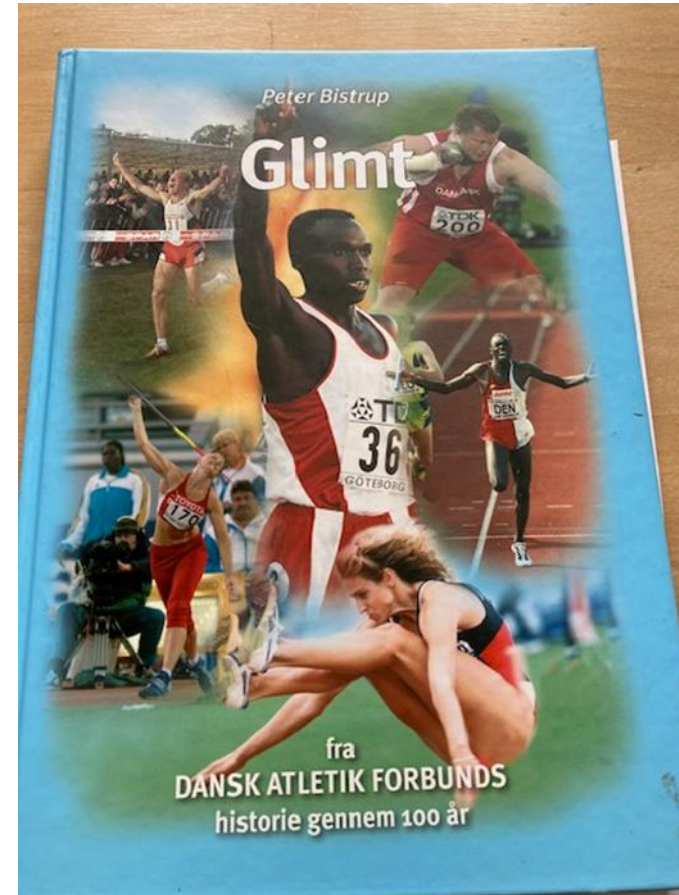




Mastersatletikken i Danmark

DET STARTEDE I 1974

Peter Bistrup, Robert Lindholm og Heinrich Sell startede det første veteranudvalg med Heinrich som formand og afholdt veteranmesterskaber på Østerbro med 102 deltagere fra 43 foreninger.



... og 100 meter finalen ved det første veteran DM på Østerbro Stadion 1974. Løbet vinder af 1. som den eneste ikke som med på holdet. Gunnar Tang Holbek, nummer to på tredje, blev...

... naturligtvis ikke lange klasser, og så kunne den klasse eller bare den alder greb ideen og hurtigt var veteranudvalget på plads. Den første danske veteranmesterskaber blev afholdt på Østerbro Stadion 1974. Løbet vinder af 1. som den eneste ikke som med på holdet. Gunnar Tang Holbek, nummer to på tredje, blev...

... te DM de første danske mesterskaber for veteraner i Danmark blev afholdt på Østerbro Stadion 1974. Løbet vinder af 1. som den eneste ikke som med på holdet. Gunnar Tang Holbek, nummer to på tredje, blev...



... af de pionerer, som satte gang i ungdomsforløbet i København i 1974. Løbet vinder af 1. som den eneste ikke som med på holdet. Gunnar Tang Holbek, nummer to på tredje, blev...

... Skole på højskole igen senere, denne gang i Danmark. Den første danske veteranmesterskaber blev afholdt på Østerbro Stadion 1974. Løbet vinder af 1. som den eneste ikke som med på holdet. Gunnar Tang Holbek, nummer to på tredje, blev...

... Veteranmesterskaber allerede i 1974

MASTER KOMMITÉEN

- **Knud Høyer:**
 - Formand, kontakten til DAF,
 - Nordisk Komité,
 - EMA GA, EMA-ACTL
 - WG, WMA GA
- **Inge Faldager:**
 - Sekretær, kast, DT Masters
- **Knud E Pedersen:**
 - Sprint, spring, mangekamp,
 - DT Masters
- **Thomas Andersen:**
 - Mellem/lang



HVILKE AKTIVITETER ER DER GANG I NU

- Danske mesterskaber ude, og i de seneste år også inde. Først i Hvidovres hal og i de seneste 6 år sammen med DM-mangekamp for unge og seniorer i Randers.
- Vinterkast i forbindelse med inde DM i Randers – giver flere deltagere
- Stigende antal deltagere til både de indendørs og udendørs mesterskaber
- Meget positiv feedback fra ungdommen på at være så mange aldersgrupper sammen til at skabe liv i hallen



