

RESULTATER

VT - MÆND

Øst, 2. runde
den 13.jun 2017 på Ballerup Atletik Stadion

Arrangør: Ballerup Atletik Klub

SAMLET STILLING

	HviAM	AAM/AI	FIF/HI	GIC/HE	SP-2	GA/GT	BAC	HviAM-
FØR	9920p	8517p	9106p	8603p	7109p	8258p	8024p	7714p
NU	9064p	9438p	8737p	8297p	9635p	8363p	8563p	8555p
TOTAL	18984p	17955p	17843p	16900p	16744p	16621p	16587p	16269p

	GIC/HE	BB	BAK	SP-1	ROAR	FIF/HI	Trongården IF	BAK-K
FØR	8104p	7103p	6719p	6243p	6089p	5480p	4869p	4997p
NU	6787p	6595p	6275p	6362p	6207p	6183p	5805p	5310p
TOTAL	14891p	13698p	12994p	12605p	12296p	11663p	10674p	10307p

	SP-K
FØR	4733p
NU	5118p
TOTAL	9851p

SPRINT

	SP-2	AAM/AI	GA/GT	BAC	ROAR	FIF/HI	HviAM-	HviAM
	2453p	2159p	2099p	1948p	1889p	1886p	1753p	1753p
100	1034p	1155p	750p	638p	715p	686p	1050p	1050p
400	821p	522p	728p	802p	770p	491p	703p	703p
1000ST	598p	482p	621p	508p	404p	709p		

	SP-1	SP-K	GIC/HE	BB	FIF/HI	BAK	BAK-K	Trongården IF
	1703p	1384p	1337p	1288p	1067p	1039p	773p	696p
100	877p	786p	666p	758p	602p	404p	404p	207p
400	363p		456p	530p		430p	369p	489p
1000ST	463p	598p	215p		465p	205p		

	GIC/HE
	666p

100	666p
400	
1000ST	

MELLEM- & LANGDISTANCE

	AAM/AI 1694p	SP-2 1642p	SP-K 1642p	BAC 1601p	HviAM- 1596p	HviAM 1596p	GIC/HE 1549p	GIC/HE 1549p
1500	799p	731p	731p	835p	766p	766p	740p	740p
5000	895p	911p	911p	766p	830p	830p	809p	809p
	BAK 1469p	BAK-K 1469p	FIF/HI 1404p	FIF/HI 1270p	GA/GT 1234p	Tronggården IF 1134p	SP-1 1111p	BB 947p
1500	751p	751p	639p	639p	749p	572p	364p	869p
5000	718p	718p	765p	631p	485p	562p	747p	78p
	ROAR 898p							
1500	508p							
5000	390p							

SPRING

	FIF/HI 2426p	AAM/AI 2401p	GIC/HE 2139p	HviAM 1995p	SP-2 1924p	GA/GT 1924p	BB 1831p	BAC 1685p
HØ	728p	852p	763p	793p	522p	612p	728p	603p
ST	788p	886p	519p	335p	870p	591p	546p	453p
LÆ	910p	663p	857p	867p	532p	721p	557p	629p
	HviAM- 1658p	BAK 1648p	GIC/HE 1620p	SP-1 1452p	Tronggården IF 1392p	SP-K 1054p	FIF/HI 976p	BAK-K 960p
HØ	793p	960p	763p	594p	630p	522p	427p	960p
ST				317p	411p			
LÆ	865p	688p	857p	541p	351p	532p	549p	
	ROAR 712p							
HØ	237p							
ST								
LÆ	475p							

KAST

	HviAM 3720p	SP-2 3616p	HviAM- 3548p	BAC 3329p	GIC/HE 3272p	AAM/AI 3184p	FIF/HI 3155p	GA/GT 3106p
KU	910p	866p	910p	803p	823p	829p	748p	765p
DI	998p	990p	998p	735p	804p	716p	751p	837p
HA	982p	1012p	982p	900p	962p	709p	753p	880p
SP	830p	748p	658p	891p	683p	930p	903p	624p
	GIC/HE 2952p	FIF/HI 2736p	ROAR 2708p	Tronggården IF 2583p	BB 2529p	BAK 2119p	BAK-K 2108p	SP-1 2096p
KU	828p	748p	830p	604p	601p	734p	734p	780p
DI	723p	751p	515p	506p	564p	679p	520p	289p
HA	798p	753p	631p	740p	722p	706p	361p	605p
SP	603p	484p	732p	733p	642p		493p	422p
	SP-K 1038p							

KU 477p
 DI 279p
 HA
 SP 282p

MÆND SENIOR - 100 METER**TIRS KL. 18.00**

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>	<i>Points</i>
<i>w: 1h: +2.7m/s 2h: +1.2m/s 3h: +0.5m/s 4h: +0.5m/s</i>				
1	11.84 3h	Christian Traikowski -65 (m52)	Sparta 2	1034p
2	12.12 2h	Jan Swensson -77 (m40)	Roar Atletik	715p
3	w12.36 1h	Kim Vilborg -72 (m45)	Greve/Greve trim	750p
4	12.66 4h	Bernie Bengsson -62 (m55)	Sparta 1	877p
5	13.00 4h	Davide Sacchi -74 (m43)	GIC/HELLAS	(560p)
6	13.02 2h	Mette Jepsen -70 (k47)	Hvidovre AM	1050p
=	13.02 2h	Mette Jepsen -70 (k47)	Hvidovre AM - K	1050p
8	13.59 4h	Henrik Berg -63 (m54)	Bagsværd AC	638p
9	13.62 3h	Anders Mathiesen -55 (m62)	Amager/AIF	(800p)
10	14.73 3h	Steen Skovgaard -54 (m63)	Greve/Greve trim	(584p)
11	w14.87 1h	Nina Bech-Andersen -69 (k48)	Spata - K	786p
=	w14.87 1h	Nina Bech-Andersen -69 (k48)	Sparta 2	(786p)
13	15.00 2h	Birger Luthmann -45 (m72)	BEN HUR	758p
14	15.17 2h	Vivi Willhelm -47 (k70)	Amager/AIF	1155p
15	16.08 3h	Per A Jørgensen -63 (m54)	Trongården IF	207p
16	w16.40 1h	Torben Pedersen -39 (m78)	FIF/HIF	686p
17	w17.22 1h	Jette Svendsen -62 (k55)	FIF/Helsingør - K	602p
18	18.03 2h	Lisbeth Hansen -53 (k64)	Glostrup/Hellas - K	666p
=	18.03 2h	Lisbeth Hansen -53 (k64)	GIC/HELLAS	666p
20	w18.64 1h	Jeanette Rønning -65 (k52)	Ballerup AK - K	404p
=	w18.64 1h	Jeanette Rønning -65 (k52)	Ballerup AK	404p
22	23.59 4h	Kirsten Bay -38 (k79)	Glostrup/Hellas - K	(502p)
	dns 0.00 3h	Lisbet Tuxen -62 (k55)	BEN HUR	
	dns 0.00 3h	Zhuoyan Cai -80 (m37)	FIF/HIF	

SORTERING EFTER POINTS

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>	<i>Points</i>
<i>w: 1h: +2.7m/s 2h: +1.2m/s 3h: +0.5m/s 4h: +0.5m/s</i>				
1	11.22 / 2h 1155p	Vivi Willhelm -47 (k70)	Amager/AIF	
2	11.79 / 2h 1050p	Mette Jepsen -70 (k47)	Hvidovre AM	
3	11.79 / 2h 1050p	Mette Jepsen -70 (k47)	Hvidovre AM - K	
4	10.52 / 3h 1034p	Christian Traikowski -65 (m52)	Sparta 2	
5	11.03 / 4h 877p	Bernie Bengsson -62 (m55)	Sparta 1	
6	11.30 / 3h 800p	Anders Mathiesen -55 (m62)	Amager/AIF	
7	w13.37 / 1h 786p	Nina Bech-Andersen -69 (k48)	Sparta 2	
8	w13.37 / 1h 786p	Nina Bech-Andersen -69 (k48)	Spata - K	
9	11.45 / 2h 758p	Birger Luthmann -45 (m72)	BEN HUR	
10	w11.48 / 1h 750p	Kim Vilborg -72 (m45)	Greve/Greve trim	
11	11.61 / 2h 715p	Jan Swensson -77 (m40)	Roar Atletik	
12	w11.72 / 1h 686p	Torben Pedersen -39 (m78)	FIF/HIF	

