Tilmeldingsliste til som sendes til arrangørerne SENEST 8 dage før

Klub:
Kontaktperson:
Mail kontaktperson:
Telefon kontaktperson:
Mix hold (X):
K hold (X):

Seedning: Resultat til seedning skal opgives ved tilmelding. I løb placeres de hurtigste løbere i første heat, løbere med næst bedste resultat i heat 2 osv. I tekniske øvelser placeres den bedste halvdel af deltagerne i heat 1 og de resterende deltagere i heat 2. Med resultat menes øvelses resultat eksempelvis 1,30m i højde, 25,00m i diskos og 12,25 sek. i 100m, altså ikke resultat målt på point.

I den nederste del af skemaet er der mulighed for at indtaste forslag til stafet, men her skal resultat til seedning ikke udfyldes. Stafetter seedes efter holdets placering, når alle øvelser er registreret før stafet. Klubberne bliver mod slutningen af stævnet anmodet om at komme med de endelige deltagere på stafetten.

Navn	**Fødselsår**	**Øvelser**	**Resultat til seedning**
1000m stafet hold 1			**----------**
100m			**----------**
200m			**----------**
300m			**----------**
400m			**----------**
1000m stafet hold 2			**----------**
100m			**----------**
200m			**----------**
300m			**----------**
400m			**----------**