



Internationale mesterskaber 2024

(udtagelseskriterier, praktisk information etc.)

Indholdsfortegnelse:

OL, Paris (FRA)	3
EM, Rom (ITA).....	6
NM Senior, Malmø (SWE).....	10
VM U20, Lima (PER).....	12
EM U18, Banske Bystrica (SVK).....	14
World Relays, Nassau (BAH)	16
NM U20 / Nordisk Junior Landskamp, xxx (DEN)	17
EM Cross, Antalya (TUR).....	18
NM Cross, Vantaa (FIN)	19
U20/23 Kastelandskamp, Oslo (Norge)	20
NM Mangelkamp, Reykjavik (ISL).....	21
Generelle mesterskabspolitikker.....	23
AFVIKLEDE MESTERSKABER	25
VM inde, Glasgow (GBR).....	25
European Throwing Cup, Leiria (POR)	27
Nordenkampen, Bærum, Oslo (NOR)	28
VM Cross, Beograd (SRB).....	30

BEMÆRK: For alle mesterskaber gælder det, at kun resultater opnået i World Athletics godkendte rankingstævner kan anvendes til kvalifikation. Det er atleten og dennes klubs eget ansvar at sikre, at relevante stævner lever op til internationale regler. Tjek evt. WA kalenderen i forhold til godkendte konkurrencer:

<https://worldathletics.org/competition/calendar-results?regionId=13188358®ionType=country&startDate=2023-01-01>

Kun atleter med dansk startret samt medlem af en af Dansk Atletik Forbunds medlemsforeninger kan komme i betragtning til udtagelse til internationale mesterskaber/landsholdsopgaver.

OL, Paris (FRA)

Dato: 1/8 – 11/8 (atletikkens konkurrencer)

Sted: Stade de France, St. Denis, Paris, Frankrig

Udtagelsesdato: 2. juli 2024 (tbc)

Rejsedage (flyafgange):

Udrejse: TBC

Hjemrejse: TBC

Holdleder: Mikkel Larsen, Elitechef, 2822 6475



Kvalifikationskriterier

Dansk Atletik følger World Athletics' retningslinjer for kvalifikation og udtagelse (herunder kvalifikationsperioder og kvalifikationssystem), og indstiller på baggrund af dette til Dansk Olympisk Komite (DIF). Endelig udtagelse afklares i samarbejde med Dansk Atletik og DIF.

Internationale rammer for udtagelse:

https://assets.aws.worldathletics.org/document/64b027b60f3d42ed998901b5.pdf?_gl=1*_h1w72j*_ga*NzYzMDM0MzY1LjE2NTg5MDMwNDA.*_ga_7FE9YV46NW*MTY5MzZMwMzYzOC41MjQuMS4xNjkzMzA1ODQzLjAuMC4w

Man kvalificerer sig enten via opnåelse af direkte krav inden for kvalifikationsfristen, eller via forbundsinvitation baseret på World Rankings. For nærmere detaljer, kan man læse ovenstående link – og desuden få retningslinjer yderligere uddybet hos DAF's Elitechef, Mikkel Larsen (ml@dansk-atletik.dk)

Endelig indstilling til udtagelse foretages af DAF's Elitechef, og vil udover kvalifikationskrav/ranking invitation ske på baggrund en sportslig helhedsvurdering af konkurrencedygtighed, skadessituation etc.

Pre-camp: Dansk Atletik og DIF planlægger i marts/april 2024 hvilket high performance setup der tilbydes atletik-deltagere. Endelig udtagelse er baseret på indgået aftale omkring forberedelsesplan.

Stab

- **Elitechef/holdleder:** Mikkel Larsen
- **Øvrige stab:** TBC – visse roller deles i den danske OL trup på tværs af idrætter

Discipliner og kvoter:
A. EVENTS (48)

Men's events (23)	Women's events (23)	Mixed events (2)
Track 100m (56) 200m (48) 400m (48) 800m (48) 1500m (45) 5000m (42) 10,000m (27) 110m Hurdles (40) 400m Hurdles (40) 3000m Steeplechase (36) 4 x 100m Relay (16 teams) 4 x 400m Relay (16 teams)	Track 100m (56) 200m (48) 400m (48) 800m (48) 1500m (45) 5000m (42) 10,000m (27) 100m Hurdles (40) 400m Hurdles (40) 3000m Steeplechase (36) 4 x 100m Relay (16 teams) 4 x 400m Relay (16 teams)	Track 4 x 400m Mixed Relay (16 teams)
Field High Jump (32) Pole Vault (32) Long Jump (32) Triple Jump (32) Shot Put (32) Discus Throw (32) Hammer Throw (32) Javelin Throw (32)	Field High Jump (32) Pole Vault (32) Long Jump (32) Triple Jump (32) Shot Put (32) Discus Throw (32) Hammer Throw (32) Javelin Throw (32)	Road Marathon Race Walk Mixed Relay (25 teams)
Combined Decathlon (24)	Combined Heptathlon (24)	
Road 20km Race Walk (48) Marathon (80)	Road 20km Race Walk (48) Marathon (80)	

Direkte kvalifikationskrav:

Men	Event	Women
10.00	100m	11.07
20.16	200m	22.57
45.00	400m	50.95
1:44.70	800m	1:59.30
3:33.50 (3:50.40)	1500m (Mile)	4:02.50 (4:20.90)
13:05.00	5000m	14:52.00
27:00.00	10,000m	30:40.00
13.27	110m Hurdles / 100m Hurdles	12.77
48.70	400m Hurdles	54.85
8:15.00	3000m Steeplechase	9:23.00
2.33	High Jump	1.97
5.82	Pole Vault	4.73
8.27	Long Jump	6.86
17.22	Triple Jump	14.55
21.50	Shot Put	18.80
67.20	Discus Throw	64.50
78.20	Hammer Throw	74.00
85.50	Javelin Throw	64.00
8,460	Decathlon / Heptathlon	6,480
1:20:10	20km Race Walk	1:29:20
2:08:10	Marathon	2:26:50

Brugerbetaling: Der er ingen brugerbetaling.

Dansk Atletik dækker rejse, ophold, stab mv. som en del af satsningssamarbejdet med Team Danmark og DIF.