13	14.17 / 2h 666p	Lisbeth Hansen -53 (k64)	Glostrup/Hellas - K
14	14.17 / 2h 666p	Lisbeth Hansen -53 (k64)	GIC/HELLAS
15	11.91 / 4h 638p	Henrik Berg -63 (m54)	Bagsværd AC
16	w14.63 / 1h 602p	Jette Svendsen -62 (k55)	FIF/Helsingør - K
17	12.13 / 3h 584p	Steen Skovgaard -54 (m63)	Greve/Greve trim
18	12.23 / 4h 560p	Davide Sacchi -74 (m43)	GIC/HELLAS
19	15.40 / 4h 502p	Kirsten Bay -38 (k79)	Glostrup/Hellas - K
20	w16.23 / 1h 404p	Jeanette Rønning -65 (k52)	Ballerup AK
21	w16.23 / 1h 404p	Jeanette Rønning -65 (k52)	Ballerup AK - K
22	14.10 / 3h 207p	Per A Jørgensen -63 (m54)	Trongården IF
dns	0.00 3h	Zhuoyan Cai -80 (m37)	FIF/HIF
dns	0.00 3h	Lisbet Tuxen -62 (k55)	BEN HUR

MÆND SENIOR - STANGSPRING

TIRS KL. 18.00

Nr	Resultat	Navn	Klub	Points
1	3.90	Hentie Swieggers -75 (m42)	FIF/HIF	788p
2	3.70	Katrine Larsåsen -86 (k31)	Sparta 2	870p
3	3.30	Lars Hansson -70 (m47)	Amager/AIF	(674p)
4	3.00	Thomas Andersson -69 (m48)	Greve/Greve trim	591p
5	2.70	Birger Fisker -46 (m71)	Amager/AIF	886p
6	2.70	Søren Poulsen -65 (m52)	BEN HUR	546p
7	2.50	René Bang Hansen -67 (m50)	Bagsværd AC	453p
8	2.50	Sverre Vange -71 (m46)	Trongården IF	411p
9	2.10	Svend-Erik Dreisig -51 (m66)	GIC/HELLAS	519p
10	2.10	Carsten Damslund -66 (m51)	Hvidovre AM	335p
11	1.70	Henning Steffan Jensen -54 (m63)	Sparta 1	317p
dns	X	Kaj Hammargren -64 (m53)	BEN HUR	

	1.60	1.70	1.80	2.10	2.20	2.30	2.40	2.50	2.60	2.70	2.80	2.90	3.00	3.10	3.20	3.30	3.40	3.60	3.70	3.80	3.90	4.30
Hentie Swieggers																	o	o			o	xxx
Katrine Larsåsen																		o	o	xxx		
Lars Hansson												xxo	o	o	o	o	xxx					
Thomas Andersson					o			xo	o	o	o	xxo	xx									
Birger Fisker								o	o	xxx												
Søren Poulsen				o		o	o	xo	xxx													
René Bang Hansen					o	xo	xxx															
Sverre Vange					xo	xxo																
Svend-Erik Dreisig				o	xxx																	
Carsten Damslund				xxo	xxx																	
Henning Steffan Jensen	o	xo	x																			
Kaj Hammargren																						

SORTERING EFTER POINTS

Nr	Resultat	Navn	Klub	Points
1	4.67 / 886p	Birger Fisker -46 (m71)	Amager/AIF	
2	3.76 / 870p	Katrine Larsåsen -86 (k31)	Sparta 2	
3	4.31 / 788p	Hentie Swieggers -75 (m42)	FIF/HIF	
4	3.89 / 674p	Lars Hansson -70 (m47)	Amager/AIF	
5	3.58 / 591p	Thomas Andersson -69 (m48)	Greve/Greve trim	
6	3.41 / 546p	Søren Poulsen -65 (m52)	BEN HUR	

7	3.31 / 519p	Svend-Erik Dreisig -51 (m66)	GIC/HELLAS
8	3.06 / 453p	René Bang Hansen -67 (m50)	Bagsværd AC
9	2.90 / 411p	Sverre Vange -71 (m46)	Trongården IF
10	2.61 / 335p	Carsten Damslund -66 (m51)	Hvidovre AM
11	2.54 / 317p	Henning Steffan Jensen -54 (m63)	Sparta 1
dns	X	Kaj Hammargren -64 (m53)	BEN HUR

MÆND SENIOR - HAMMERKAST

TIRS KL. 18.00

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>	<i>Points</i>
1	56.76	Jan Cordius -66 (m51)	Sparta 2	1012p
2	47.66	Steen F Mortensen -63 (m54)	Bagsværd AC	900p
3	40.25	Knud Høyer -46 (m71)	Greve/Greve trim	880p
4	37.82	Uffe Jensen -66 (m51)	Ballerup AK	(665p)
5	37.15	Lars Hansson -70 (m47)	Amager/AIF	(694p)
6	36.68	Rene Nybo -61 (m56)	Sparta 2	(715p)
7	35.44	Frank Larsen -53 (m64)	Trongården IF	740p
8	33.85	Kaare Knudsen -52 (m65)	BEN HUR	722p
9	33.82	Finn Ankerstjerne -36 (m81)	GIC/HELLAS	962p
10	33.70	Inge Faldager -48 (k69)	Hvidovre AM - K	982p
=	33.70	Inge Faldager -48 (k69)	Hvidovre AM	982p
12	33.64	Dorte Maria Ramlov -60 (k57)	FIF/Helsingør - K	753p
=	33.64	Dorte Mara Ramlov -60 (k57)	FIF/HIF	753p
14	32.57	Jørgen Gotsch -46 (m71)	Ballerup AK	706p
15	31.97	Mette Overgaard Nielsen -71 (k46)	Roar Atletik	631p
16	31.97	Vigge Svenningsen -60 (m57)	FIF/HIF	(632p)
17	29.61	Ulla Vadstrup Nielsen -51 (k66)	GIC/HELLAS	(798p)
=	29.61	Ulle Vadstrup Nielsen -51 (k66)	Glostrup/Hellas - K	798p
19	25.76	Niels Jørgen Holst -48 (m69)	Sparta 1	605p
20	24.27	Lilli Christensen -48 (k69)	Glostrup/Hellas - K	(699p)
21	24.07	Val Hamilton -47 (k70)	Amager/AIF	709p
22	18.29	Jeanette Rønning -65 (k52)	Ballerup AK - K	361p

	1.runde	2.runde	3.runde	4.runde
Jan Cordius	53.46	56.15	x	56.76
Steen F Mortensen	45.18	x	47.66	46.59
Knud Høyer	x	38.64	x	40.25
Uffe Jensen	36.59	37.82	x	x
Lars Hansson	34.47	37.15	36.25	x
Rene Nybo	x	36.68	x	x
Frank Larsen	x	x	35.44	x
Kaare Knudsen	33.85	x	x	x
Finn Ankerstjerne	33.48	33.82		
Inge Faldager	33.70	33.51	30.09	33.04
Inge Faldager	33.70	33.51	30.09	33.04
Dorte Maria Ramlov	32.66	33.64	x	33.08
Dorte Mara Ramlov	32.66	33.64	x	33.08
Jørgen Gotsch	x	x	32.57	x
Mette Overgaard Nielsen	31.74	x	x	31.97
Vigge Svenningsen	29.34	30.41	31.97	31.68
Ulla Vadstrup Nielsen	29.28	29.61	x	x
Ulle Vadstrup Nielsen	29.28	29.61	x	x
Niels Jørgen Holst	x	x	x	25.76
Lilli Christensen	23.99	24.27	23.75	x
Val Hamilton	24.07	x	22.52	x
Jeanette Rønning	14.19	14.39	16.28	18.29

SORTERING EFTER POINTS

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>	<i>Points</i>
1		Jan Cordius -66 (m51)	Sparta 2	

	68.79 /		
	1012p		
2	63.14 / 982p	Inge Faldager -48 (k69)	Hvidovre AM - K
3	63.14 / 982p	Inge Faldager -48 (k69)	Hvidovre AM
4	65.49 / 962p	Finn Ankerstjerne -36 (m81)	GIC/HELLAS
5	61.42 / 900p	Steen F Mortensen -63 (m54)	Bagsværd AC
6	60.04 / 880p	Knud Høyer -46 (m71)	Greve/Greve trim
7	51.70 / 798p	Ulle Vadstrup Nielsen -51 (k66)	Glostrup/Hellas - K
8	51.70 / 798p	Ulla Vadstrup Nielsen -51 (k66)	GIC/HELLAS
9	48.88 / 753p	Dorte Mara Ramlov -60 (k57)	FIF/HIF
10	48.88 / 753p	Dorte Maria Ramlov -60 (k57)	FIF/Helsingør - K
11	50.82 / 740p	Frank Larsen -53 (m64)	Trongården IF
12	49.61 / 722p	Kaare Knudsen -52 (m65)	BEN HUR
13	49.15 / 715p	Rene Nybo -61 (m56)	Sparta 2
14	46.11 / 709p	Val Hamilton -47 (k70)	Amager/AIF
15	48.58 / 706p	Jørgen Gotsch -46 (m71)	Ballerup AK
16	45.47 / 699p	Lilli Christensen -48 (k69)	Glostrup/Hellas - K
17	47.75 / 694p	Lars Hansson -70 (m47)	Amager/AIF
18	45.83 / 665p	Uffe Jensen -66 (m51)	Ballerup AK
19	43.66 / 632p	Vigge Svenningsen -60 (m57)	FIF/HIF
20	41.26 / 631p	Mette Overgaard Nielsen -71 (k46)	Roar Atletik
21	41.88 / 605p	Niels Jørgen Holst -48 (m69)	Sparta 1
22	24.31 / 361p	Jeanette Rønning -65 (k52)	Ballerup AK - K

