

Endeligt tidsskema DMU 2017

L Ø R D A G

Tid	Løb	Klasse	Trespring	Stang	Højde	Kugle	Hammer grusbane	Hammer stadion	Spyd	Tid	P15	P17	P19	P22	D15	D17	D19	D22
10.00	300m H	P15 (6/1) (76)		D17 (5)					D15-17 (10+5)	10.00	300m H				Spyd	Spyd Stang		
10.10	300m H	D15 (6/1) (76)								10.10					300m H			
10.20	400m H	P17+19 (4+3/1) (76)								10.20		400m H	400m H					
10.30								P15 (11)		10.30	Hammer Gb							
10.35	400m H	D17-22 (3+3+1/1) (84+91+91)								10.35						400m H	400m H	400m H
10.50	4x100m	P15 (6/1)								10.50	4x100m							
11.00	4x100m	D15+17 (5+3/1)								11.00					4x100m	4x100m		
11.10	4x100m	P17 (5/1)								11.10		4x100m						
11.20			P15 (9)							11.20	Trespring							
11.20	4x100m	P19+22 (3+2/1)								11.20			4x100m	4x100m				
11.25								P17 (11)		11.25		Hammer						
11.30	4x100m	D19+22 (4+2)			D15 (10)					11.30					Højde		4x100m	4x100m
11.45	1.500m	D22 (8/1)						D15 (9)		11.45					Hammer Gb			1.500m
11.55	1.500m	D19 (14/1)								11.55							1.500m	
12.05	1.500m	D17 (18/1)								12.05						1.500m		
12.15	1.500m	D15 (14/1)								12.15					1.500m			
12.25	1.500m	P15 (16/1)	P17+19+22 (5+1+4)						D19+22 (8+5)	12.25	1.500m	Trespring	Trespring	Trespring			Spyd	Spyd
12.35	1.500m	P17 (9/1)								12.35		1.500m						
12.45	1.500m	P19+22 (7+3/1)		D19+22 (3+5)						12.45			1.500m	1.500m			Stang	Stang
13.00	100m i	P15 (24/3)								13.00	100m i							
13.10					P17 (11)	P17 (11)				13.10		Højde Kugle						
13.15	100m i	D15 (21/3)								13.15					100m i			
13.30	100m i	P17 (17/3)								13.30		100m i						
13.35			D19+22 (1+4)							13.35							Trespring	Trespring
13.45	100m i	D17 (13/2)						P19+22 (3+2)		13.45			Hammer	Hammer		100m i		
13.55	100m i	D19 (14/2)								13.55							100m i	
14.05	100m i	D22 (14/2)								14.05								100m i
14.20	2.000m FH	P15+P17 (5+3/1) (76+76)				D19+22 (5+4)			P15 (14)	14.20	2.000m FH Spyd	2.000m FH					Kugle	Kugle
14.35	2.000m FH	D15+D17 (1+3/1) (91+91)	D15+17 (6+5)							14.35					2.000m FH Trespring	2.000m FH Trespring		
14.50	300m	P15 (17/3)		D15 (9)						14.50	300m				Stang			
15.05	300m	D15 (16/2)			P19+22 (6+2)					15.05			Højde	Højde	300m			
15.15	400m	P17 (14/2)								15.15		400m						
15.25	400m	D17 (10/2)				D17 (9)			P17 (9)	15.25		Spyd				400m Kugle		
15.35	400m	P19 (7/1)								15.35			400m					

15.45	400m	D19 (9/2)								15.45							400m	
15.55	400m	P22 (3/1)								15.55			400m					
16.00	400m	D22 (8)								16.00							400m	
16.05	400m	M (8) Opvisning								16.05								
16.15	100m F	P15 (8)								16.15	100 F							
16.25	100m F	D15 (8)				P19+22 (8+2)		D19+22 (7+1)		16.25			Kugle	Kugle	100m F		Hammer	Hammer
16.35	100m F	P17 (8)			P15 (11)					16.35	Højde	100m F						
16.45	100m F	D17 (8)								16.45					100m F			
16.55	100m F	P19 (7)								16.55			100m F					
17.05	100m F	D19 (8)								17.05							100m F	
17.15	100m F	P22 (4)						D17 (6)		17.15			100m F			Hammer		
17.25	100m F	D22 (8)								17.25								100m F
17.35	100m	M (8) Opvisning								17.35								

