

DM Senior 2023

Aalborg 23.-25. juni

PROGRAM

Fredag K/M 10.000m, M Stangspring, K Kuglestød

Lørdag K/M 100m, K 100m H, M 110m H, K/M 400m, K/M 1.500m, M 3.000m FH, K/M Trespring, K Stangspring, M Kuglestød, K Diskoskast, K/M Hammerkast

Søndag K/M 200m, K/M 400m H, K/M 800m, K 3.000m FH, K/M 5.000m, K/M Længdespring, K/M Højdespring, K/M Spydkast, M Diskoskast, K/M Kapgang

DELTAGELSE

- DM Senior 2023 er åben for atleter, som er medlemmer af DAF-foreninger
- Deltagelse forudsætter forudgående kvalifikation
- Kvalifikation sker baseret på rangliste, som offentliggøres på Statletik
- Kvalifikationsperioden er 15.4.2022-18.6.2023., hvor kun udendørsresultater kan bruges

For at komme med på listen (og dermed til DM), skal man opfylde krav om minimumsalder:

- K/M 10,000m, M diskos, M hammer, M kugle: 18 år. Øvrige discipliner: 16 år*.
- Håndtider kan bruges på 800m og længere distancer.
- Mix-resultater medtages på listen.
- Se kvoter og minimumsresultater længere nede
- Der gives ikke dispensation på tværs af discipliner (fx tider fra 60m kan ikke bruges til kvalifikation på 100m)

*atleter fra årgang 2007 kan kun kvalificere sig baseret på resultater noteret i 2023.

Øvelse	Kvote	Runder	Resultatkrav (K)	Resultatkrav (M)
K/M 100m	24	Indledende + Finale		
K/M 200m	18	Indledende + Finale		
K/M 400m	18	Finale		
K/M 800m	18	Finale		
K/M 1.500m	15	Finale		
K/M 3.000m FH	15	Finale		
K/M 5.000m	15	Finale		
K/M 10.000m	-	Finale		
K/M 100m H	16	Indledende + Finale		
K/M 110m H	16	Indledende + Finale		
K/M 400m H	12	Finale		
K/M Kapgang	15	Finale		
K/M Længdespring	16	Finale	5.40	6.75
K/M Trespring	16	Finale	10.20	12.25
K/M Højdespring	16	Finale	1.57	1.80
K/M Stangspring	16	Finale	3.10	4.10
K/M Kuglestød	16	Finale	10.50	12.00
K/M Spydkast	16	Finale	35.00	52.00
K/M Diskoskast	16	Finale	35.00	38.00
K/M Hammerkast	16	Finale	42.00	45.00



Ved delt placering om sidste kvalifikationsplads benyttes lodtrækning.

Dispensation for kvalifikation skal anmodes fra forbundet (daf@dansk-atletik.dk) senest mandag den 12. juni 2023.

TILMELDING

Tilmelding skal ske via Roster senest mandag den 19. juni kl. 12:00