MÆND SENIOR - 5000 METER**TIRS KL. 18.30**

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>	<i>Points</i>
1	17.30.66 2h	Henrik Dufke -74 (m43)	FIF/HIF	(557p)
2	18.11.78 1h	Flemming Adler -74 (m43)	Amager/AIF	(465p)
3	18.17.44 1h	Johnny Møller -59 (m58)	Sparta 1	747p
4	19.01.40 1h	Jens Larsen -63 (m54)	Trongården IF	562p
5	19.16.96 1h	Niels Hansen -58 (m59)	FIF/HIF	631p
6	19.38.37 1h	Malene Munkholm -68 (k49)	Spata - K	911p
=	19.38.37 1h	Malene Munkholm -68 (k49)	Sparta 2	911p
8	19.43.93 1h	Rolf Køngerskov -50 (m67)	Bagsværd AC	766p
9	20.28.22 1h	Alex Henriksen -49 (m68)	GIC/HELLAS	(697p)
10	20.32.89 1h	Helene Bothilde Rønne -68 (k49)	Hvidovre AM - K	830p
=	20.32.89 2h	Helene Bothilde Rønne -68 (k49)	Hvidovre AM	830p
12	21.16.26 1h	Kristine Rasmussen -71 (k46)	Ballerup AK - K	718p
=	21.16.26 3h	Kristine Rasmussen -71 (k46)	Ballerup AK	718p
14	21.18.57 1h	Helene Thopholm -66 (k51)	Spata - K	(800p)
=	21.18.57 2h	Helene Thopholm -66 (k51)	Sparta 2	(800p)
16	21.24.39 2h	Anni Vedel -65 (k52)	Glostrup/Hellas - K	809p
=	21.24.39 3h	Anni Vedel -65 (k52)	GIC/HELLAS	809p
18	21.30.10 2h	Jannie Hansen -60 (k57)	Amager/AIF	895p
19	21.47.45 2h	Benedicte Kastrup -66 (k51)	Bagsværd AC	(760p)
20	21.57.27 2h	Jane Andersen -65 (k52)	FIF/Helsingør - K	765p
21	24.35.54 2h	Jeanne Sjørsløv -70 (k47)	Greve/Greve trim	485p
22	27.06.41 1h	Marianne Eriksen -66 (k51)	Roar Atletik	390p
23	27.08.48 1h	Bjarne Kjellberg -51 (m66)	BEN HUR	78p
24	29.19.96 1h	Jan Stern Johansen -54 (m63)	BEN HUR	(1p)
dns	0.00 1h	Dara Camilla Hedevig -78 (k39)	Sparta 1	

SORTERING EFTER POINTS

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>	<i>Points</i>
1	17.18.15 / 911p 1h	Malene Munkholm -68 (k49)	Spata - K	
2	17.18.15 / 911p 1h	Malene Munkholm -68 (k49)	Sparta 2	
3	2h	Jannie Hansen -60 (k57)	Amager/AIF	

	17.27.44 /				
	895p				
4	18.06.18 /	1h	Helene Bothilde Rønne -68 (k49)	Hvidovre AM - K	
	830p				
5	18.06.18 /	2h	Helene Bothilde Rønne -68 (k49)	Hvidovre AM	
	830p				
6	18.18.80 /	2h	Anni Vedel -65 (k52)	Glostrup/Hellas - K	
	809p				
7	18.18.80 /	3h	Anni Vedel -65 (k52)	GIC/HELLAS	
	809p				
8	18.24.69 /	1h	Helene Thopholm -66 (k51)	Spata - K	
	800p				
9	18.24.69 /	2h	Helene Thopholm -66 (k51)	Sparta 2	
	800p				
10	15.14.83 /	1h	Rolf Køngerskov -50 (m67)	Bagsværd AC	
	766p				
11	18.46.93 /	2h	Jane Andersen -65 (k52)	FIF/Helsingør - K	
	765p				
12	18.49.64 /	2h	Benedicte Kastrup -66 (k51)	Bagsværd AC	
	760p				
13	15.21.31 /	1h	Johnny Møller -59 (m58)	Sparta 1	
	747p				
14	19.16.93 /	1h	Kristine Rasmussen -71 (k46)	Ballerup AK - K	
	718p				
15	19.16.93 /	3h	Kristine Rasmussen -71 (k46)	Ballerup AK	
	718p				
16	15.38.98 /	1h	Alex Henriksen -49 (m68)	GIC/HELLAS	
	697p				
17	16.03.17 /	1h	Niels Hansen -58 (m59)	FIF/HIF	
	631p				
18	16.30.06 /	1h	Jens Larsen -63 (m54)	Trongården IF	
	562p				
19	16.32.04 /	2h	Henrik Dufke -74 (m43)	FIF/HIF	
	557p				
20	22.05.04 /	2h	Jeanne Sjørsløv -70 (k47)	Greve/Greve trim	
	485p				
21	17.10.86 /	1h	Flemming Adler -74 (m43)	Amager/AIF	
	465p				
22	23.25.22 /	1h	Marianne Eriksen -66 (k51)	Roar Atletik	
	390p				
23	21.11.85 /	1h	Bjarne Kjellberg -51 (m66)	BEN HUR	
	78p				
24	23.34.48 /	1h	Jan Stern Johansen -54 (m63)	BEN HUR	
	1p				
dns	0.00	1h	Dara Camilla Hedeveg -78 (k39)	Sparta 1	

MÆND SENIOR - SPYDKAST**TIRS KL. 18.45**

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>	<i>Points</i>
1	48.49	Bjørn Malskær -65 (m52)	Hvidovre AM	830p
2	41.00	Rene Nybo -61 (m56)	Sparta 2	748p
3	40.15	Ole Biering -65 (m52)	GIC/HELLAS	683p
4	39.95	Birger Fisker -46 (m71)	Amager/AIF	930p
5	38.93	Mogens Maltby -59 (m58)	Trongården IF	733p
6	38.87	Jesper Wiingaard -70 (m47)	Greve/Greve trim	624p
7	37.39	Torben Søderberg -45 (m72)	Bagsværd AC	891p
8	36.86	Michael Kure -71 (m46)	Amager/AIF	(582p)
9	35.43	Wojciech Bielenca -72 (m45)	GIC/HELLAS	(550p)
10	34.54	Flemming Orneborg -41 (m76)	FIF/HIF	903p
11	33.16	Mette Overgaard Nielsen -71 (k46)	Roar Atletik	732p
12	32.81	Knud Erik Pedersen -60 (m57)	FIF/HIF	(603p)

13	31.51	René Bang Hansen -67 (m50)	Bagsværd AC	(511p)
14	30.24	Jens Olsen -51 (m66)	BEN HUR	642p
15	29.46	Mette Jepsen -70 (k47)	Hvidovre AM	(658p)
=	29.46	Mette Jepsen -70 (k47)	Hvidovre AM - K	658p
17	27.51	Claus Mouritzen -72 (m45)	Sparta 1	422p
18	27.20	Jeanne Sjørslev -70 (k47)	Greve/Greve trim	(606p)
19	21.81	Omar El-Azem -36 (m81)	Roar Atletik	(629p)
20	20.95	Heidi Pfeiffer -74 (k43)	Ballerup AK - K	(431p)
21	20.66	Jane Andersen -65 (k52)	FIF/Helsingør - K	484p
22	18.51	Ulle Vadstrup Nielsen -51 (k66)	Glostrup/Hellas - K	(599p)
23	17.09	Lilli Christensen -48 (k69)	Glostrup/Hellas - K	603p
24	16.20	Kirsten Rask -53 (k64)	Ballerup AK - K	493p
25	11.93	Helle Nørgaard -62 (k55)	Sparta 1	(288p)
26	11.73	Helle Nørgaard -62 (k55)	Spata - K	282p
	X	Jørgen Gotsch -46 (m71)	Ballerup AK	