World Athletics' event side: <https://worldathletics.org/competitions/olympic-games/news/qualification-system-paris-2024-olympic-games>

Road to Paris-liste: I lighed med de seneste år, kan man løbende følge status på gyldige kvalifikationer på World Athletics' hjemmeside: <https://worldathletics.org/stats-zone/road-to/7153115>

EM, Rom (ITA)

Dato: 7/6 – 12/6 2024

Sted: Rom, Italien

Udtagelsesdato: 30. maj 2024

Rejsedage (flyafgange):

Udrejse: Mellem 5. og 8. juni (tilpasses individuelt)

Hjemrejse: Mellem 9. og 13. juni (tilpasses individuelt)

Holdleder: Lars Nielsen, 40 11 00 87



NB.: Der afholdes infomøde om EM kvalifikation og logistik 30. april kl. 20.00:

[Klik her for at deltage i mødet](#)

Kvalifikationskriterier

Dansk Atletik følger European Athletics' retningslinjer for kvalifikation og udtagelse (herunder kvalifikationsperioder og kvalifikationssystem).

Detaljeret kvalifikationssystem: <https://european-athletics.directus.app/assets/e6e1c278-b014-42d9-ae7c-4761861c861a/ECH%202024%20-%20Qualification%20System%20&%20Entry%20Standards.pdf>

Dog er der særlige rammer for 10.000 m og ½ maraton – se nedenfor.

Man kvalificerer sig enten via opnåelse af direkte krav inden for kvalifikationsfristen, eller via forbundsinvitation baseret på World Rankings via *Road to Rome* listen. For nærmere detaljer, kan man kontakte DAF's Elitechef, Mikkel Larsen (ml@dansk-atletik.dk)

Endelig udtagelse foretages af DAF's Elitechef, og vil udover kvalifikationskrav/ranking invitation ske på baggrund en sportslig helhedsvurdering af konkurrencedygtighed, skadessituation og forberedelsesplan etc.

Kvalifikationsperiode:

- Qualification period valid for the Entry Standards and World Rankings:
 - For the 10,000m, Half Marathon, 20km Race Walks and Combined Events: 18 months from 27 November 2022 to midnight of 26 May 2024 (regardless of the time zone).
 - For Relays: from 1 January 2023 to midnight of 26 May 2024 (regardless of the time zone).
 - For all other events: 12 months from 27 May 2023 to midnight of 26 May 2024 (regardless of the time zone).

Stab

- **Sportslig ansvarlig:** Mikkel Larsen, Elitechef
- **Holdleder:** Lars Nielsen, Landstræner Spring
- **Sprint/Hæk/Stafet:** Tony Lester, Lars Pedersen og Michael Jørgensen
- **Mellem/Lang:** Kersti Jakobsen, Christian Friis (suppleres evt. afhængig af antal kvalificerede)
- **Kast:** Carsten Bomme og Kenneth Petersen
- **Spring:** Thor A Mørck
- **Behandler:** Anne Møller samt 2-4 yderligere afhængig af antal kvalificerede
- **Yderligere support stab:** Afhængig af endelig holdstørrelse

Kvoteplasser

Target number of athletes / teams per event Event	Target Number
100m	36
200m	36
400m	36
800m	32
1500m	30
5000m	25
10,000m	27
Half Marathon	60
3000m SC	34
110m H / 100m H	36
400m H	36
20km W	35
4x100m R	16
4x400m R	16
4x400m Mixed R	8
High jump	30
Pole vault	30
Long jump	30
Triple jump	30
Shot	30
Discus	30
Hammer	30
Javelin	30
Combined Events	24

Direkte krav:

MEN	Event	WOMEN
10.16	100m	11.24
20.45	200m	23.00
45.40	400m	51.50
1:45.20	800m	2:00.00
3:36.00	1500m	4:05.00
13:20.00	5000m	15:15.00
27:50.00	10,000m	32:00.00
8:25.00	3000m SC	9:37.00
13.46	110m H / 100m H	12.98
49.30	400m H	55.70
1:01:40 (2:11.00 for Marathon)	Half Marathon	1:10:30 (2:29:00 for Marathon)
1:21:30	20km Race Walk	1:31:40
2.26	High Jump	1.92
5.75	Pole Vault	4.50
8.00	Long Jump	6.70
16.80	Triple Jump	14.15
20.85	Shot Put	18.00
65.20	Discus	60.50
76.50	Hammer	71.20
83.00	Javelin	60.00
8200	Combined Events	6300

Brugerbetaling: Der er ingen brugerbetaling.

Dansk Atletik dækker rejse, ophold, stab mv. som en del af satsnings Samarbejdet med Team Danmark.

Personlige trænere der ønsker akkreditering (begrænset mulighed), skal kontakte Lars Nielsen **senest 25. maj**. Der vil være fuld brugerbetaling.

European Athletics' event side: <https://www.european-athletics.com/competitions/european-athletics-championships/overview>

Road-to-Rome listen: Løbende kvalifikationsstatus kan findes på European Athletics' hjemmeside: <https://www.european-athletics.com/competitions/european-athletics-championships/qualifying-system>

Særligt vedr. 10.000 m og halvmaraton:**10.000 m:**

Dansk Atletik har mulighed for at stille med flere atleter end normalt ved dette EM baseret aflysningen af European 10.000 m cup. Der vil derfor ved EM være B-heat på 10.000 m. Som udgangspunkt, så udtager Dansk Atletik med fokus på atleter der kan kvalificere sig til deltagelse i A-heat (vurderet til top-35 på "Road to Rome"). Desuden udtages alle atleter, der har klaret det oprindelige EM krav på hhv. 32.00,00 og 27.50,00 min.

For atleter placeret mellem 35 og 54 på "Road to Rome" laves en individuel vurdering af konkurrencedygtighed, øjeblikkelig konkurrenceform og sundhedsstatus i forhold til evt. udtagelse. Her lægges der vægt på, at der er lavet resultater på 10.000 m bane på niveau med det lempede B-krav på hhv. 33.00,00 og 28.20,00 min.

