



Afsnit 15

Forbundsmappe

Veteran - Mål og vægt

Sæson 2014 A

Dato	Hvor	Changes / Ændringer
11. januar 2012	Udtræk af Veteranbestemmelser	Steen E Jensen, LU
18. februar 2012	Tilrettet ny DAF standart oversigt	Steen E Jensen, LU
15. maj 2012	Manglende overskrifter	Steen E Jensen, LU
08. maj 2014	Fejl i spydkast	Steen E Jensen, LU

14.3 Mål og vægt for Veteraner

Klasser	Distance	Bom højde	Antal hække	Afstand til 1.hæk	Afstand mellem hæk	Afstand til mål
K 30 + 35	100 m	83,8 cm	10	13,00 m	8,50 m	10,50 m
K 30 - 49	400 m	76,2 cm	10	45,00 m	35,00 m	40,00 m
K 40 + 45	80 m	76,2 cm	8	12,00 m	8,00 m	12,00 m
K 50 + 55	80 m	76,2 cm	8	12,00 m	7,00 m	19,00 m
K 50 + 55	300 m	76,2 cm	7	50,00 m	35,00 m	40,00 m
K 60 >	80 m	68,6 cm	8	12,00 m	7,00 m	19,00 m
K 60 - 69	300 m	68,6 cm	7	50,00 m	35,00 m	40,00 m
K 70 >	200 m	68,6 cm	5	20,00 m	35,00 m	40,00 m
M 30	110 m	106,7 cm	10	13,72 m	9,14 m	14,02 m
M 30 - 49	400 m	91,4 cm	10	45,00 m	35,00 m	40,00 m
M 35 - 49	110 m	99,1 cm	10	13,72 m	9,14 m	14,02 m
M 50 + 55	100 m	91,4 cm	10	13,00 m	8,50 m	10,50 m
M 50 + 55	400 m	83,8 cm	10	45,00 m	35,00 m	40,00 m
M 60 + 65	100 m	83,8 cm	10	12,00 m	8,00 m	16,00 m
M 60 + 65	300 m	76,2 cm	7	50,00 m	35,00 m	40,00 m
M 70 + 75	80 m	76,2 cm	8	12,00 m	7,00 m	19,00 m
M 70 + 75	300 m	68,6 cm	7	50,00 m	35,00 m	40,00 m
M 80 >	80 m	68,6 cm	8	12,00 m	7,00 m	19,00 m
M 80 >	200 m	68,6 cm	5	20,00 m	35,00 m	40,00 m
Forhindring Klasser	Distance	Bom højde	Forhindringer	Vandgrav	Afstand m. bomme	Afstand til mål
M 30 - 59	3.000 m	91,4 cm	28	7	79,0 m	62,20 m
M 60 >	2.000 m	76,2 cm	18	5	79,0 m	62,20 m
K 30 >	2.000 m	76,2 cm	18	5	79,0 m	62,20 m

14.3.1 Hæk højder - Hæk antal ude - Hæk afstande ude - Forhindringsløb - Kasteredskaber

14.3.2 I mangekamp og kaste 5-kamp har hver deltager 3 forsøg.

14.3.3 Veteranturnering: 4 forsøg i længdespring og i alle kast.

14.3.4 Individuelle konkurrencer har hver deltager 6 forsøg

14.3.5 I vægtkast er "en hånds kast" IKKE tilladt.

14.3.6 Rækkefølgen i kastemangekamp: Hammerkast, kuglestød, diskoskast, spydkast og vægtkast.

Kasteredskaber

14.3.7 Oversigt

Klasser	Kuglestød	Diskoskast	Hammerkast	Spydkast	Vægtkast
M 30 - 49	7,260 kg	2,000 kg	7,260 kg	800 g	15,880 kg
M 50 + 55	6,000 kg	1,500 kg	6,000 kg	700 g	11,340 kg
M 60 + 65	5,000 kg	1,000 kg	5,000 kg	600 g	9,080 kg
M 70 + 75	4,000 kg	1,000 kg	4,000 kg	500 g	7,260 kg
M 80 >	3,000 kg	1,000 kg	3,000 kg	400 g	5,450 kg
K 30 - 49	4,000 kg	1,000 kg	4,000 kg	600 g	9,080 kg
K 50 + 55	3,000 kg	1,000 kg	3,000 kg	500 g	7,260 kg
K 60 + 70	3,000 kg	1,000 kg	3,000 kg	500 g	5,450 kg
K 75 >	2,000 kg	0,750 kg	2,000 kg	400 g	4,000 kg

14.3.8 Oversigt over hække højder inde.

Klasser	Distance	Højde	Antal hække	Afstand til 1.hæk	Afstand mellem hæk	Afstand til mål
K 30 + 35	60 m	83,8 cm	5	13,00 m	8,50 m	13,00 m
K 40 + 45	60 m	76,2 cm	5	12,00 m	8,00 m	16,00 m
K 50 + 55	60 m	76,2 cm	5	12,00 m	7,00 m	20,00 m
K 60 >	60 m	68,6 cm	5	12,00 m	7,00 m	20,00 m
M 30	60 m	106,7 cm	5	13,72 m	9,14 m	9,72 m
M 35 - 49	60 m	99,1 cm	5	13,72 m	9,14 m	9,72 m
M 50 + 55	60 m	91,4 cm	5	13,00 m	8,50 m	13,00 m
M 60 + 65	60 m	83,8 cm	5	12,00 m	8,00 m	16,00 m
M 70 + 75	60 m	76,2 cm	5	12,00 m	7,00 m	20,00 m
M 80 >	60 m	68,6 cm	5	12,00 m	7,00 m	20,00 m
Klasser	Distance	Højde	Antal hække	Afstand til 1.hæk	Afstand mellem hæk	Afstand til mål
K 30 + 35	50 m	83,8 cm	4	13,00 m	8,50 m	11,50 m
K 40 + 45	50 m	76,2 cm	4	12,00 m	8,00 m	14,00 m
K 50 + 55	50 m	76,2 cm	4	12,00 m	7,00 m	17,00 m
K 60 >	50 m	68,6 cm	4	12,00 m	7,00 m	17,00 m
M 30	50 m	106,7 cm	4	13,72 m	9,14 m	8,86 m
M 35 - 49	50 m	99,1 cm	4	13,72 m	9,14 m	8,86 m
M 50 + 55	50 m	91,4 cm	4	13,00 m	8,50 m	11,50 m
M 60 + 65	50 m	83,8 cm	4	12,00 m	8,00 m	14,00 m
M 70 + 75	50 m	76,2 cm	4	12,00 m	7,00 m	17,00 m
M 80 >	50 m	68,6 cm	4	12,00 m	7,00 m	17,00 m

Note: 50 m inde, afvikles med samme hæk højde og -placering som 60 m inde, blot fjernes den sidste hæk.

Skrivning og opsætning: Steen E Jensen, Lovudvalget maj 2014.

Fejl i opsætning og tekst, sendes på mail til lov@daf-atletik.dk