DT FOR MASTERS

- Siden midten af 1980'erne har der eksisteret en DT for Masters Hold med 2 indledende runder delt op i 2 regioner – i henholdsvis ØST og VEST
- Finalerunde med de 6 bedste hold fra øst og vest.
- Der kan stilles med K-hold, M-hold og MIX-hold
- Denne turnering får rigtig mange ind på stadion
- Ved finalen i år var der flere deltagere og starter end ved DM-Masters i Ballerup



TRÆNINGSSAMLINGER

MK forsøger hvert år at arrangere:

- **En træningssamling indendørs - ofte i Hvidovre, fordi der ikke skal betales for halleje**
- **En træningssamling udendørs - ofte i Åbenrå, fordi vi kan låne cafeteriet til spisning og gruppearbejder**
- **Under hver træningssamling laver vi workshops om emner, der er aktuelle i DA fx**
 - **hvordan får vi flere i gang med baneatletik,**
 - **hvordan kan man lave bedre stævner mv**



NYE INITIATIVER

- Vi har forsøgt igen at få et samarbejde i gang med Skåne og lave en "ØST - landskamp" mod Skåne. I teorien ville svenskerne gerne, men kunne ikke få atleterne til at melde sig

NYE INITIATIVER FRA KLUBBER

- Kasterne dag for masters i Ballerup
- KIF har startet et nyt masterstævne "Åbne ØST-mesterskaber for masters." Kommer igen i 2024.



SAMARBEJDE MED ANDRE

MKs kontaktperson i Das bestyrelse er Jesper Fauerschou

MK varetager DA's interesser i internationalt samarbejde:

- i Nordisk Master Komité vedr. afholdelse af nordiske mesterskaber og udveksling af erfaringer
- På internationalt plan i europæisk samarbejde EMA og internationalt samarbejde WMA - hvor arbejdet primært består i møder og anden kontaktnet afholdt ved de store internationale mesterskaber