	1.runde	2.runde	3.runde	4.runde
Bjørn Malskær	48.49	x	x	46.70
Rene Nybo	41.00	x		
Ole Biering	x	33.72	34.87	40.15
Birger Fisker	30.46	39.95		
Mogens Maltby	36.47	38.93	x	x
Jesper Wiingaard	x	38.87	37.78	34.29
Torben Søderberg	36.69	x	35.73	37.39
Michael Kure	36.05	35.06	36.86	35.86
Wojciech Bielenca	35.43	32.66	x	
Flemming Orneborg	32.47	31.71	34.54	x
Mette Overgaard Nielsen	33.16			
Knud Erik Pedersen	x	32.81	31.50	x
René Bang Hansen	31.51	x	x	x
Jens Olsen	29.99	29.73	30.24	x
Mette Jepsen	28.83	28.90	29.46	x
Mette Jepsen	28.83	28.90	29.46	x
Claus Mouritzen	21.80	27.51	x	x
Jeanne Sjørslev	24.50	26.01	27.03	27.20
Omar El-Azem	19.01	18.81	21.81	x
Heidi Pfeiffer	20.95	17.12	18.89	18.43
Jane Andersen	17.76	17.97	20.66	x
Ulle Vadstrup Nielsen	18.51	x	17.67	x
Lilli Christensen	17.09	15.77	x	x
Kirsten Rask	x	16.20	x	15.02
Helle Nørgaard	9.59	x	11.93	x
Helle Nørgaard	9.59	x	11.73	x
Jørgen Gotsch				

SORTERING EFTER POINTS

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>	<i>Points</i>
1	68.82 / 930p	Birger Fisker -46 (m71)	Amager/AIF	
2	66.86 / 903p	Flemming Orneborg -41 (m76)	FIF/HIF	
3	66.00 / 891p	Torben Søderberg -45 (m72)	Bagsværd AC	
4	61.67 / 830p	Bjørn Malskær -65 (m52)	Hvidovre AM	
5	55.76 / 748p	Rene Nybo -61 (m56)	Sparta 2	
6	54.66 / 733p	Mogens Maltby -59 (m58)	Trongården IF	
7	42.04 / 732p	Mette Overgaard Nielsen -71 (k46)	Roar Atletik	
8	51.06 / 683p	Ole Biering -65 (m52)	GIC/HELLAS	
9	37.94 / 658p	Mette Jepsen -70 (k47)	Hvidovre AM - K	
10	37.94 / 658p	Mette Jepsen -70 (k47)	Hvidovre AM	
11	48.12 / 642p	Jens Olsen -51 (m66)	BEN HUR	
12	47.19 / 629p	Omar El-Azem -36 (m81)	Roar Atletik	

Jesper Jørgensen					o	o	xxx
Steen Skovgaard						o	xxx
Helle Nilesen			o	o	xxo	xxx	
Helle Nielsen			o	o	xxo	x	
Peter Bjørnvad		o			o	xo	
Nina Bech-Andersen					o		
Nina Bech-Andersen					o		
Vivi Willhelm				o	xxx		
Laura Madsen	o	xo	o	o	xxx		
Kirsten Köster	o	o	xo	xo	xxx		
Kirsten Küster	o	o	xo	xo	xxx		
Tine Binzer					xxx		
Tina Binzer					xxx		
Flemming Orneborg							

SORTERING EFTER POINTS

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>	<i>Points</i>
1	1.76 / 960p	Kirsten Küster -43 (k74)	Ballerup AK	
2	1.76 / 960p	Kirsten Köster -43 (k74)	Ballerup AK - K	
3	1.65 / 852p	Vivi Willhelm -47 (k70)	Amager/AIF	
4	1.93 / 827p	Per Hansen -55 (m62)	Ballerup AK	
5	1.59 / 793p	Helle Nielsen -60 (k57)	Hvidovre AM - K	
6	1.59 / 793p	Helle Nilesen -60 (k57)	Hvidovre AM	
7	1.56 / 763p	Laila Ankerstjerne -65 (k52)	GIC/HELLAS	
8	1.56 / 763p	Laila Ankerstjerne -65 (k52)	Glostrup/Hellas - K	
9	1.84 / 746p	Ole Biering -65 (m52)	GIC/HELLAS	
10	1.82 / 728p	Knud Erik Pedersen -60 (m57)	FIF/HIF	
11	1.82 / 728p	Jens Olsen -51 (m66)	BEN HUR	
12	1.71 / 630p	Mogens Maltby -59 (m58)	Trongården IF	
13	1.69 / 612p	Steen Skovgaard -54 (m63)	Greve/Greve trim	
14	1.68 / 603p	René Bang Hansen -67 (m50)	Bagsværd AC	
15	1.68 / 603p	Kim Ahlmann -64 (m53)	Greve/Greve trim	
16	1.67 / 594p	Jesper Jørgensen -55 (m62)	Sparta 1	
17	1.62 / 550p	Michael Pilegaard Hansen -67 (m50)	Bagsværd AC	
18	1.60 / 532p	Søren Poulsen -65 (m52)	BEN HUR	
19	1.59 / 524p	Thomas Brinch -62 (m55)	Amager/AIF	
20	1.31 / 522p	Nina Bech-Andersen -69 (k48)	Sparta - K	
21	1.31 / 522p	Nina Bech-Andersen -69 (k48)	Sparta 2	
22	1.21 / 427p	Laura Madsen -72 (k45)	FIF/Helsingør - K	
23	1.26 / 237p	Peter Bjørnvad -72 (m45)	Roar Atletik	
dns	X	Flemming Orneborg -41 (m76)	FIF/HIF	
	X	Tina Binzer -62 (k55)	Sparta 1	
	X	Tine Binzer -62 (k55)	Sparta - K	

MÆND SENIOR - 400 METER

TIRS KL. 19.30

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>	<i>Points</i>
1	53.45 1h	Jakob Wolfgang -81 (m36)	Bagsværd AC	802p
2	55.46 1h	Jan Swensson -77 (m40)	Roar Atletik	770p
3	58.19 1h	Kim Vilborg -72 (m45)	Greve/Greve trim	728p
4	1.00.57 4h	Zhuoyan Cai -80 (m37)	FIF/HIF	491p
5	1.07.37 3h	Claus Mouritzen -72 (m45)	Sparta 1	363p
6	1.07.87 2h	Per A Jørgensen -63 (m54)	Trongården IF	489p
7	1.07.93 2h	Bo Antvorskov -61 (m56)	Amager/AIF	522p
8	1.08.24 2h	Christina Hjorth Madsen -80 (k37)	Hvidovre AM - K	703p
=	1.08.24 3h	Christina Hjorth Madsen -80 (k37)	Hvidovre AM	703p
10	1.10.54 1h	Nina Bech-Andersen -69 (k48)	Sparta 2	821p
11	1.12.64 4h	Jesper Lützen -57 (m60)	Ballerup AK	430p
12	1.12.97 4h	Henrik Holmgaard -55 (m62)	GIC/HELLAS	456p

13	1.19.83	3h	Torben Schaltz -58 (m59)	Sparta 1	(216p)
14	1.22.86	3h	ErikBahn -41 (m76)	BEN HUR	530p
15	1.25.39	2h	Ivan Jeppesen -46 (m71)	GIC/HELLAS	(298p)
16	1.26.36	3h	Jørgen Linde -42 (m75)	FIF/HIF	(388p)
17	1.34.78	4h	Birthe Them Andersen -55 (k62)	Bagsværd AC	(562p)
18	1.36.80	1h	Kirsten Schilling -63 (k54)	Ballerup AK - K	369p
	dns	0.00	2h	Nina Bech-Andersen -69 (k48)	Spata - K
	dns	0.00	2h	Birger Luthmann -45 (m72)	BEN HUR
	dns	0.00	4h	Jesper Wiingaard -70 (m47)	Greve/Greve trim