½ maraton:

Dansk Atletik satser til EM primært på den individuelle konkurrence. Holddeltagelse sker i tilfælde af tilpas mange individuelt kvalificerede, og vi tager som udgangspunkt ikke ekstra løbere med i forhold til deltagelse i holdkonkurrencen. Danmark indstiller alle i top-60 på "Road to Rome" til udtagelse (jf. normale kriterier i forhold til konkurrencedygtighed, sundhedsstatus og fokuseret forberedelsesplan), og vil også indstille top-60 løbere 1 mdr. før EM (World Ranking pr. 8/5) uafhængigt af, om de efterfølgende skulle ryge længere ned på listen inden den endelige udtagelsesdato. Dette for at sikre mulighed for optimal forberedelse. Endelige udtagelse afhænger af accept fra European Athletics.

Danmark kan udtage mere end 3 løbere i tilfælde af nok kvalificerede udøvere (max 6 pers). Da udtagelseslisten baseres på alt landevejsløb fra 5 km til maraton, vil Dansk Atletik inden en atlet kan indstilles lave en specifik individuel vurdering om konkurrencedygtighed på halvmaraton, med fokus på resultater på halvmaraton eller lignende distancer i sæsonerne 23/24.

NM Senior, Malmø (SWE)

Dato: 18-19/5

Sted: Malmø, Sverige

Udtagelsesdato: 7. maj

Rejsedage:

- *Udøvere er selv ansvarlige for rejse til/fra Malmø.*
- *Mødetid i Malmø: Lørdag 18. maj kl. 12.30 til holdmøde, frokost og tøjudlevering*



Kontakt:

- **Sportslig ansvar og Team Koordinator:** Mikkel Larsen, Elitechef – 2822 6475
- **Assisterende Team Koordinator:** Rasmus Folino Nielsen, Ass. LT M/L – 3070 8241
- **Konkrete spørgsmål om de enkelte discipliner:** Kontakt de respektive landstrænere

Nordisk mesterskab arrangeres i 2024 for anden gang efter samme koncept som på Østerbro sidste år, og foregår i 2024 i Malmø. Stævnet bliver arrangeret ud fra konceptet, at det skal skabe bedst mulige præstationsforhold for atleterne, med blandt andet forventet pace på alle løb. Med den geografiske placering vil det sige, at vi næsten er på hjemmebane. Derfor opfordrer vi alle personlige trænere til udtagede atleter at tage turen over Øresund.

Dansk Atletik vil tilpasse staben til antallet af personlige trænere, så alle atleter får kompetent og relevant støtte. Derudover vil vi sende behandlingspersonale og holdledere.

Nordiske Mesterskaber er igen i 2024 indplaceret som Bronze Label på World Touren (C-kategori).

Udtagelse sker d. 7/5 på baggrund af resultater fra 1/4 2023 til 5/5 2024 og følgende kriterier:

- Forsvarende dansk udendørsmester fra 2023 er direkte kvalificeret
- Opfyldelse af vejledende krav (se tidsskema nedenfor) er direkte kvalificeret ved max 3 per øvelse
- Opfyldelse af vejledende krav (se tidsskema nedenfor) i øvelser med mere end 3 kvalificerede afhænger af invitation fra arrangører
- Manglende opfyldelse af krav, kan pba. sportslig helhedsvurdering evt. resultere i wild card.

Fremmøde, forplejning og overnatning

Som udgangspunkt så mødes alle atleter på Malmø Stadion kl. 12:30 til holdmøde lørdag d 18/5, hvor man også får sit landsholdstøj. Vi tilbyder tre pakker i forbindelse med stævnet:

- Lørdag (inkl. frokost) – brugerbetaling 450 kr.
- Lørdag + Søndag (inkl. alle måltider og hotel) – brugerbetaling 1400 kr.
- Evt. også muligt med kun søndag (inkl. frokost) – brugerbetaling 450 kr., og skal aftales med Elitechef Mikkel Larsen.

Atleter og Dansk Atletik stab bor på Hotel Good Morning+, der ligger 650m fra stadion. Øresundstoget stopper på Station Triangeln, som ligger ca 1500m fra Stadion.

Interesstillkendegivelse

Inden du går ned og udfylder nedenstående interesstillkendegivelsesdokument, vil vi gerne opfordre dig til at kigge vedhæftede tidsplan igennem. Senest d 10/4, vil vi gerne at alle har udfyldt dokumentet. Denne dag håber vi at I alle overholder, da det gør vores arbejde markant nemmere. Udtagede atleter vil efterfølgende skulle udfylde et tøjskema.

Svar gerne hurtigst muligt, og senest d 10/4 her: <https://forms.office.com/e/GKdx8h2ckR>

Hjemmeside: <https://www.friidrott.se/NM>

Preliminary Competition Timetable Indicative entry standards within brackets

Program Saturday, May 18 th	Program Sunday, May 19 th
<p>Disciplines Men: 100m (10.60), 400m (48.40), 1500m (3:46.00), 400m hurdles (53.00), 3000m ST (9:05.00), High Jump (2.06), Triple Jump (15.10), Hammer Throw (64.50) and Shot Put (16.80)</p> <p>Disciplines Women: 100m (11.90), 400m (56.00), 1500m (4:23.00), 400m hurdles (59.70), 3000m ST (10:42.00), Pole Vault (3.95), Long Jump (6.10), Discus Throw (51.00) and Javelin Throw (53.00)</p> <p>Preliminary time schedule 15:00 W Javelin 15:05 W 400m 15:20 M 400m 15:35 M High Jump 15:40 W 100m heats 15:45 M Triple Jump 16:00 M 100m heats 16:25 W 400m H 16:30 W Discus 16:35 M Shot Put 16:40 M 400m H 17:05 W Pole Vault 17:10 W 100m final 17:20 M 100m final 17:25 W Long Jump 18:05 M Hammer 19:00 W 1500m (pace) 19:20 M 3000m ST (pace) 19:45 W 3000m ST (pace) 20:10 M 1500m (pace)</p>	<p>Disciplines Men: 200m (21.50), 800m (1:51.00), 5000m (14:04.00), 110m hurdles (14.70), Pole Vault (5.00), Long Jump (7.40), Discus Throw (54.00), Javelin Throw (74.00), 4x100m and 4x400m</p> <p>Disciplines Women: 200m (24.30), 800m (2:09.00), 5000m (16:55.00), 100m hurdles (13.75), High Jump (1.78), Triple Jump (12.60), Hammer Throw (61.00), Shot Put (14.40), 4x100m and 4x400m</p> <p>Preliminary time schedule 11:00 W 4x100m 11:05 W Hammer 11:10 M 4x100m 11:25 M Pole Vault 11:30 W 800m (pace) 11:35 W Triple Jump 11:45 M 110m H heats 12:05 W 100m H heats 12:25 W 200m 12:30 M Discus 12:35 M 200m 12:40 W High Jump 12:55 M 800m (pace) 13:10 W 100m H final 13:25 M 110m H final 13:30 M Long Jump 13:50 M 5000m (pace) 13:55 W Shot Put 14:05 M Javelin 14:15 W 5000m (pace) 14:45 W 4x400m 14:55 M 4x400m</p>

