

Royal Run // DM 10 km // 2019

DM Hold - Aldersklasser

Kvinder 30-34 år

Plc	Klub	Løber 1	Tid 1	Løber 2	Tid 2	Løber 3	Tid 3	Totaltid
1	Aarhus Gymnastikforening af 1880	L. Sørensen	36:08	L. Laursen	36:17	H. Løff	42:13	1:54:38
2	Sparta Atletik og Motion	A. Skovsbo Clausen	39:15	L. Bjørstrøm	41:02	L. Lund	51:11	2:11:28
3	Sparta Atletik og Motion	S. Hartmann	56:05	T. De Neergaard	1:04:36	S. R	1:12:11	3:12:52

Kvinder 35-39 år

Plc	Klub	Løber 1	Tid 1	Løber 2	Tid 2	Løber 3	Tid 3	Totaltid
1	Sparta Atletik og Motion	S. Holm Hansen	42:33	C. Tjærby	54:28	M. Knudsen	55:26	2:32:27
2	Sparta Atletik og Motion	M. Scheibel Wincentz	1:00:22	M. Jørgensen	1:04:30	L. Bertelsen	1:08:09	3:13:01
3	Sparta Atletik og Motion	L. Carlsen	1:09:52	S. Svendsen	1:10:57	C. Banh	1:21:06	3:41:55

Kvinder 40-44 år

Plc	Klub	Løber 1	Tid 1	Løber 2	Tid 2	Løber 3	Tid 3	Totaltid
1	Sparta Atletik og Motion	S. Skovlund	39:01	S. Lorentzen	40:49	M. Fritze	41:14	2:01:04
2	AC Pain	A. Grønbech Buskov	39:08	K. Andersen	42:24	R. Sabroe	45:15	2:06:47
3	Sparta Atletik og Motion	K. Kirk	42:03	M. Østergaard	43:20	P. Jensen	43:42	2:09:05
4	Sparta Atletik og Motion	K. Vincentsen	44:39	L. Kronborg	51:57	P. Schiander	52:47	2:29:23
5	Sparta Atletik og Motion	E. Durafour	52:56	S. Henningsen	54:29	S. Mohammed	1:14:18	3:01:43

Kvinder 45-49 år

Plc	Klub	Løber 1	Tid 1	Løber 2	Tid 2	Løber 3	Tid 3	Totaltid
1	Sparta Atletik og Motion	M. Willer	38:04	K. Berner-Magnusson	40:33	S. Beltrán-Herrera	48:01	2:06:38
2	AC Pain	C. Holm	41:44	S. Schmid	43:55	A. Justesen	43:55	2:09:34
3	Snik Atletik	H. Holm Vinkler	43:32	M. Mosbæk	45:55	L. Daugintyte Jensen	46:06	2:15:33
4	Snik Atletik	H. Grønnegaard	48:50	B. Stummann	50:03	S. Kjeldbjerg	50:12	2:29:05
5	Blovstrød - Løverne	T. Broksø	41:28	A. Pedersen	56:46	K. Scotwin	56:59	2:35:13
6	Sparta Atletik og Motion	P. Mehr	51:01	E. Larsen	54:39	T. Frandsen	55:15	2:40:55
7	Herlev Løbe- og Atletikklub	T. Nielsen	48:34	M. Rasmussen	56:17	H. Lundstrøm	59:53	2:44:44
8	Sparta Atletik og Motion	P. Hansen	55:19	H. Vorgaard Andersen	56:27	C. Foged	56:58	2:48:44
9	Sparta Atletik og Motion	R. Zankel	1:05:55	C. Dyhr	1:09:00	L. Hemmingsen	1:09:40	3:24:35
10	Sparta Atletik og Motion	B. Hellesen	1:12:56	S. Scheibelein	1:13:33	N. Nielsen	1:17:39	3:44:08