SORTERING EFTER POINTS

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>		<i>Navn</i>	<i>Klub</i>	<i>Points</i>
1	1.01.64 /	1h	Nina Bech-Andersen -69 (k48)	Sparta 2	
	821p				
2	51.28 /	1h	Jakob Wolfgang -81 (m36)	Bagsværd AC	
	802p				
3	51.88 /	1h	Jan Swensson -77 (m40)	Roar Atletik	
	770p				
4	52.69 /	1h	Kim Vilborg -72 (m45)	Greve/Greve trim	
	728p				
5	1.05.76 /	2h	Christina Hjorth Madsen -80 (k37)	Hvidovre AM - K	
	703p				
6	1.05.76 /	3h	Christina Hjorth Madsen -80 (k37)	Hvidovre AM	
	703p				
7	1.11.18 /	4h	Birthe Them Andersen -55 (k62)	Bagsværd AC	
	562p				
8	56.85 /	3h	ErikBahn -41 (m76)	BEN HUR	
	530p				
9	57.03 /	2h	Bo Antvorskov -61 (m56)	Amager/AIF	
	522p				
10	57.75 /	4h	Zhuoyan Cai -80 (m37)	FIF/HIF	
	491p				
11	57.79 /	2h	Per A Jørgensen -63 (m54)	Trongården IF	
	489p				
12	58.58 /	4h	Henrik Holmgaard -55 (m62)	GIC/HELLAS	
	456p				
13	59.24 /	4h	Jesper Lützen -57 (m60)	Ballerup AK	
	430p				
14	1.00.32 /	3h	Jørgen Linde -42 (m75)	FIF/HIF	
	388p				
15	1.19.86 /	1h	Kirsten Schilling -63 (k54)	Ballerup AK - K	
	369p				
16	1.01.00 /	3h	Claus Mouritzen -72 (m45)	Sparta 1	
	363p				
17	1.02.89 /	2h	Ivan Jeppesen -46 (m71)	GIC/HELLAS	
	298p				
18	1.05.58 /	3h	Torben Schaltz -58 (m59)	Sparta 1	
	216p				
	dns	0.00	4h	Jesper Wiingaard -70 (m47)	Greve/Greve trim
	dns	0.00	2h	Birger Luthmann -45 (m72)	BEN HUR
	dns	0.00	2h	Nina Bech-Andersen -69 (k48)	Spata - K

MÆND SENIOR - DISKOSKAST

TIRS KL. 19.30

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>		<i>Navn</i>	<i>Klub</i>	<i>Points</i>
1	54.25		Jan Cordius -66 (m51)	Sparta 2	990p
2	43.74		Martin Iversen -56 (m61)	Hvidovre AM	(825p)
3	40.12		Kasper Skov-Mikkelsen -65 (m52)	Bagsværd AC	735p
4	39.54		Rene Nybo -61 (m56)	Sparta 2	(775p)
5	38.60		Vivian Kraft Christensen -66 (k51)	Hvidovre AM - K	(918p)
6	36.98		Steen F Mortensen -63 (m54)	Bagsværd AC	(699p)

7	36.66	Knud Høyer -46 (m71)	Greve/Greve trim	837p
8	32.54	Knud Erik Pedersen -60 (m57)	FIF/HIF	(642p)
9	30.69	Kaj Hammargren -64 (m53)	BEN HUR	564p
10	30.02	Jørgen Gotsch -46 (m71)	Ballerup AK	679p
11	28.31	Dorte Maria Ramlov -60 (k57)	FIF/Helsingør - K	751p
=	28.31	Dorte Mara Ramlov -60 (k57)	FIF/HIF	751p
13	27.97	Inge Faldager -48 (k69)	Hvidovre AM	998p
=	27.97	Inge Faldager -48 (k69)	Hvidovre AM - K	998p
15	27.37	Jens Olsen -51 (m66)	BEN HUR	(555p)
16	27.10	Finn Ankerstjerne -36 (m81)	GIC/HELLAS	804p
17	26.00	Frank Larsen -53 (m64)	Trongården IF	506p
18	24.58	Wojciech Bielenca -72 (m45)	GIC/HELLAS	(504p)
19	20.48	Lilli Christensen -48 (k69)	Glostrup/Hellas - K	723p
20	19.79	Val Hamilton -47 (k70)	Amager/AIF	716p
21	17.73	Omar El-Azem -36 (m81)	Roar Atletik	515p
22	16.57	Anke Hagen -66 (k51)	Glostrup/Hellas - K	(380p)
23	14.99	Kirsten Rask -53 (k64)	Ballerup AK - K	(455p)
=	14.99	Kirsten Rask -53 (k64)	Ballerup AK	(455p)
25	14.99	Torben Schaltz -58 (m59)	Sparta 1	289p
26	13.20	Kirsten Köster -43 (k74)	Ballerup AK - K	520p
27	11.51	Tine Binzer -62 (k55)	Spata - K	279p
=	11.51	Tina Binzer -62 (k55)	Sparta 1	(279p)
	X	Allan Kolbye -59 (m58)	Amager/AIF	
	X	Niels Ole Frederiksen -41 (m76)	Roar Atletik	

	1.runde	2.runde	3.runde	4.runde
Jan Cordius	54.25	52.53	49.74	x
Martin Iversen	x	43.74	x	42.18
Kasper Skov-Mikkelsen	40.12	x	39.65	x
Rene Nybo	x	x	33.23	39.54
Vivian Kraft Christensen	38.60	x	x	x
Steen F Mortensen	36.98	x	34.65	34.40
Knud Høyer	36.66	35.43	35.25	35.33
Knud Erik Pedersen	30.37	32.14	32.48	32.54
Kaj Hammargren	29.20	x	30.55	30.69
Jørgen Gotsch	27.90	30.02	x	x
Dorte Maria Ramlov	27.50	27.26	28.30	28.31
Dorte Mara Ramlov	27.50	27.26	28.30	28.31
Inge Faldager	25.40	24.24	27.36	27.97
Inge Faldager	25.40	24.24	27.36	27.97
Jens Olsen	x	27.11	27.37	x
Finn Ankerstjerne	26.08	27.10	x	26.40
Frank Larsen	x	18.92	23.23	26.00
Wojciech Bielenca	x	24.13	24.58	x
Lilli Christensen	20.48	x	18.40	-
Val Hamilton	14.75	14.86	18.41	19.79
Omar El-Azem	15.52	17.73	x	x
Anke Hagen	x	x	x	16.57
Kirsten Rask	14.99	13.10	x	14.78
Kirsten Rask	14.99	13.10	x	14.78
Torben Schaltz	14.52	x	13.65	14.99
Kirsten Köster	13.20	x	x	x
Tine Binzer	x	11.11	11.51	10.66
Tina Binzer	x	11.11	11.51	10.66
Allan Kolbye	x	x	x	x
Niels Ole Frederiksen	x	x	x	x

SORTERING EFTER POINTS

Nr *Resultat* *Navn* *Klub* *Points*

1	55.99 / 998p	Inge Faldager -48 (k69)	Hvidovre AM - K
2	55.99 / 998p	Inge Faldager -48 (k69)	Hvidovre AM
3	56.39 / 990p	Jan Cordius -66 (m51)	Sparta 2
4	51.66 / 918p	Vivian Kraft Christensen -66 (k51)	Hvidovre AM - K
5	47.99 / 837p	Knud Høyer -46 (m71)	Greve/Greve trim
6	47.37 / 825p	Martin Iversen -56 (m61)	Hvidovre AM
7	46.21 / 804p	Finn Ankerstjerne -36 (m81)	GIC/HELLAS
8	44.60 / 775p	Rene Nybo -61 (m56)	Sparta 2
9	42.54 / 751p	Dorte Maria Ramlov -60 (k57)	FIF/Helsingør - K
10	42.54 / 751p	Dorte Mara Ramlov -60 (k57)	FIF/HIF
11	42.41 / 735p	Kasper Skov-Mikkelsen -65 (m52)	Bagsværd AC
12	40.99 / 723p	Lilli Christensen -48 (k69)	Glostrup/Hellas - K
13	40.65 / 716p	Val Hamilton -47 (k70)	Amager/AIF
14	40.40 / 699p	Steen F Mortensen -63 (m54)	Bagsværd AC
15	39.29 / 679p	Jørgen Gotsch -46 (m71)	Ballerup AK
16	37.28 / 642p	Knud Erik Pedersen -60 (m57)	FIF/HIF
17	32.98 / 564p	Kaj Hammargren -64 (m53)	BEN HUR
18	32.47 / 555p	Jens Olsen -51 (m66)	BEN HUR
19	29.87 / 520p	Kirsten Köster -43 (k74)	Ballerup AK - K
20	30.23 / 515p	Omar El-Azem -36 (m81)	Roar Atletik
21	29.73 / 506p	Frank Larsen -53 (m64)	Trongården IF
22	29.61 / 504p	Wojciech Bielenca -72 (m45)	GIC/HELLAS
23	26.28 / 455p	Kirsten Rask -53 (k64)	Ballerup AK
24	26.28 / 455p	Kirsten Rask -53 (k64)	Ballerup AK - K
25	22.17 / 380p	Anke Hagen -66 (k51)	Glostrup/Hellas - K
26	17.70 / 289p	Torben Schaltz -58 (m59)	Sparta 1
27	16.58 / 279p	Tina Binzer -62 (k55)	Sparta 1
28	16.58 / 279p	Tine Binzer -62 (k55)	Spata - K
	X	Niels Ole Frederiksen -41 (m76)	Roar Atletik
	X	Allan Kolbye -59 (m58)	Amager/AIF