VM U20, Lima (PER)

WORLD ATHLETICS
U20 CHAMPIONSHIPS
LIMA 24

Dato: 26/8 – 31/8 2024

Sted: Lima, Peru

NB.: Grundet den geografisk placering, vil der evt. blive arrangeret en obligatorisk pre-camp, ligesom deltagerne kan forventes en markant større brugerbetaling end normalt.

Udtagelsesdato: 4. august 2024 (baseret på resultater 1/10 '23 – 4/8 '24)

Rejsedage (flyafgange):

Udrejse: ca. 21. august

Hjemrejse: ca. 1. september

Holdleder: Juan Diego Marcano Gonzalez, 2859 0868

Kvalifikationskriterier

Dansk Atletik deltager i U20 VM. Atleter der opfylder de af World Athletics opstillede resultatkrav, vil som udgangspunkt blive indstillet til deltagelse, hvis alle betingelser herfor er opfyldt. Dog vil der blive taget en sportslig vurdering i forhold til bl.a. helbredsstatus, forberedelsesplan mv.

Stafet: Dansk Atletik satser på deltagelse i 4x100 m herrer. Rammer, betingelser og aktiviteter meldes ud i løbet af april 2024.

Endelig udtagelse: Endelig udtagelse sker 4. august på baggrund af opnåede kvalifikationskrav i officiel kvalifikationsperiode (tbc). Danmark kan maksimalt stille med 2 atleter per disciplin, og kun atleter født i årgangene 2005, 2006, 2007 og 2008. For atleter der har klaret krav i 2023, forventes det, at man i udendørssæsonen 2024 leverer resultater der bekræfter et tilsvarende resultatniveau. For yderligere info, kontakt den respektive landstræner.

Endelig udtagelse: TBC

Stab

- **Team leder:** Juan Diego Marcano Gonzalez
- **Øvrige:** TBC

Brugerbetaling: Der er en egenbetaling på xx kr. for deltagelse, som faktureres atletens klub efter mesterskabet. Der vil i forbindelse med VM U20 blive arrangeret en samlet pakke inkl. pre-camp, for at sikre tilpasning til tidsforskel mv. Den samlede pris forventes derfor at blive markant højere end normalt, og mulige kandidater opfordres til, at søge privat funding til at understøtte mulig deltagelse!

NB.: Brugerbetaling er baseret på faktiske forventede omkostninger, hvor Dansk Atletik yder et tilskud på 2.500 kr. per deltager samt dækker alle omkostninger i forbindelse med stab.

Tilslutning dækkes med op til 400,- for atleter med mere end 50 km til lufthavn/opsamlingssted.

World Athletics U20 Championships Lima 24 Qualification System and Entry Standards

The Qualification System is no different from the previous one and is based on the following principles:

- Entry Standards as per below table
- No Entry Standard for Relays
- Qualification period starting on 1 October of the previous year and running until three weeks before the competition.
- Target numbers by event as per below table:

Target number	Men	Event	Women	Target number
64	10.55	100m	11.78	64
64	21.35	200m	24.35	64
56	47.65	400m	55.40	56
48	1:50.50	800m	2:09.00	48
45	3:48.00	1500m	4:27.50	45
20	8:07.00	3000m	9:32.00	20
18	14:08.00	5000m	16:30.00	18
30	9:02.00	3000m SC	10:38.00	30
56	14.20	110mH / 100mH	14.20	56
56	53.20	400m H	1:01.00	56
34	43:50.00	10,000m RW	49:30.00	34
28	2.13	High Jump	1.80	28
28	5.10	Pole Vault	4.00	28
28	7.56	Long Jump	6.20	28
28	15.50	Triple Jump	12.90	28
28	18.20	Shot Put	14.50	28
28	55.50	Discus Throw	49.00	28
28	67.50	Hammer Throw	57.50	28
28	68.00	Javelin Throw	49.50	28
24	7080	Decathlon/Heptathlon	5300	24
24	No standard	4x100m Relay	No standard	24
24	No standard	4x400m Relay	No standard	24
24	No standard	4x400m Relay Mixed		24

World Athletics' event side: <https://worldathletics.org/competitions/world-athletics-u20-championships/lima24>

Bemærk, at alle kandidater til VM U20 opfordres til at deltage i Junioren Gala i Mannheim 22-23. juni. Mere info via Julie Sørensen (juso@dansk-atletik.dk)

Mere info: <https://junioren-gala.de/>

Deltagelse sker via Dansk Atletik. Endelig udtagelse 2. juni, og kræver at man på forhånd udtrykker interesse om deltagelse til Julie.

EM U18, Banske Bystrica (SVK)

Dato: 18. – 21. juli

Sted: Banska Bystrica, Slovakiet

Udtagelsesdato: 8. juli 2024

Rejsedage (flyafgange):

Udrejse: Fælles rejse 16/7 kl. 17:40 fra Kbh. Lufthavn

Hjemrejse: Fælles hjemrejse fra Wien 22/7 (ankomst 16.50 i Kbh.)

Holdleder: Julie Sørensen, juso@dansk-atletik.dk



Kvalifikationskriterier

Dansk Atletik deltager i U18 EM. Atleter der opfylder de af European Athletics opstillede resultatkrav, vil som udgangspunkt blive indstillet til deltagelse, hvis alle betingelser herfor er opfyldt. Dog vil der blive taget en sportslig vurdering i forhold til bl.a. helbredsstatus, forberedelsesplan mv.