Kvinder 50-54 år

Plc	Klub	Løber 1	Tid 1	Løber 2	Tid 2	Løber 3	Tid 3	Totaltid
1	Blovstrød - Løverne	T. Andersen	43:08	E. Degen	44:52	C. Lykke	46:54	2:14:54
2	Idrætsskubben Hellas, Roskilde	L. Dandanell	41:28	A. Vedel	44:38	I. Rasmussen	48:51	2:14:57
3	Snik Atletik	A. Nøhr	44:43	L. Poulsen	44:57	L. Aavild	51:37	2:21:17
4	Sparta Atletik og Motion	B. Storm	47:39	L. Lydersen Ragnhof	52:08	P. Engesgaard	57:11	2:36:58
5	Herlev Løbe- og Atletikklub	G. Elkjær	55:05	P. Christensen	58:17	A. Rasmussen	1:05:35	2:58:57
6	Sparta Atletik og Motion	M. Ejlev	58:19	N. Gabel	59:36	H. Lyngby	1:01:30	2:59:25
7	Sparta Atletik og Motion	A. Whitt	1:04:38	P. Børglum	1:07:38	A. Pontoppidan Mølle	1:09:11	3:21:27
8	Sparta Atletik og Motion	H. Aggebo	1:10:13	M. Wiehe	1:18:45	M. Søgaard	1:21:55	3:50:53
9	Sparta Atletik og Motion	M. Nielsen	1:23:21	B. Grenaa	1:35:06	A. Højberg	1:37:44	4:36:11

Kvinder 55-59 år

Plc	Klub	Løber 1	Tid 1	Løber 2	Tid 2	Løber 3	Tid 3	Totaltid
1	Snik Atletik	B. Hollinger	47:50	A. Stampe	49:18	B. Halkier	51:32	2:28:40
2	Sparta Atletik og Motion	T. Arvidsen	49:25	J. Hansen	56:15	B. Egebak	58:15	2:43:55
3	Snik Atletik	R. Kanta	52:06	E. Nielsen	57:54	B. Wonsild	58:34	2:48:34
4	Sparta Atletik og Motion	P. Bailey	59:46	E. Møller	1:03:28	M. Messerschmidt	1:04:26	3:07:40
5	Sparta Atletik og Motion	P. Andersen	1:07:10	H. Nørgaard Rasmus	1:08:24	M. Baarts	1:08:39	3:24:13
6	Sparta Atletik og Motion	V. Evert	1:09:01	I. Nielsen	1:12:20	T. Sunde	1:15:03	3:36:24
7	Sparta Atletik og Motion	A. Balle	1:17:12	L. Caspersen	1:17:25	L. Vangsgaard	1:20:06	3:54:43

Kvinder 60-64 år

Plc	Klub	Løber 1	Tid 1	Løber 2	Tid 2	Løber 3	Tid 3	Totaltid
1	Sparta Atletik og Motion	G. Schwartz	48:14	A. Jakobsen	49:44	A. Hartling	57:04	2:35:02
2	Snik Atletik	J. Bach	48:01	L. Idon	54:20	G. Watson	54:25	2:36:46
3	Sparta Atletik og Motion	V. Ellitsgaard	1:02:53	V. Jespersen	1:03:53	M. Lysa	1:13:55	3:20:41
4	Sparta Atletik og Motion	B. S. Jørgensen	1:14:25	L. Danielsen	1:14:42	K. Thers	1:25:58	3:55:05

Kvinder 70-74 år

Plc	Klub	Løber 1	Tid 1	Løber 2	Tid 2	Løber 3	Tid 3	Totaltid
1	Sparta Atletik og Motion	L. Steiness	1:03:12	S. Rasmussen	1:13:10	B. Frøkjær	1:22:55	3:39:17

Kvinder U23 år

Plc	Klub	Løber 1	Tid 1	Løber 2	Tid 2	Løber 3	Tid 3	Totaltid
1	Sparta Atletik og Motion	M. Ahm	34:57	L. Schulz	38:25	C. Øhlars	45:24	1:58:46

Mænd 30-34 år

Plc	Klub	Løber 1	Tid 1	Løber 2	Tid 2	Løber 3	Tid 3	Totaltid
1	HMRC	S. Koningsfeldt	30:17	C. Okkels	30:46	A. Nielsen	33:22	1:34:25
2	Sparta Atletik og Motion	M. Green	31:06	R. Jensen	32:00	T. Møller-Lorentzen	32:16	1:35:22
3	Aarhus Gymnastikforening af 1880	E. Hornum	31:29	N. Nielsen	32:01	A. Johansen	33:02	1:36:32
4	Sparta Atletik og Motion	M. Kragh	33:09	J. Svolgaard	35:06	A. Konring	35:46	1:44:01
5	Sparta Atletik og Motion	J. Windfeld	36:21	J. Melskens	36:22	J. Sørensen	37:19	1:50:02
6	Sparta Atletik og Motion	J. Sandager Hansen	39:14	S. Sørensen	47:21	B. Ahmt	54:37	2:21:12