MÆND SENIOR - LÆNGDESPRING**TIRS KL. 19.45**

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>	<i>Points</i>
1	5.53 +2.0	Hentie Swieggers -75 (m42)	FIF/HIF	(745p)
2	5.36 +0.3	Karsten Nielsen -65 (m52)	Hvidovre AM	867p
3	5.10 +1.6	Stig Falkenblad -72 (45)	Ballerup AK	688p
4	5.05 +1.0	Thomas Andersson -69 (m48)	Greve/Greve trim	721p
5	4.56 +0.8	Michael Pilegaard Hansen -67 (m50)	Bagsværd AC	629p
6	4.50 +1.5	Mette Jepsen -70 (k47)	Hvidovre AM	(865p)
=	4.50 +1.5	Mette Jepsen -70 (k47)	Hvidovre AM - K	865p
8	4.47 +1.0	Claus Mouritzen -72 (m45)	Sparta 1	541p
9	4.19 +1.1	Laila Ankerstjerne -65 (k52)	Glostrup/Hellas - K	857p
=	4.19 +1.1	Laila Ankerstjerne -65 (k52)	GIC/HELLAS	857p
11	w4.19 +2.5	Peter Bjørnvad -72 (m45)	Roar Atletik	475p
	4.11 +0.1			
12	4.16 +1.9	Søren Poulsen -65 (m52)	BEN HUR	557p
13	3.92 +0.9	Anders Mathiesen -55 (m62)	Amager/AIF	(648p)
14	3.79 +0.9	Flemming Orneborg -41 (m76)	FIF/HIF	910p
15	3.25 +0.0	Per A Jørgensen -63 (m54)	Trongården IF	351p
16	3.22 +0.9	Ninkie Bendtsen -71 (k46)	Spata - K	532p
=	3.22 +0.9	Ninkie Bendtsen -71 (k46)	Sparta 2	532p
18	3.01 -0.1	Lisbeth Roneklindt -55 (k62)	Amager/AIF	663p
19	2.93 +1.9	Jette Svendsen -62 (k55)	FIF/Helsingør - K	549p
20	2.91 +0.8	Jesper Jørgensen -55 (m62)	Sparta 1	(353p)
21	2.61 +1.1	Laura Madsen -72 (k45)	FIF/Helsingør - K	(374p)
	X	Christian Andersen -69 (m48)	Ballerup AK	
	X	Ole Biering -65 (m52)	GIC/HELLAS	
	X	Ann Berit Holm -70 (k47)	Spata - K	

X	Ann Berit Holm -70 (k47)	Sparta 2		
X	Kim Ahlmann -64 (m53)	Greve/Greve trim		
			1.runde	2.runde
			3.runde	4.runde
Hentie Swieggers	5.53 +2.0	5.42 +2.0		
Karsten Nielsen	5.36 +0.3	5.34 +1.3	5.27 +1.4	-
Stig Falkenblad	5.10 +1.6	4.57 +1.4		
Thomas Andersson	4.79 +3.5	4.81 +0.0	4.91 +1.1	5.05 +1.0
Michael Pilegaard Hansen	4.56 +0.8	4.51 +2.7	4.54 +0.0	4.27 +0.0
Mette Jepsen	4.38 +1.4	4.34 +1.8	4.50 +1.5	
Mette Jepsen	4.38 +1.4	4.34 +1.8	4.50 +1.5	-
Claus Mouritzen	4.47 +1.0	4.42 +0.0	4.15 +1.4	4.25 +1.3
Laila Ankerstjerne	-	4.19 +1.1	4.18 +0.4	3.85 +0.0
Laila Ankerstjerne	-	4.19 +1.1	4.18 +0.4	3.85 +0.0
Peter Bjørnvad	4.11 +0.1	4.19 +2.5	-	-
Søren Poulsen	3.80 +3.3	4.16 +1.9		
Anders Mathiesen	3.92 +0.9	3.81 +0.1	3.79 +2.3	3.90 +1.3
Flemming Orneborg	x	3.79 +0.9	x	3.42 +2.5
Per A Jørgensen	3.25 +0.0	-	-	-
Ninkie Bendtsen	3.22 +0.9			
Ninkie Bendtsen	3.22 +0.9			
Lisbeth Roneklindt	2.95 +1.0	3.01 -0.1	2.99 +1.4	2.55 +1.5
Jette Svendsen	2.93 +1.9	2.87 +1.1	2.70 +1.9	2.86 +1.2
Jesper Jørgensen	2.91 +0.8			
Laura Madsen	2.61 +1.1	2.52 +1.5	2.37 +0.0	2.50 +0.8
Christian Andersen				
Ole Biering				
Ann Berit Holm				
Ann Berit Holm				
Kim Ahlmann				

SORTERING EFTER POINTS

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>	<i>Points</i>
1	6.97 / +0.9 910p	Flemming Orneborg -41 (m76)	FIF/HIF	
2	6.76 / +0.3 867p	Karsten Nielsen -65 (m52)	Hvidovre AM	
3	5.43 / +1.5 865p	Mette Jepsen -70 (k47)	Hvidovre AM	
4	5.43 / +1.5 865p	Mette Jepsen -70 (k47)	Hvidovre AM - K	
5	5.39 / +1.1 857p	Laila Ankerstjerne -65 (k52)	Glostrup/Hellas - K	
6	5.39 / +1.1 857p	Laila Ankerstjerne -65 (k52)	GIC/HELLAS	
7	6.17 / +2.0 745p	Hentie Swieggers -75 (m42)	FIF/HIF	
8	6.05 / +1.0 721p	Thomas Andersson -69 (m48)	Greve/Greve trim	
9	5.89 / +1.6 688p	Stig Falkenblad -72 (45)	Ballerup AK	
10	4.47 / -0.1 663p	Lisbeth Roneklindt -55 (k62)	Amager/AIF	
11	5.69 / +0.9 648p	Anders Mathiesen -55 (m62)	Amager/AIF	
12	5.60 / +0.8 629p	Michael Pilegaard Hansen -67 (m50)	Bagsværd AC	
13	5.24 / +1.9 557p	Søren Poulsen -65 (m52)	BEN HUR	
14	3.92 / +1.9 549p	Jette Svendsen -62 (k55)	FIF/Helsingør - K	
15	+1.0	Claus Mouritzen -72 (m45)	Sparta 1	

	5.16 / 541p			
16	3.84 / +0.9 532p	Ninkie Bendtsen -71 (k46)	Sparta 2	
17	3.84 / +0.9 532p	Ninkie Bendtsen -71 (k46)	Spata - K	
18	w4.83 / +2.5 475p	Peter Bjørnvad -72 (m45)	Roar Atletik	
	4.11 +0.1			
19	3.07 / +1.1 374p	Laura Madsen -72 (k45)	FIF/Helsingør - K	
20	4.22 / +0.8 353p	Jesper Jørgensen -55 (m62)	Sparta 1	
21	4.21 / +0.0 351p	Per A Jørgensen -63 (m54)	Trongården IF	
	X	Ann Berit Holm -70 (k47)	Sparta 2	
	X	Kim Ahlmann -64 (m53)	Greve/Greve trim	
	X	Ann Berit Holm -70 (k47)	Spata - K	
	X	Christian Andersen -69 (m48)	Ballerup AK	
	X	Ole Biering -65 (m52)	GIC/HELLAS	