Stafet: Landstræneren i stafet vil efter indendørs sæsonen melde ud hvilke stafetter Dansk Atletik satser på til U20 VM og U18 EM i sommeren 2024. Rammer, betingelser og aktiviteter meldes ud i samme ombæring.

Endelig udtagelse: Endelig udtagelse sker 8. juli på baggrund af opnåede kvalifikationskrav i officiel kvalifikationsperiode. Danmark kan maksimalt stille med 2 atleter per disciplin. For atleter der har klaret krav i 2023, forventes det at man i udendørs sæsonen 2024 leverer resultater der bekræfter et *tilsvarende* resultatniveau. For yderligere info, kontakt den respektive landstræner.

Endelig udtagelse: 8. juli 2024 på baggrund af resultater opnået 1/1 2023 – 7/7 2024

Stab

- **Team leder:** Julie Sørensen
- **Øvrige:**
 - **Sprint/Hæk:** Rasmus B Kjær
 - **Mellem/Lang:** Rasmus Folino Nielsen
 - **Spring:** tbc
 - **Kast:** tbc
 - **Mangekamp:** Charlotte B Bomme
 - **Behandler:** Sif Hansen

Brugerbetaling: Der er en egenbetaling på 5000 kr. for deltagelse, som faktureres atletens klub efter mesterskabet.

NB.: Brugerbetaling er baseret på faktiske forventede omkostninger, hvor Dansk Atletik yder et tilskud på 2.500 kr. per deltager samt dækker alle omkostninger i forbindelse med stab.

Tilslutning dækkes med op til 400,- for atleter med mere end 50 km til lufthavn/opsamlingssted.

Internationale krav til EM U18 2024:

European Athletics U18 Championships 2024
Banská Bystrica/SVK, 18-21 July 2024
Entry Standards

Athletes	Rounds	Men	Event	Women
32	3	10.90	100m	12.15
32	3	22.40	200m	25.20
32	3	49.90	400m	57.30
32	3	1:56.00	800m	2:14.20
24	2	3:59.00	1500m	4:35.00
15	1	8:30.00	3000m	9:46.00
32	3	14.45	110/100m Hurdles	14.25
32	3	56.20	400m Hurdles	1:03.50
24	2	6:08.00	2000m SC	7:14.00
25	1	23:30.00	5,000m Walk	26:00:00
16	2	NES	Medley Relay	NES
24	2	2.00	High Jump	1.74
24	2	4.55	Pole Vault	3.65
24	2	6.95	Long Jump	5.80
24	2	14.10	Triple Jump	12.20
24	2	17.00	Shot Put	14.40
24	2	53.00	Discus	40.50
24	2	62.50	Hammer	57.00
24	2	63.00	Javelin	46.50
20		6400	Decathlon/Heptathlon	4950

European Athletics' event side: <https://www.european-athletics.com/competitions/european-athletics-u18-championships/overview>

World Relays, Nassau (BAH)

Dato: 4/5 – 5/5 2024

Sted: Nassau, Bahamas

Udtagelse: Landstræner i stafet (Tony Lester) udtager trup til de stafetkonkurrencer, hvor Danmark opnår international kvoteplads.

Rejsedage (flyafgange):

Udrejse: 24/4 (precamp USA)

Hjemrejse: 6/5

Holdleder: Tony Lester, tony@dansk-atletik.dk

**WORLD ATHLETICS
RELAYS
BAHAMAS 24**

Kvalifikationskriterier

World Athletics tildeler de bedste 32 nationer en kvoteplads i disciplinerne 4x100 m M/K, 4x400 m M/K og 4x400 m MIX. Danmark deltager i tilfælde af tildelt plads, samt hvor der er et sportsligt potentiale (vurderet pba. trup tilgængelig).

Deltagelse er betinget af fælles forberedelsesplan som hold, herunder obligatorisk precamp.

Danmark deltager i følgende discipliner:

- 4x100 m kvinder
- 4x100 m herrer

Endelig udtagelse: Ca. 1. april

Stab

- **Team Leder og Cheftræner:** Tony Lester
- **Team Coach:** Lars Pedersen
- **Behandler:** Anne Møller
- **Team Koordinator (praktisk spr. etc. – rejser ikke med):** Rasmus B Kjær

Brugerbetaling: Der er ingen brugerbetaling.

Dansk Atletik dækker rejse, ophold, stab mv. som en del af satsningssamarbejdet med Team Danmark og DIF.

World Athletics' event side: <https://worldathletics.org/competitions/world-athletics-relays/bahamas24>

NM U20 / Nordisk Junior Landskamp, xxx (DEN)

Dato: 10/8 – 11/8

Sted: Danmark

Udtagelsesdato: TBC

Aldersgrænse: Årgang 2005, 2006, 2007 og 2008

Holdleder: Julie Sørensen, juso@dansk-atletik.dk

Kvalifikationskriterier

Danmark stiller stærkeste hold sammen med Island. Det betyder at de to bedste atleter fra Danmark og/eller Island udtages til holdet. Vi stiller med rene danske stafetter. Traditionen tro, er der både tale om en landskamp og et individuelt nordisk mesterskab.

Endelig udtagelse:

De udøvere, som ifølge Statletik og den Islandske statistik (<https://sif.fri.is/top>) har opnået bedste udendørsresultater i perioden 1/4 2024 – 28/7 2024 (tbc) opnået med juniorredskaber, vil som udgangspunkt blive udtaget i de individuelle øvelser.

På baggrund af indstilling fra den respektive landstræner er det Dansk Atletiks Elitechef, der foretager den endelige udtagelse til landskampen ud fra en sportslig helhedsvurdering, hvor følgende kriterier tages i betragtning:

- Placering på ranglisten
- Aktuel form – resultater opnået i perioden 1/4 2024 – 28/7 2024
- Præstationer i internationale konkurrencer
- Head-to-head konkurrencer (i tilfælde af tæthed ranglisten)
- Den enkelte atlets skades- og sundhedsstatus.

NB.: Atleten skal oplyse holdlederne ved opstået skade eller sygdom.

