

## Vejledende Tidsskema

Tid	Løb	Spring	Kast
Kl. 18.00	100 m	Stangspring*M/K	Hammerkast
Kl. 18.30	5.000 m		Spydkast
Kl. 18.45		Højdespring	
Kl. 19.00			Diskoskast
Kl. 19.20	400 m		
Kl. 19.30		Længdespring	Kuglestød
Kl. 19.45	1.500 m		
Kl. 20.15	1.000 m stafet		