MÆND SENIOR - 1500 METER

TIRS KL. 20.00

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>	<i>Points</i>
1	4.34.17 1h	Ivano Castelli -85 (m32)	Roar Atletik	508p
2	4.44.39 2h	Jakob Arum -81 (m36)	FIF/HIF	(451p)
3	4.51.84 2h	Claus Damgaard Nielsen -72 (m45)	Trongården IF	572p
4	5.08.66 2h	Bo Antvorskov -61 (m56)	Amager/AIF	(688p)
5	5.24.79 1h	Jes Andersen -51 (m66)	Bagsværd AC	835p
6	5.28.92 1h	Bo Nytofte -49 (m68)	BEN HUR	869p
7	5.41.93 2h	Ninkie Bendtsen -71 (k46)	Sparta 2	731p
=	5.41.93 3h	Ninkie Bendtsen -71 (k46)	Spata - K	731p
9	5.45.14 1h	Rikke Ulslev Degn -75 (k42)	Ballerup AK - K	(644p)
=	5.45.14 3h	Rikke Ulslev Degn -75 (k42)	Ballerup AK	(644p)
11	5.45.37 1h	Helene Bothilde Rønne -68 (k49)	Hvidovre AM	766p
=	5.45.37 1h	Helene Bothilde Rønne -68 (k49)	Hvidovre AM - K	766p
13	5.46.84 2h	Alex Henriksen -49 (m68)	GIC/HELLAS	(721p)
14	5.55.87 2h	Julie Rosbo -66 (k51)	Bagsværd AC	(745p)
15	5.58.77 1h	Betina Romer -65 (k52)	Greve/Greve trim	749p
16	6.00.34 2h	Anni Vedel -65 (k52)	GIC/HELLAS	740p
=	6.00.34 3h	Anni Vedel -65 (k52)	Glostrup/Hellas - K	740p
18	6.08.22 2h	Jannie Hansen -60 (k57)	Amager/AIF	799p
19	6.09.36 1h	Karen Wolsyld -81 (k36)	Trongården IF	(426p)
20	6.13.38 1h	Jesper Jørgensen -55 (m62)	Sparta 1	364p
21	6.19.96 1h	Jane Andersen -65 (k52)	FIF/Helsingør - K	639p
=	6.19.96 3h	Jane Andersen -65 (k52)	FIF/HIF	639p
23	9.22.07 2h	Inge Stampe -39 (k78)	Ballerup AK - K	751p
=	9.22.07 3h	Inge Stampe -39 (k78)	Ballerup AK	751p
	dns 0.00 1h	Henning Steffan Jensen -54 (m63)	Sparta 1	
	dns 0.00 2h	Olav Bedgaard -68 (m49)	Greve/Greve trim	
	dns 0.00 2h	Tine Binzer -62 (k55)	Spata - K	

SORTERING EFTER POINTS

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>	<i>Points</i>
1	3.58.77 / 869p	Bo Nytofte -49 (m68)	BEN HUR	
2	4.01.62 / 835p	Jes Andersen -51 (m66)	Bagsværd AC	
3	4.55.72 / 799p	Jannie Hansen -60 (k57)	Amager/AIF	
		1h		

4	5.00.82 / 766p		Helene Bothilde Rønne -68 (k49)	Hvidovre AM - K
5	5.00.82 / 766p	1h	Helene Bothilde Rønne -68 (k49)	Hvidovre AM
6	5.03.13 / 751p	3h	Inge Stampe -39 (k78)	Ballerup AK
7	5.03.13 / 751p	2h	Inge Stampe -39 (k78)	Ballerup AK - K
8	5.03.56 / 749p	1h	Betina Romer -65 (k52)	Greve/Greve trim
9	5.04.06 / 745p	2h	Julie Rosbo -66 (k51)	Bagsværd AC
10	5.04.89 / 740p	2h	Anni Vedel -65 (k52)	GIC/HELLAS
11	5.04.89 / 740p	3h	Anni Vedel -65 (k52)	Glostrup/Hellas - K
12	5.06.34 / 731p	2h	Ninkie Bendtsen -71 (k46)	Sparta 2
13	5.06.34 / 731p	3h	Ninkie Bendtsen -71 (k46)	Spata - K
14	4.11.78 / 721p	2h	Alex Henriksen -49 (m68)	GIC/HELLAS
15	4.14.87 / 688p	2h	Bo Antvorskov -61 (m56)	Amager/AIF
16	5.20.67 / 644p	3h	Rikke Ulslev Degn -75 (k42)	Ballerup AK
17	5.20.67 / 644p	1h	Rikke Ulslev Degn -75 (k42)	Ballerup AK - K
18	5.21.49 / 639p	1h	Jane Andersen -65 (k52)	FIF/Helsingør - K
19	5.21.49 / 639p	3h	Jane Andersen -65 (k52)	FIF/HIF
20	4.26.31 / 572p	2h	Claus Damgaard Nielsen -72 (m45)	Trongården IF
21	4.33.22 / 508p	1h	Ivano Castelli -85 (m32)	Roar Atletik
22	4.39.67 / 451p	2h	Jakob Arum -81 (m36)	FIF/HIF
23	6.01.57 / 426p	1h	Karen Wolsyld -81 (k36)	Trongården IF
24	4.50.31 / 364p	1h	Jesper Jørgensen -55 (m62)	Sparta 1
dns	0.00	2h	Tine Binzer -62 (k55)	Spata - K
dns	0.00	2h	Olav Bedgaard -68 (m49)	Greve/Greve trim
dns	0.00	1h	Henning Steffan Jensen -54 (m63)	Sparta 1

MÆND SENIOR - KUGLESTØD**TIRS KL. 20.15**

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>	<i>Points</i>
1	13.19	Jan Cordius -66 (m51)	Sparta 2	866p
2	13.15	Michael Johansen -75 (m42)	Roar Atletik	830p
3	11.82	Kasper Skov-Mikkelsen -65 (m52)	Bagsværd AC	(783p)
4	11.72	Steen F Mortensen -63 (m54)	Bagsværd AC	803p
5	10.82	Carsten Damslund -66 (m51)	Hvidovre AM	(699p)
6	10.75	Knud Høyer -46 (m71)	Greve/Greve trim	765p
7	10.22	Vigge Svenningsen -60 (m57)	FIF/HIF	(728p)
8	10.02	Thomas Brinch -62 (m55)	Amager/AIF	(689p)
9	9.73	Finn Ankerstjerne -36 (m81)	GIC/HELLAS	823p
10	9.36	Stefan Hagen -65 (m52)	GIC/HELLAS	(607p)
11	9.11	Dorte Maria Ramlov -60 (k57)	FIF/Helsingør - K	748p
=	9.11	Dorte Mara Ramlov -60 (k57)	FIF/HIF	748p

13	8.98	Lisbeth Sommwr -57 (k60)	Sparta 1	780p
14	8.93	Steen Skovgaard -54 (m63)	Greve/Greve trim	(631p)
15	8.74	Kaj Hammargren -64 (m53)	BEN HUR	(573p)
16	8.68	Uffe Jensen -66 (m51)	Ballerup AK	(548p)
17	8.61	Inge Faldager -48 (k69)	Hvidovre AM	910p
=	8.61	Inge Faldager -48 (k69)	Hvidovre AM - K	910p
19	8.44	Frank Larsen -53 (m64)	Trongården IF	604p
20	8.40	Ulle Vadstrup Nielsen -51 (k66)	Glostrup/Hellas - K	828p
21	8.30	Connie Holm -56 (k61)	Ballerup AK - K	734p
=	8.30	Connie Holm -56 (k61)	Ballerup AK	734p
23	8.26	Kaare Knudsen -52 (m65)	BEN HUR	601p
24	7.83	Omar El-Azem -36 (m81)	Roar Atletik	(650p)
25	7.71	Val Hamilton -47 (k70)	Amager/AIF	829p
26	7.27	Anke Hagen -66 (k51)	Glostrup/Hellas - K	(530p)
27	7.05	Jeanette Rønning -65 (k52)	Ballerup AK - K	(522p)
28	6.95	Heinrich Dueholm -29 (m88)	Sparta 2	(695p)
29	6.16	Helle Nørgaard -62 (k55)	Spata - K	477p
=	6.16	Helle Nørgaard -62 (k55)	Sparta 1	(477p)

	1.runde	2.runde	3.runde	4.runde
Jan Cordius	x	13.19	x	x
Michael Johansen	10.21	13.14	13.05	13.15
Kasper Skov-Mikkelsen	11.71	11.82	11.81	11.41
Steen F Mortensen	11.22	x	11.72	x
Carsten Damslund	10.82	10.39	10.31	10.15
Knud Høyer	9.75	10.75	10.62	x
Vigge Svenningsen	9.47	9.57	10.22	9.75
Thomas Brinch	10.02	x	9.43	9.88
Finn Ankerstjerne	8.43	9.73	9.72	9.54
Stefan Hagen	9.36	9.34	9.15	9.06
Dorte Maria Ramlov	8.85	9.02	x	9.11
Dorte Mara Ramlov	8.85	9.02	x	9.11
Lisbeth Sommwr	8.69	8.98	8.37	8.69
Steen Skovgaard	8.31	8.45	8.93	
Kaj Hammargren	8.38	x	x	8.74
Uffe Jensen	8.68	x	x	x
Inge Faldager	8.61	8.11	8.39	x
Inge Faldager	8.61	8.11	8.39	x
Frank Larsen	8.44	8.41	8.23	x
Ulle Vadstrup Nielsen	8.40	7.85	8.08	x
Connie Holm	8.30	8.23	x	7.96
Connie Holm	8.30	8.23	x	7.96
Kaare Knudsen	7.89	8.26	6.94	
Omar El-Azem	7.83	6.71	7.49	x
Val Hamilton	7.42	x	7.71	7.49
Anke Hagen	7.18	7.00	7.27	6.82
Jeanette Rønning	7.05	6.68	6.97	
Heinrich Dueholm	6.49	6.17	6.81	6.95
Helle Nørgaard	5.67	6.16	5.93	4.92
Helle Nørgaard	5.67	6.16	5.93	4.92