S Ø N D A G																		
Tid	Løb	Klasse	Længde	Stang	Højde	Kugle	Vægt	Diskos	Spyd	Tid	P15	P17	P19	P22	D15	D17	D19	D22
10.00	80m H i	P15 (17/3) (76-12-8)						P15 (6)		10.00	80m H i Diskos							
10.20	100m H i	P17 (10/2) (76-13-8,5)								10.20		100m H i						
10.35	100m H i	D15 (12/2) (84-13-8,5)	P15 (18)		D17 (5)					10.35	Længde				100m H i	Højde		
10.45								D19+22 (4+3)		10.45							Diskos	Diskos
10.50	800m	P15 (15/2)								10.50	800m							
11.00	800m	P17 (12/1)								11.00		800m						
11.10	800m	P19+22 (6+2/1)								11.10			800m	800m				
11.20	800m	D15 (13/1)								11.20					800m			
11.30	800m	D17 (16/2)		P15 (12)						11.30	Stang					800m		
11.35								P19+22 (5+4)		11.35			Diskos	Diskos				
11.40	800m	D19 (12/1)								11.40							800m	
11.50	800m	D22 (13/2)								11.50								800m
11.55			D17 (10)							11.55						Længde		
12.10	200m	P15 (23/3)								12.10	200m							
12.25	200m	D15 (21/3)			D19+22 (5+1)					12.25					200m		Højde	Højde
12.40	200m	P17 (13/2)						D15 (14)		12.40		200m			Diskos			

12.50	200m	D22 (12/2)							12.50								200m
13.00	200m	P19 (8/1)	D15 (16)			P15 (13)			13.00	Kugle		200m		Længde			
13.10	200m	D19 (17/3)							13.10							200m	
13.25	200m	P22 (4/1)							13.25			200m					
13.30	200m	D17 (15/2)							13.30						200m		
13.50	80m H F	P15 (8) (76-12-8)						D17 (6)	13.50	80m H F					Diskos		
14.05	100m H F	P17 (8) (76-13-8,5)			P17+19+22 (4+2+2)				14.05		100m H F Stang	Stang					
14.10			D19+22 (6+7)						14.10							Længde	Længde
14.15	100m H F	D15 (8) (84-13-8,5)							14.15				100m H F				
14.25	100m H F	P19+22 (5+1) (84-13-8,5)				D15 (12)			14.25		100m H F	100m H F	Kugle				
14.40	110m H F	D17+19+22 (3+3+2) (91/99/107-13,72-9,14)						P17 (9)	14.40		Diskos				110m H F	110m HF	110m HF
14.50	3.000m	P15 (14/1)							14.50	3.000m							
15.10	3.000m	P17 (8/1)							15.10		3.000m						
15.20			P19+22 (6+3)						15.20			Længde	Længde				
15.30	3.000m	D15 (12/1)							15.30					5.000m			
15.50	5.000m	P19+22 (7+2/1)				D17-22 (6+5+1)		P19+22 (7+1)	15.50			5.000m Spydkast	5.000m Spydkast		Vægtkast	Vægtkast	
16.20	5.000m	D17 (11/1)	P17 (14)						16.20		Længde				5.000m		
16.25									16.25								
16.45	5.000m	D19+22 (9+3/1)							16.45							5.000m	5.000m
16.50						P17-22 (6+3+1)			16.50		Vægtkast	Vægtkast	Vægtkast				
17.10	1.000m St	P15 (8/1)							17.10	1.000m St							
17.20	1.000m St	D15+17 (3+3/1)							17.20		1.000m St						
17.30	1.000m St	P17 (6/1)							17.30					1.000m St	1.000m St		
17.40	4x400m	P19-22+D19-22 (1+1+2+3/1)							17.40			4x400m	4x400m			4x400m	4x400m

Forudsætninger endeligt tidsskema

Der er taget udgangspunkt i det foreløbige tidsskema

Aflyste øvelser er taget ud af tidsskemaet, og samtidig er relevante heat/øvelser slået sammen, hvis der har været relativ få deltagere

Der er taget hensyn til regulering af hække samt skift af distancer

Der skal undgås sammenfald mellem traditionelt beslægtede øvelser

Vægtkast er af sikkerhedshensyn blevet flyttet til kaseburet sidst på dagen søndag, og afvikles sideløbende med spydkast

Øvelser med venteliste

Fig. øvelser er blevet aflyst pga mangelfuld tilmelding:

Alle	3.000m kappgang	D17	110m hæk indledende
P19	100m indledende	D19	110m hæk indledende
	3.000m forhindring		3.000m forhindring
	100m hæk indledende	D22	3.000m forhindring
P22	100m indledende		110m hæk indledende
	3.000m forhindring		Vægtkast
	100m hæk indledende		
	Spydkast		