

VEJLEDNING – BRUG AF MEDICIN – MEDICINSK GODKENDELSE

Der findes forbudte stoffer i mange almindelige lægemidler. Tjek altid, om din medicin indeholder stoffer på Dopinglisten.

Du kan tjekke lægemidler, der er godkendt i Danmark.

Det er ikke muligt at tjekke naturmedicin og kosttilskud.

Hent ADD's app (skriv 'antidoping' i APP store på din smartphone) eller gå ind på www.antidoping.dk og tryk herefter på MEDICIN, så vil nedenstående skærbillede komme frem.

1. Søg din medicin

Præparatfortegnelsen er en oversigt over de medicinske præparater, der udgives via medicinalfirmaer i Danmark. Brug fortegnelsen til at undersøge om et præparat indeholder forbudte stoffer. Så undgår du at blive taget for doping!

Du har forskellige muligheder for at søge efter medicin i præparatfortegnelsen. Du kan enten søge alfabetisk ved at klikke på et bogstav eller du kan også vælge at skrive de første bogstaver eller hele ordet af det præparat du søger information om.

Tegnforklaring



Medicin der indeholder forbudte stoffer



Medicin der er tilladt, MEN er underlagt visse undtagelser



Tilladt medicin

NB: Hvis du har en kronisk sygdom som astma eller sukkersyge, kan du sagtens dyrke idræt på eliteplan, det kræver bare en dispensation fra Dopinglisten ([Therapeutic Use Exemption, TUE](#))

2. Skriv navnet på din medicin i feltet.

og tryk på ->

Søg præparat

(fortsætter på næste side)

så vises 1 af følgende 3 muligheder:



Tilladt

Så skal du ikke gøre noget.



Tilladt med undtagelser

Den er enten forbudt i visse idrætter.
Eller der er restriktioner på hvordan medicinen må administreres (fx er noget medicin tilladt at inhalere, men det er ikke tilladt at få samme medicin som piller).
Eller der kan være en øvre grænseværdi for, hvilken mængde det er tilladt at indtage af medicinen uden dispensation.

Hvis du er i tvivl, så ring til Anti Doping DK på 7025 7112 man-fre ml. 9-11.30.



Forbudt

Så skal du til lægen. Spørg i første omgang, om der findes et tilladt erstatningspræparat? Ellers skal du sammen med din læge udfylde ansøgningskemaet, som du finder i nedenstående note.

Du finder hjemmesiden på: http://www.world-masters-athletics.org/rules/antidoping/tue_form_standard.

Dette skema skal udfyldes af din læge med lægens underskrift, og herefter sendes det til:

Dr. Pier Luigi Fiorella

Via Orlandi 3

40068 San Lazzaro (Bologna)

Italy.

Hvis du er i tvivl, kan Pier Luigi Fiorella kontaktes på mail:

Pierluigi.fiorella@tin.it

Note: Hvis du både deltager i danske og i internationale mesterskaber, er det selvfølgelig tilstrækkeligt, at du har en international TUE.

MEDICIN I UDLANDET

Køb din nødvendige medicin hjemmefra. Får du alligevel brug for at købe medicin i udlandet, skal du altid undersøge i det land, hvor du køber medicinen, om den indeholder stoffer på Dopinglisten! Medicin, som købes i udlandet, kan f.eks. have samme produktnavn som medicin købt i Danmark, men indholdsstofferne kan være forskellige!

KOSTTILSKUD

Kosttilskud og naturpræparater kan indeholde stoffer, som er på Dopinglisten, også selvom disse stoffer ikke fremgår af varedeklarationen.

Er du i tvivl om et produkts indhold, bør du altid undgå det! Du kan reducere risikoen for at købe forurenede kosttilskud ved at købe produkter, der er testet for stoffer på Dopinglisten. Du kan se ADD's anbefalinger om køb af kosttilskud på www.antidoping.dk.

ADD anbefaler, at du altid selv undersøger kosttilskuds varedeklarationer eller kontakter en diætist for vejledning i kost og får vurderet behovet for kosttilskud.

NOTE: Du er selv ansvarlig for, hvad du indtager eller tilfører kroppen på anden vis. Det er 'objektivt ansvar'. Læs mere i 'Udøverguiden – vejledning til udøvere om antidopingreglerne' på

www.antidoping.dk.