20 km kapgang	X	X
35 km kapgang		X

marts 2024