

Atletikkens Trænerforenings konference 2024

Omtanke, viden og ansvarlighed

Vi har den store glæde at invitere til konference for trænere og ledere. Gennem oplæg og debat dykker vi ned i nogle af idrættens vigtige dagsordner og store udfordringer. Konferencen finder sted
Lørdag den 16. marts 2024 kl. 9:30 – 17:00
i Idrættens Hus, Brøndby.

Præstationsoptimering i idræt handler om at blive god til at håndtere udfordringer både som individ, forbund og organisation. Eliteidrætten bryder grænser, det ligger i dens DNA; men det skal ske med omtanke, i trygge rammer og i et tæt samarbejde mellem den aktive, specialforbundet og idrættens organisationer.

Foreningslivet herunder atletikmiljøerne er i en forandringsproces, hvor medlemsgennemtrækket er stort. Der skal tages initiativer til rekruttering af medlemmer og til at udvikle og fastholde især de unges interesse for den organiserede idræt. Det kræver, at trænerens rolle skal være i 'sync' med tiden, og at man tør tage initiativer, der på anden måde end tidligere udvikler foreningsidrætten. Konferencen henvender sig til dig, der er involveret i idræt herunder præstationsoptimering.

På konferencen vil forskere, praktikere og repræsentanter fra idrætten fortælle om deres arbejde, om deres iagttagelser og anbefalinger til kommende indsatsområder. Der er bl.a. oplæg fra Ph.d. Professor, Mia Beck Lichtenstein og Ph.d. Lektor, Louise Kamuk Storm.

Vi håber at se dig til en inspirerende dag.

Praktisk info

Tilmelding via [DETTE LINK](#) senest 8. marts

Pris: 500 kr. per person inkl. forplejning – for medlemmer af Dansk Atletik 400 kr.

Tid og Sted: Lørdag den 16. marts 2024 kl. 9:30 – 17:00, i Idrættens Hus, Gunnar Nu salen, Brøndby Stadion 20, 2605 Brøndby

Yderligere spørgsmål: Henvendelse vedrørende programmet til Formand for Atletikkens Trænerforening, Jens Behrend Christensen 28992045, jensbehrendchristensen@gmail.com

Konferencen afvikles af Atletikkens Trænerforening med støtte fra Dansk Atletik og Danmarks Idræts-Forbund



Atletikkens Trænerforenings konference 2024

Omtanke, viden og ansvarlighed

PROGRAM

- 9:30 – 10:00** **Ankomst og kaffe**
- 10:00 – 10:15** **Velkomst**
- 10:15 – 11:45** **”Kampen mod kroppen”**
Ved Mia Beck Lichtenstein, Ph.d.
Professor, Institut for Psykologi,
Syddansk Universitet
- 
- 11:45 – 12:00** **Uddeling af Tanja Ravnholt Prisen**
- 12:00 – 13:00** **Frokostbuffet**
- 13:00 – 14:30** **Trænerens fremtidige rolle i atletikmiljøer:
Drømme og dilemmaer**
Ved Louise Kamuk Storm, Ph.d.
Lektor, Psychology of sport, ex-
cellence and health, IOB, SDU
- 
- 14:30 – 15:15** **Kaffepause**
- 15:15 – 16:00** **Atletikkens elitemiljøer under udfordring.**
Ved Jens Behrend Christensen, Ass. Pro.
Emeritus, Sport Science – University of Aarhus
Og Julie Østergård Sørensen, Talent – og
landsholdskoordinator i Dansk Atletik
- 16:15 – 16:30** **Præsentation af tankerne bag Træner Danmark –**
en nyoprettet interesseorganisation for trænere i
Danmark v. Mads Freund
- 16:45** **Afslutning**