Discipliner for begge køn (U20 specifikationer):

100m, 200m, 400m, 800m, 1.500m, 3.000/5.000m, 100/110m hæk, 400m hæk, 2.000/3.000m forhindring, 4x100m, 4x400m, længde, trespring, højde, stang, kugle, diskos, hammer og spyd.

Stab:

- TBC

Brugerbetaling: TBC

Dansk Atletik finansierer rejse- og opholdsudgifter for træner-, leder- og behandlerstab.

EM Cross, Antalya (TUR)

Dato: 8/12 2024

Sted: Antalya, Tyrkiet

Udtagelsesdato: 25. november (tbc)

Rejsedage (flyafgange):

- **Udrejse:** TBC
- **Hjemrejse:** TBC

Holdleder: Kersti Jakobsen, 3167 6124



Kvalifikationskriterier

Krav og kriterier for deltagelse forventes udmeldt senest August 2024.

Endelig udtagelse: Foreløbig udtagelsesdato er 25. november, men vil blive bekræftet i forbindelse med udmelding af krav og kriterier.

Stab:

- **Ansvarlig:** Kersti Jakobsen

Brugerbetaling: Der er en egenbetaling på xxx kr. for deltagelse i EM Cross 2024, som faktureres atletens klub efter mesterskabet.

Tilslutning dækkes med op til 400,- for atleter med mere end 50 km til lufthavn/opsamlingssted.

For spørgsmål, kontakt Landstræner Kersti Jakobsen.

NM Cross, Vantaa (FIN)

Dato: 10/11 2024

Sted: Vantaa, Hakunila, Finland

Udtagelsesdato: xx

Rejsedage (flyafgange):

- **Udrejse:** TBC
- **Hjemrejse:** TBC

Holdleder: Kersti Jakobsen, 3167 6124

Holdstørrelse: Forventeligt vil Dansk Atletik udtage op til 20 løbere i de fire klasser til NM:

- Dame-junior (ca. 6 km);
- Dame-senior (ca. 9 km);
- Herre-junior (ca. 6 km);
- Herre-senior (ca. 9 km).

Kvalifikationskriterier:

- Iagttagelsesløb til Vinterturneringen d. xxx
- Nuværende og tidligere præstationsniveau i cross, samt i cross-relevante bane- eller landevejsløb

Brugerbetaling: Der er en egenbetaling på xxx kr. for deltagelse i NM Cross 2024, som faktureres atletens klub efter mesterskabet. Dansk Atletik organiserer en samlet pakke for deltagelse jf. arrangørernes regler/rammer.

Stab:

- **Ansvarlig:** Kersti Jakobsen

For spørgsmål, kontakt Landstræner Kersti Jakobsen.

U20/23 Kastelandskamp, Oslo (Norge)

Dato: 1. juni 2024

Sted: Oslo, Norge

Udtagelsesdato: 20. maj 2024

Rejsedage (skal bekræftes):

- Udrejse: fredag d. 31. maj – kl. 16.35 fra Billund / kl. 17.00 fra København
- Hjemrejse: søndag d. 2. juni – ankomst kl. 13.40 i Billund / ankomst kl. 15.00 i København

Holdleder: Carsten Bomme, Landstræner i Kast, 2628 6110, cb@dansk-atletik.dk

Trænerstab: Landstræner og assisterende landstrænere

Kvalifikationskriterier:

Til årets kastelandskamp mod Norge stiller Dansk Atletik med to deltagere i hver disciplin i hver klasse.

Klasser: K-U20, M-U20, K-U23, M-U23

Indstilling til landsholdet vil ske på baggrund af følgende kriterier:

- Øverst placerede i årsstatistikken (1. januar – 20. maj 2024) i Statletik pr. 20. maj 2024 (opnåede resultater op til deadline skal oplyses til holdleder).

Forventet match procedure:

- Hold konkurrence
- Hvert hold må stille 2 deltagere i hver øvelse indenfor hver klasse.
- Hver atlet må maksimum konkurrere i to øvelser.
- Undtagelsesvis og med godkendelse fra deltagende lande, kan atleter fra en yngre aldersgruppe deltage.
- Alle atleter får 6 forsøg i hver disciplin.
- Point system skal bekræftes.

Discipliner:

Kuglestød, Diskoskast, Hammerkast, Spydkast

Brugerbetaling:

Fuld brugerbetaling – beløb *tbc*.

NM Mangekamp, Reykjavik (ISL)

Dato: 15-16. juni

Sted: Reykjavik, Island

Aldersgrupper: Senior, U20, U18

Udtagelsesdato: 3. juni

Kvalifikationsperiode: 1/1 2023 – 2/6 2024

Rejsedage:

- **Udrejse:** 14. juni fra København
- **Hjemrejse:** 17. juni til København

Holdleder: Martin Roe, martin.roe@dansk-atletik.dk

Kvalifikationskriterier

Resultatkrav for deltagelse:

Kvinder 7-kamp	Krav / Klasse	Herrer 10-kamp
5.000 point	Senior	7.000 point
4.600 point	U20	6.500 point
4.400 point	U18	6.100 point

Udover resultatkrav, kan der i særlige tilfælde laves en sportslig helhedsvurdering baseret på:

- Evt. resultatniveau i individuelle discipliner (så frem der ikke har været nogen mulighed for at deltage i/gennemføre en mangekamp)
- Tidligere niveau i mangekamp (primært 2023 sæsonen)
- Tidligere præstationer i international sammenhæng
- Fremtidigt potentiale i relevante aldersklasser

Primær kvalifikationskonkurrence: Alle der ønsker at kvalificere sig til NM Mangekamp, forventes at deltage i Mangekampstribute på Greve Stadion 25-26. maj. Går man efter kvalifikation via andre konkurrencer, bedes man på forhånd henvende sig til sportslig ansvarlig for mangekamp, Martin Roe. Dansk Atletiks Elitechef beslutter endelige udtagelser på indstilling fra Martin Roe, sportslig ansvarlig mangekamp.

Generelle oplysninger: Danmark kan stille med max 3 deltagere i hver aldersklasse. Såfremt flere udøvere kvalificerer sig, foretages en sportslig helhedsvurdering af hvilke kandidater der udtages.