Mænd 35-39 år

Plc	Klub	Løber 1	Tid 1	Løber 2	Tid 2	Løber 3	Tid 3	Totaltid
1	Sparta Atletik og Motion	M. Ravn	31:50	M. Eklöf Risager	33:26	A. Lilja-Cyron	33:48	1:39:04
2	Sparta Atletik og Motion	B. Hansen	34:14	K. Holmbo Sørensen	34:39	A. Spanggaard	35:05	1:43:58
3	Sparta Atletik og Motion	J. Hjalager	35:50	S. Brinck	37:12	B. Rahbæk	37:28	1:50:30
4	Sparta Atletik og Motion	J. Riis-Hansen	41:08	S. Andersen	42:57	E. Holm Hansen	43:00	2:07:05

Royal Run // DM 10 km // 2019

DM Hold - Aldersklasser

Mænd 40-44 år

Plc	Klub	Løber 1	Tid 1	Løber 2	Tid 2	Løber 3	Tid 3	Totaltid
1	Blovstrød - Løverne	C. Madsen	33:12	J. Brandsbjerg	33:55	M. Sørensen	35:07	1:42:14
2	Sparta Atletik og Motion	A. Götze	33:35	M. Erichsen	33:35	S. Fredlund Husby	36:47	1:43:57
3	Greve Trim Motionsklub	S. Hiltunen	33:21	L. Bjerregaard	35:24	C. Haagensen	36:00	1:44:45
4	Sparta Atletik og Motion	T. Frederiksen	37:41	T. Christensen	46:20	C. Wittrup	47:32	2:11:33
5	Sparta Atletik og Motion	A. Thim	48:58	G. Keijzers	50:38	J. Dasness	53:21	2:32:57

Mænd 45-49 år

Plc	Klub	Løber 1	Tid 1	Løber 2	Tid 2	Løber 3	Tid 3	Totaltid
1	Snik Atletik	C. Grønbech	33:32	M. Gudmand	34:13	S. Gudmundsson	34:23	1:42:08
2	Greve Trim Motionsklub	T. Nielsen	33:48	R. Bohn Jensen	34:01	M. Christensen	35:43	1:43:32
3	Sparta Atletik og Motion	T. Hansen	34:57	N. Holdt Mikkelsen	35:14	K. Nørmark	35:36	1:45:47
4	Greve Trim Motionsklub	M. Hjorth	37:39	B. Hansen	37:45	M. Nielsen	38:55	1:54:19
5	Sparta Atletik og Motion	O. Gram Clausen	37:39	J. Holm-Jørgensen	39:16	C. Rust	39:29	1:56:24
6	AC Pain	J. Henningsen	38:31	N. Andersen	38:58	T. Carlsen	40:22	1:57:51
7	Blovstrød - Løverne	D. Birkholm	42:34	L. Wendt	42:36	L. Nygaard	43:48	2:08:58
8	AC Pain	M. Færch	40:23	S. Hamann	45:01	M. Sørensen	50:47	2:16:11
9	Sparta Atletik og Motion	M. Gregersen	45:05	M. Guhle	45:12	C. Brøndum	45:57	2:16:14
10	Sparta Atletik og Motion	K. Steen	46:02	J. Ibing	49:43	J. Diness	50:41	2:26:26