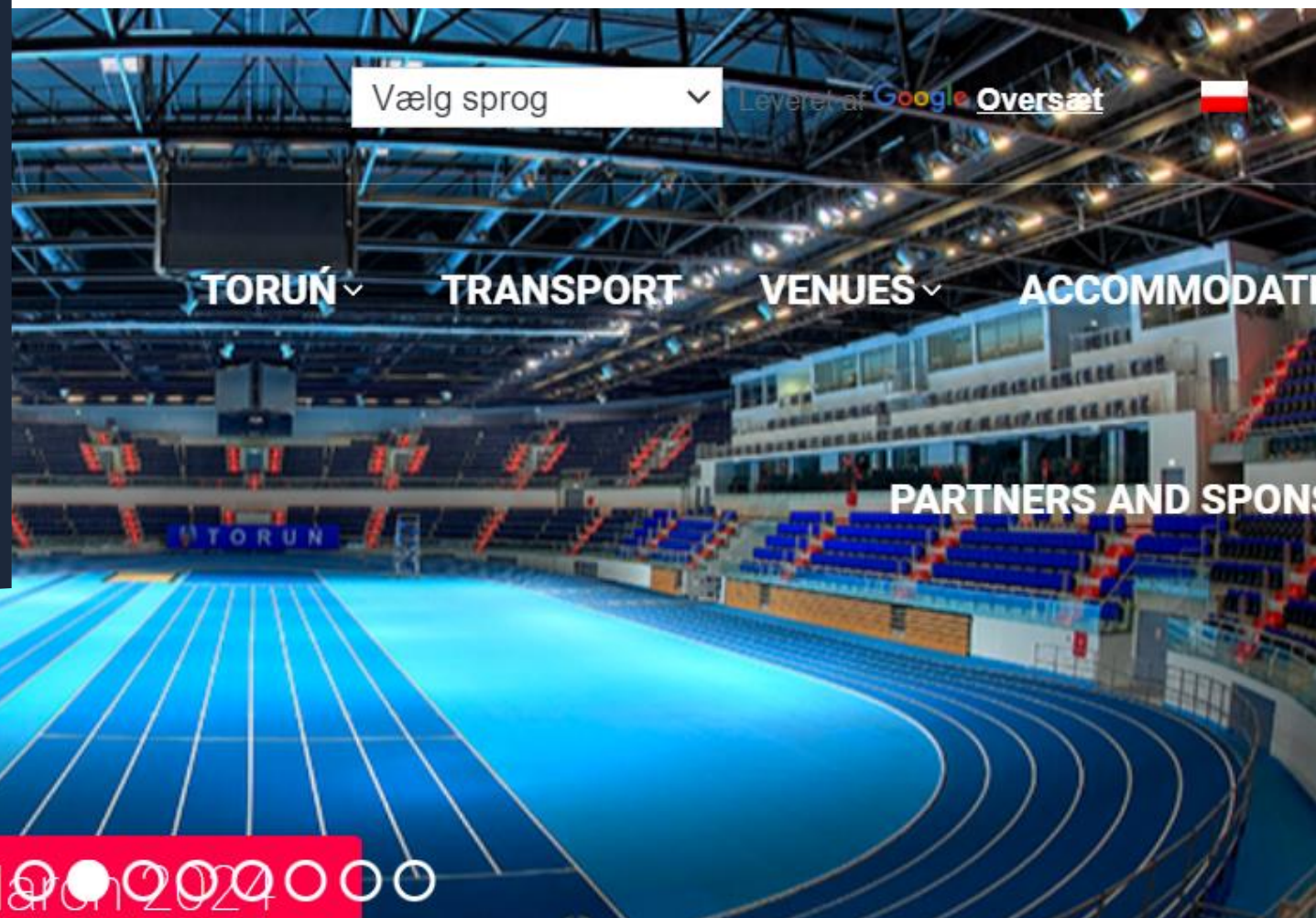
INTERNATIONALE MESTERSKABER



- Fra 35+ kan du deltage i flere internationale mesterskaber hvert år.
- Der er et særligt fællesskab blandt danskere, som har prøvet det, og en stærk oplevelse første gang for den enkelte at stå på den internationale masters scene.
- Det er en ganske særlig følelsesmæssig oplevelse at få overrakt en medalje og mange danskere hylder dig for din indsats.



TORUN EUROPÆISK MESTERSKAB INDENDØRS 17-23 MARTS 2024



We invite you to Toruń in 17-23 March 2024

13. - 25.8. 2024, WMACS GØTEBORG

- **Konkurrencer på 2-3 stadion!**
- **De mangler frivillige. Danskere med dommerkort kan logge ind som frivillige hjælpere, når de ikke er i øvelser! Hjælpere uden kort er også velkommen!**
- **Foreløbigt dagskema kommer snart:**

2024 WMA OUTDOOR MASTERS CHAMPIONSHIPS



HVORDAN FÅR VI MANGE MED TIL GØTEBORG

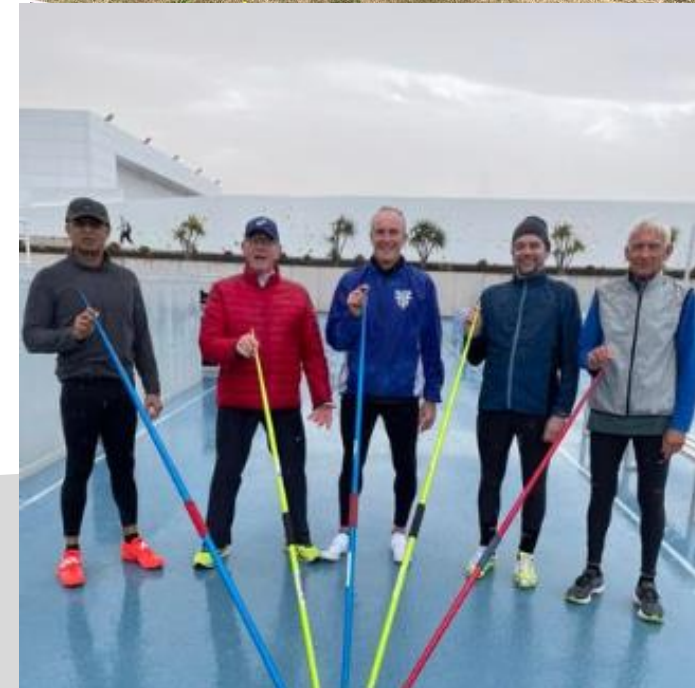
Vi skal have lokket mange flere danskere ud af starthullerne

- Markedsføres hen over vinteren
- Kan vi lave stafethold og træne dette?
- MIX-stafetter giver også medaljer
- Stille hold i 10 km/cross/1/2maraton



MASTER KOMITEEN KAN GODT BRUGE MERE HJÆLP

- Vi vil gerne være flere i bestyrelsen
- Vi vil gerne lave aktivitetsgrupper for:
 - Sprint/spring/kast/mangekamp/ mellem-lang /cross
 - Opdateringer på DAs hjemmeside
 - Statistik/rekorder
 - Træningssamlinger i ind/udland
- Vi vil gerne have nye impulser fra aktive masters.



PROBLEMFELTER

Mere synlighed af masters i DA, så det er synligt, at der også kan være en karriere efter senioratletikken. 30+, 35+.

- Stort set aldrig nyheder om masters på DA's hjemmeside - før nu i.f.m. EMA i Italien
- Vi har allerede gode rollemodeller
- Vi har en meget aktiv facebook-side, som der kan plukkes tekst og billeder fra
- I Finkampen var der masterstafetter med, som eksempel på at synliggøre masters

De færreste klubber gør noget for masters ved fx en masterkoordinator, mastertræning mv

- Masters er en ressource som frivillige/trænere i klubberne - de kan være mere stabile end forældre

Svært at finde arrangører til stævner