Stab:

- **Sportslig ansvarlig:** Martin Roe
- **Øvrig stab:** TBC

Brugerbetaling: Der er en egenbetaling på 6000 kr. for deltagelse i NM Mangedkamp 2024, som faktureres atletens klub efter mesterskabet. Dansk Atletik organiserer en samlet pakke for deltagelse jf. arrangørernes regler/rammer, som udover fly til/fra Island indeholder ophold og fuld forplejning på Island (3 nætter).

Generelle mesterskabspolitikker

Udtagelseskriterier

Dansk Atletik følger som udgangspunkt internationale krav med en efterfølgende sportslig helhedsvurdering. Dermed gennemgår en kvalifikation baseret på krav/ranglister 3 trin:

- 1) Opfyldelse af objektive kriterier
- 2) Dialog om seriøs og relevant forberedelsesplan, så udøveren møder velforberedt og konkurrencedygtig op til konkurrencen
- 3) Gennemgang af sundhedsstatus (skader, sygdom mv.)

Hvor Dansk Atletik afviger fra internationale standarder, vil dette tydeligt fremgå.

I sjældne tilfælde (hvis internationale rammer/krav tillader) kan der uddeles wild cards til deltagelse. Dette kun i yderst sjældne tilfælde, og ofte i situationer, hvor helt særlige forhold gør sig gældende.

Det er en forudsætning for udtagelse til internationale mesterskaber, at man følger de rammer, rejseplaner og vejledninger som Dansk Atletik planlægger og udstikker. Udgangspunktet er altid, at man deltager på fælles rejseplan fra start til slut.

Dispensation (eksempelvis andre rejseplaner) kan kun godkendes af Elitechef, Mikkel Larsen, og baserer sig på en konkret individuel vurdering. Medmindre andet er aftalt, er det altid den aktives eget ansvar at komme til det aftalte udrejsested i Danmark (ved international bopæl), medmindre andet specifikt er aftalt.

Ungdomsatleter ved seniorkonkurrencer

Dansk Atletik følger normalt World Athletics' vejledninger på området

- Man skal være mindst 16 år i indeværende sæson for udtagelse/deltagelse
- Man skal være mindst 18 år i indeværende sæson for deltagelse i kast, mangedkamp og øvelser på 10.000 m og længere
- Man skal være mindst 20 år i indeværende sæson for deltagelse i maraton

Politik for stabstrænere samt personlige trænere

Ved landskampe, internationale mesterskaber osv., vil der ofte være stramme regler for, hvor mange trænere/ledere Dansk Atletik må tilknytte de respektive trupper. Ligeså kan der være økonomiske og logistiske begrænsninger/udfordringer der gør, at Dansk Atletik nøje må udvælge hvilken stab forbundet stiller med.

- Dansk Atletik udtager som udgangspunkt trænere tilknyttet forbundssetup'et (landstrænere, assisterende landstrænere, talenttrænere mv.) eller personlige trænere for Elite/Verdensklasse indplacerede atleter i TD-systemet.
- Personlige trænere kan søge om deltagelse – afhænger af plads, og vil i visse tilfælde blive tilbudt en plads som stabstræner ved det pågældende mesterskaber. Hvis man tilbydes en plads som en del af staben, er man med holdet på lige fod med ansatte trænere – og forventes at deltage i den samlede mesterskabspakke fuldt ud (herunder følger stabens anvisninger i forhold til rejseplan, ophold, bidrag til fælles arbejdsopgaver mv.).
- Personlige trænere vil oftest kun blive akkrediteret som ”personlig træner” på en slags tillægsakkreditering. Evt. omkostning forbundet med personlig træner akkreditering er 100 % egenbetaling, og Dansk Atletik kan ikke garantere denne mulighed. Der kan ofte være visse restriktioner på mulighederne for personlige trænere mulighed for eksempelvis at bo med holdet osv.
 - Personlige trænere (og andre medrejsende klubpersonale, familie etc.), som ikke er tilknyttet den egentlige delegation, er selv ansvarlig for organisering af rejse og ophold.
 - Deltagende personlige trænere skal til enhver tid følge de informationer og rammer, som den sportslige ansvarlige stabstræner måtte udstikke for et givent mesterskab.

AFVIKLEDE MESTERSKABER

VM inde, Glasgow (GBR)

Dato: 1/3 – 3/3 2024

Sted: Glasgow, Storbritannien

Udtagelsesdato: 22. februar pba. resultater opnået frem til 18. februar 2024

Rejsedage (flyafgange):

Udrejse: Forventet 28/2 2024

Hjemrejse: Forventet 4/3 2024

Holdleder: Mikkel Larsen, Elitechef, 2822 6475



GLASGOW 24

Kvalifikationskriterier

Dansk Atletik følger World Athletics' retningslinjer for kvalifikation og udtagelse (herunder kvalifikationsperioder (1/1 2023-18/2 2024) og kvalifikationssystem).

https://assets.aws.worldathletics.org/document/644279d23b7225ebc10da630.pdf?_gl=1*wdprpn*_ga*NzYzMDM0MzY1LjE2NTg5MDMwNDA.*_ga_7FE9YV46NW*MTY5MzYzOC41MjQuMS4xNjkzMzA0Njg3LjAuMC4w

Man kvalificerer sig enten via opnåelse af direkte krav inden for kvalifikationsfristen, eller via forbundsinvitation baseret på World Rankings. For nærmere detaljer, kan man læse ovenstående link – og desuden få retningslinjer yderligere uddybet hos DAF's Elitechef, Mikkel Larsen (ml@dansk-atletik.dk)

Endelig udtagelse foretages af DAF's Elitechef, og vil udover kvalifikationskrav/ranking invitation ske på baggrund en sportslig helhedsvurdering af konkurrencedygtighed, skadessituation etc.

Stab

- **Elitechef/holdleder:** Mikkel Larsen, 2822 6475
- **Behandler:** TBC
- **Sprint/Hæk:** Tony Lester, Landstræner
- **Mellem/Lang:** Kersti Jakobsen, Landstræner
- **Øvrige stab:** TBC

Brugerbetaling: Der er ingen brugerbetaling.

Dansk Atletik dækker rejse, ophold, stab mv. som en del af satsningssamarbejdet med Team Danmark.