SORTERING EFTER POINTS

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>	<i>Points</i>
1	15.64 / 910p	Inge Faldager -48 (k69)	Hvidovre AM - K	
2	15.64 / 910p	Inge Faldager -48 (k69)	Hvidovre AM	
3	15.71 / 866p	Jan Cordius -66 (m51)	Sparta 2	
4	15.11 / 830p	Michael Johansen -75 (m42)	Roar Atletik	
5	14.30 / 829p	Val Hamilton -47 (k70)	Amager/AIF	
6	14.27 / 828p	Ulle Vadstrup Nielsen -51 (k66)	Glostrup/Hellas - K	

7	14.99 / 823p	Finn Ankerstjerne -36 (m81)	GIC/HELLAS
8	14.66 / 803p	Steen F Mortensen -63 (m54)	Bagsværd AC
9	14.31 / 783p	Kasper Skov-Mikkelsen -65 (m52)	Bagsværd AC
10	13.48 / 780p	Lisbeth Sommwir -57 (k60)	Sparta 1
11	14.02 / 765p	Knud Høyer -46 (m71)	Greve/Greve trim
12	12.96 / 748p	Dorte Mara Ramlov -60 (k57)	FIF/HIF
13	12.96 / 748p	Dorte Maria Ramlov -60 (k57)	FIF/Helsingør - K
14	12.72 / 734p	Connie Holm -56 (k61)	Ballerup AK - K
15	12.72 / 734p	Connie Holm -56 (k61)	Ballerup AK
16	13.38 / 728p	Vigge Svenningsen -60 (m57)	FIF/HIF
17	12.89 / 699p	Carsten Damslund -66 (m51)	Hvidovre AM
18	12.83 / 695p	Heinrich Dueholm -29 (m88)	Sparta 2
19	12.73 / 689p	Thomas Brinch -62 (m55)	Amager/AIF
20	12.07 / 650p	Omar El-Azem -36 (m81)	Roar Atletik
21	11.74 / 631p	Steen Skovgaard -54 (m63)	Greve/Greve trim
22	11.33 / 607p	Stefan Hagen -65 (m52)	GIC/HELLAS
23	11.29 / 604p	Frank Larsen -53 (m64)	Trongården IF
24	11.23 / 601p	Kaare Knudsen -52 (m65)	BEN HUR
25	10.76 / 573p	Kaj Hammargren -64 (m53)	BEN HUR
26	10.34 / 548p	Uffe Jensen -66 (m51)	Ballerup AK
27	9.32 / 530p	Anke Hagen -66 (k51)	Glostrup/Hellas - K
28	9.19 / 522p	Jeanette Rønning -65 (k52)	Ballerup AK - K
29	8.44 / 477p	Helle Nørgaard -62 (k55)	Sparta 1
30	8.44 / 477p	Helle Nørgaard -62 (k55)	Sparta - K

MÆND SENIOR - 1000 M STAFET**TIRS KL. 20.45**

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>	<i>Points</i>
1	2.26.49 1h	Steen Skovgaard -54 Kim Ahlmann -64 Jesper Wiingaard -70 Kim Vilborg -72	Greve/Greve Trim -65	621p
2	2.27.00 2h	Torben Pedersen -39 Flemming Orneborg -41 Esben Massotti Kryger -80 Zhuoyan Cai -80	FIF/HIF -60	709p
3	2.28.99 1h	Jesper Breum Eriksen -63 Peter Bjørnvad -72 Ivano Castelli -85 Jan Swensson -77	Roar Atletik -75	404p
4	2.38.85 2h	Torben Schaltz -58 Claus Mouritzen -72 Jesper Jørgensen -55 Bernie Bengsson -62	Sparta 1 -62	463p
5	2.40.67 1h	Henrik Berg -63 Jes Andersen -51 Rolf Køngerskov -50 Michael Pilegaard Hansen -67	Bagsværd AC -58	508p
6	2.41.10 2h	Vivi Willhelm -47 Anders Mathiesen -55 Lars Hansson -70 Bo Antvorskov -61	AAC/AIF -59	482p
7	2.57.28 2h	Nina Bech-Andersen -69 Ann Berit Holm -70 Ninkie Bendtsen -71 Malene Munkholm -68	Sparta 2 -70	598p
=	2.57.28 2h	Nina Bech-Andersen -69 Ann Berit Holm -70 Ninkie Bendtsen -71 Malene Munkholm -68	Sparta - K -70	598p
9	3.06.54 1h	Inge Stampe -39 Per Hansen -55	Ballerup AK -56	205p

			Stig Falkenblad -72		
			Jesper Lützen -57		
10	3.07.02	2h	Ivan Jeppesen -46	GIC/HELLAS -55	215p
			Davide Sacchi -74		
			Keld Cadovius -49		
			Svend-Erik Dreisig -51		
11	3.19.04	1h	Dorte Maria Ramlov -60	FIF/Helsingør - K -65	465p
			Jane Andersen -65		
			Jette Svendsen -62		
			Laura Madsen -72		
DNS	0.00	1h	Ballerup AK - K		
DNS	0.00	1h	Hvidovre AM - K		
DNS	0.00	2h	Ben Hur		
DNS	0.00	2h	Karsten Nielsen -65	Hvidovre AM -67	
			Mette Jepsen -70		
			Carsten Damslund -66		
			Jesper Idon -67		
DNS	0.00	3h	GIG/HELLAS - K		
DNS	0.00	3h	Trongården IF		

SORTERING EFTER POINTS

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>	<i>Points</i>
1	2.02.51 / 709p	2h Torben Pedersen -39 Flemming Orneborg -41 Esben Massotti Kryger -80 Zhuoyan Cai -80	FIF/HIF -60	
2	2.06.48 / 621p	1h Steen Skovgaard -54 Kim Ahlmann -64 Jesper Wiingaard -70 Kim Vilborg -72	Greve/Greve Trim -65	
3	2.36.37 / 598p	2h Nina Bech-Andersen -69 Ann Berit Holm -70 Ninkie Bendtsen -71 Malene Munkholm -68	Sparta 2 -70	
4	2.36.37 / 598p	2h Nina Bech-Andersen -69 Ann Berit Holm -70 Ninkie Bendtsen -71 Malene Munkholm -68	Sparta - K -70	
5	2.11.98 / 508p	1h Henrik Berg -63 Jes Andersen -51 Rolf Køngerskov -50 Michael Pilegaard Hansen -67	Bagsværd AC -58	
6	2.13.30 / 482p	2h Vivi Willhelm -47 Anders Mathiesen -55 Lars Hansson -70 Bo Antvorskov -61	AAC/AIF -59	
7	2.47.44 / 465p	1h Dorte Maria Ramlov -60 Jane Andersen -65 Jette Svendsen -62 Laura Madsen -72	FIF/Helsingør - K -65	
8	2.14.30 / 463p	2h Torben Schaltz -58 Claus Mouritzen -72 Jesper Jørgensen -55 Bernie Bengsson -62	Sparta 1 -62	
9	2.17.58 / 404p	1h Jesper Breum Eriksen -63 Peter Bjørnvad -72 Ivano Castelli -85 Jan Swensson -77	Roar Atletik -75	
10	2.30.13 / 215p	2h Ivan Jeppesen -46 Davide Sacchi -74 Keld Cadovius -49 Svend-Erik Dreisig -51	GIC/HELLAS -55	
11		1h Ballerup AK -56	Ballerup AK -56	

	2.30.92 /		Inge Stampe -39	
	205p		Per Hansen -55	
			Stig Falkenblad -72	
			Jesper Lützen -57	
DNS	0.00	2h	Karsten Nielsen -65	Hvidovre AM -67
			Mette Jepsen -70	
			Carsten Damslund -66	
			Jesper Idon -67	
DNS	0.00	3h	GIG/HELLAS - K	
DNS	0.00	3h	Tronggården IF	
DNS	0.00	1h	Ballerup AK - K	
DNS	0.00	1h	Hvidovre AM - K	
DNS	0.00	2h	Ben Hur	

Genereret af MARS version 2.0.0.405 fredag den 16. juni 2017 klokken 11:10