Mænd 50-54 år

Plc	Klub	Løber 1	Tid 1	Løber 2	Tid 2	Løber 3	Tid 3	Totaltid
1	Bagsværd Atletik Club	M. Andersen	34:58	P. Busk	37:48	K. Plum	38:03	1:50:49
2	Greve Trim Motionsklub	H. Munk	36:57	O. Brusen	37:26	L. Nørgaard	38:42	1:53:05
3	Sparta Atletik og Motion	E. Primdahl	37:14	L. Kroman	38:15	K. Godtfredsen	38:43	1:54:12
4	Greve Trim Motionsklub	H. Berthelsen	39:03	T. Kjær-Hansen	39:22	B. Gross	39:36	1:58:01
5	Sparta Atletik og Motion	W. Ulrich	41:27	L. Pantmann	41:35	C. Suhr	42:14	2:05:16
6	Sparta Atletik og Motion	N. Mikkelsen	42:54	K. Adam	43:24	J. Christensen	46:04	2:12:22
7	Snik Atletik	O. Folkmann	42:08	F. Rydal	43:20	H. Lærkholm-Bengtse	52:43	2:18:11
8	Sparta Atletik og Motion	H. Aggebo	48:04	J. Lønborg	48:34	T. Rømer	48:47	2:25:25
9	Sparta Atletik og Motion	K. Olsen	49:30	P. Sørensen	50:27	R. Evald	53:07	2:33:04
10	Sparta Atletik og Motion	N. Pedersen	55:34	S. Skovsen	59:21	C. Danielsen	1:03:30	2:58:25

Mænd 55-59 år

Plc	Klub	Løber 1	Tid 1	Løber 2	Tid 2	Løber 3	Tid 3	Totaltid
1	Blovstrød - Løverne	C. Siggaard	37:43	B. Povlsen	38:44	M. Pedersen	39:06	1:55:33
2	Sparta Atletik og Motion	B. Lajos	41:04	J. Nielsen	41:16	M. Pedersen	44:35	2:06:55
3	Snik Atletik	J. Petersen	39:27	B. Bech	44:24	M. Junge	50:45	2:14:36
4	Sparta Atletik og Motion	A. Nielsen	45:42	J. Hvid	46:02	A. Arndal	47:52	2:19:36
5	Sparta Atletik og Motion	F. Terkildsen	48:46	K. Nielsen	49:36	K. Søby	49:53	2:28:15
6	Sparta Atletik og Motion	H. Juhl	52:37	L. Hinke	53:27	P. Sandager	53:46	2:39:50
7	Sparta Atletik og Motion	O. Christiansen	54:40	K. Kjærulff	1:05:07	C. Klostermann	1:06:54	3:06:41

Mænd 60-64 år

Plc	Klub	Løber 1	Tid 1	Løber 2	Tid 2	Løber 3	Tid 3	Totaltid
1	Blovstrød - Løverne	J. Christiansen	41:43	J. Glans	47:58	G. Søgaard	49:03	2:18:44
2	Sparta Atletik og Motion	A. Marcussen	44:58	J. Sørensen	47:43	F. Sunde	50:37	2:23:18
3	Snik Atletik	E. Lauridsen	47:59	R. Mørch Sørensen	51:15	R. Barington	53:19	2:32:33

Mænd 65-69 år

Plc	Klub	Løber 1	Tid 1	Løber 2	Tid 2	Løber 3	Tid 3	Totaltid
1	Sparta Atletik og Motion	P. Skou	50:11	J. Jensen	50:44	S. Andersen	51:17	2:32:12
2	Blovstrød - Løverne	K. Kobbernagel	47:15	J. Jakobsen	51:14	N. Kirkegaard	58:05	2:36:34
3	Sparta Atletik og Motion	P. Nissen	52:55	R. Andersen	56:48	K. Solstad	57:28	2:47:11
4	Sparta Atletik og Motion	D. Pedersen	1:00:02	S. Hartling	1:04:06	H. Hasselbalch	1:11:13	3:15:21

Mænd 70-74 år

Plc	Klub	Løber 1	Tid 1	Løber 2	Tid 2	Løber 3	Tid 3	Totaltid
1	Snik Atletik	L. Vincentsen	45:32	J. Juul Pedersen	49:38	B. Bergholt	49:54	2:25:04
2	Blovstrød - Løverne	H. Saabye	46:39	O. Kofod	49:53	N. Villumsen	58:49	2:35:21
3	Sparta Atletik og Motion	P. Rivold	55:59	H. Nielsen	1:06:50	A. Frederiksen	1:08:42	3:11:31

Mænd 75-79 år

Plc	Klub	Løber 1	Tid 1	Løber 2	Tid 2	Løber 3	Tid 3	Totaltid
1	Nordtrim	P. Hammershøj	50:04	H. Østergaard	58:44	P. Bøgh	1:02:27	2:51:15