World Athletics' event side: <https://worldathletics.org/competitions/world-athletics-indoor-championships/glasgow24>

TARGET NUMBER OF ATHLETES/TEAMS BY EVENT

The target number of athletes/teams by event will be as follows:

Events	Target Number
60m	56
400m	30
800m	30
1500m	30
3000m (Men's) – straight final	15
3000m (Women's) – straight final	15
60m hurdles	48
High jump, pole vault	12
Long jump, triple jump, shot put	16
Combined events	12
Relays	n/a

ENTRY STANDARDS AND CONDITIONS

The Entry Standards were approved by the Council in March 2023 and are as follows:

WOMEN			MEN	
Indoor	Outdoor	Event	Indoor	Outdoor
7.19	11.05	60m	6.58	10.00
51.60	50.50	400m	45.90	44.80
2:00.80	1:58.00	800m	1:46.00	1:44.00
4:06.50 (4:26.00)	4:00.00 (4:18.00)	1500m	3:36.00 (3:53.50)	3:32.00 (3:48.80)
8:37.00	8:27.00 (14:32.00)	3000m	7:34.00	7:29.00 (12:50.00)
8.02	12.80	60m H	7.62	13.28
1.98		HJ	2.34	
4.80		PV	5.90	
6.89		LJ	8.28	
14.62		TJ	17.25	
19.30		SP	21.70	

European Throwing Cup, Leiria (POR)

Dato: 9. – 10. marts 2024

Sted: Leiria, Portugal

Udtagelsesdato: 28. februar

Rejsedage (flyafgange):

- *Aftales direkte med Carsten Bomme!*

Holdleder: Carsten Bomme, 2628 6110



Kvalifikationskriterier

Landstræner Carsten Bomme udtager relevante kastere på baggrund af resultater i 2023/2024.

Vejledende resultatkrav:

	Kugle	Diskos	Hammer	Spyd
Kvinder senior	17,50 m	58,00 m	69,00 m	58,00 m
Kvinder U23	14,25 m	48,00 m	58,00 m	48,00 m
Herrer Senior	20,00 m	63,00 m	74,00 m	80,00 m
Herrer U23	16,50 m	51,00 m	62,00 m	67,00 m

Dansk Atletik kan stille op til 1 udøver pr. øvelse. I seniorrækken kan Dansk Atletik stille med op til 2 udøvere, hvis min. 1 af disse har klaret ovenstående krav. Hvis Dansk Atletik kun ønsker at stille 1 udøver, så er det muligt at dispensere fra resultatkravet.

Udtagelse baseres på en sportslig helhedsvurdering – herunder en vurdering af international konkurrencedygtighed i forhold til den konkrete konkurrence.

Stab

- Carsten Bomme, Holdleder og Landstræner

Brugerbetaling: Dansk Atletik organiserer en samlet pakke for deltagelse jf. arrangørernes regler/rammer. Brugerbetaling er 3500,- per deltager inkl. kort precamp. Personlige trænere kan modtage tilskud fra kastelandsholdet med op til 1000,- For nærmere info: Kontakt Carsten Bomme.

Nordenkampen, Bærum, Oslo (NOR)

Dato: 11. februar 2024

Sted: Bærum, Oslo, Norge

Udtagelsesdato: 5. februar 2024

Rejsedage (flyafgange):

- **Udrejse:** 10. februar 14.05 fra Københavns Lufthavn med SK1456 direkte til Oslo
- **Hjemrejse:** 11. februar (aften – direkte efter konkurrencerne til enten Billund eller København)

Holdleder: Julie Sørensen

Kvalifikationskriterier

Til årets indendørslandskamp mod Sverige, Norge og Finland, stiller Dansk Atletik hold sammen med det Islandske forbund (2 udøvere/disciplin).

Indstilling til landsholdet vil ske på baggrund af følgende kriterier:

- Aktuel form – resultater opnået indendørs i 2024 frem til og med 4/2 2024
- Head-to-head konkurrencer indendørs i 2024
- Indendørs og udendørs resultater opnået i perioden 1/1 2023 til og med 4/2 2024

NB! Resultater opnået tæt på udtagelsesdeadline, er man selv ansvarlig for at informere videre til den pågældende landstræner

Stab

- **Elitechef:** Mikkel Larsen
- **Holdleder:** Julie Sørensen
- **Behandler:** Anne Møller
- **Sprint/Hæk/Stafet:** Tony Lester
- **Sprint/Hæk/Stafet:** Michael Jørgensen
- **Kast:** Carsten Bomme
- **Spring:** Lars Nielsen
- **Spring:** Peder P Nielsen
- **Spring:** Thor A Mørck
- **Mellem/Lang:** Kersti Jakobsen
- **Mellem/Lang:** Rasmus Folino Nielsen

Discipliner: 60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 60 m hæk, længdespring, højdespring, stangspring, trespring, og kuglestød.

Pointtælling: I holdkonkurrencen uddeles følgende point: 9-7-6-5-4-3-2-1

Endelig udtagelse:

På baggrund af indstilling fra den respektive landstræner er det Dansk Atletiks Elitechef, der foretager den endelige udtagelse til Nordenkampen inde 2024.

Brugerbetaling

Der er en egenbetaling på 2.000 kr. for deltagelse i Nordenkampen inde 2024, som faktureres atletens klub efter mesterskabet. Dansk Atletik finansierer øvrige rejse- og opholdsudgifter samt rejse- og opholdsudgifter for træner-, leder- og behandlerstab.

Tilslutning dækkes med op til 400,- for atleter med mere end 50 km til lufthavn/opsamlingssted.

VM Cross, Beograd (SRB)

(Danmark deltager ikke i VM Cross 2024 ud fra en sportslig vurdering)

Dato: 30/3 2024

Sted: Beograd, Serbien

Udtaget hold

Dansk Atletik vil på baggrund af en helhedsvurdering af resultatperspektiv ved VM cross og prioritering mellem indeseason vs. cross blandt relevante kandidater, foretage en udtagelse baseret på resultater i cross i november/december 2023.

Nærmere retningslinjer meldes ud primo 2024 på baggrund af resultater og performance perspektiv ovenpå EM Cross 2023.

World Athletics' event side: <https://worldathletics.org/competitions/world-athletics-cross-country-championships/medulinpula24>