

**ATLETIKKENS
TRÆNERFORENING**

FOR ATLETIKDANMARK

”At etablere og drive et fagligt fællesskab for atletiktrænere, - ledere mv., der har til formål at formidle viden, øge kompetencer, fastholde og rekruttere trænere samt skabe fællesskaber, der indgår i DA’s overordnede vision.”

“De fleste af de gamle muldvarpe,
jeg kender, ville ønske, at de
havde lyttet mindre til deres frygt
og mere til deres drømme.”



DAF status og udfordringer - Et forbund af særinteresser?



 **Niels Kim Hjorth** ▶ Dansk Mellem/Langdistanceløb Cross, Landevej og Baneløb debat og nyheder
Administrator · 12 t. · 

Jeg kan ikke lade være...
J.Cheptgei



- 1:00.70
- 1:01.70
- 1:00.64
- 1:00.41
- 1:01.25
- 1:00.91
- 1:00.03
- 1:00.10
- 1:00.18
- 1:00.33
- 59.97
- 59.64



Atletikkens Trænerforening

Danish Athletics Coaching Association

Historik

- *Årsmødet i DA efteråret 2019*
- *Frafald af bl.a. trænere og ledere, initiativer til fastholdelse og rekruttering*
- *Reetablering af kursusaktiviteter, faglige fællesskaber, kommunikationsplatforme mv.*

Tiltag

- Introduktionsmøde på Teams den 2. februar 2021 med ca. 50 deltagere, mange interesserede i at blive medlem i en kommende trænerforening samt positive for de kommende projekter.
- Inspiration, organisering, opbygning, vedtægter, etisk kodeks mv.
- Første konference 13.11.2021 i Aarhus

Seneste arbejdsgruppe: Martin Johansen, Michael B. Jepsen, Erik Bruun Simonsen, Mona Carlsen, Karsten Munkvad & Jens B. Christensen

”Herfra – hvor vi står”

Dansk Atletik: Flere, bedre, stærkere

Strategiplanen for 2023-2025

- Spor 1: Det bedste sted for børn og unge
 - Spor 2: De bedste stævner
 - Spor 3: De bedste løb
 - Spor 4: Den stærkeste talent og elite
- (Revideret i december 2022)

Klassisk: Foreningerne lader ofte unge i alderen 15 – 16 år været ”trænere” for de yngste aldersgrupper. 8 – 12 / 13 år. De bør snarere indgå i mesterlære hos en rutineret træner.

Den nyeste forskning peger på:

- Forældre kan og bør spille en større rolle i foreningslivet samt i kontakten mellem børn / unge / forening mv.
- Voksen – og forældre kontakt fremmer både fastholdelse og rekruttering
- ”Den Åbne skole” – skolereformen forpligter folkeskolerne til at inddrage det lokale forenings- og kulturliv i undervisningen (kropslig læring – motorisk udvikling og skoleparathed.)
- TF & DA udvikler spotkurser, der henvender sig til forældre, pædagoger - lærere – andre relevante faggrupper.
- At være træner/leder!” - ”vi-følelse” - ”skæbnefællesskab”

Svein Myhre
24. maj · 🌐

Norsk ▶ Dansk
Om strategiplan 2021-2025:

Mål 1.2 står bl.a:
«Træneren er en nøkkelfaktor for at Norsk Friidrett skal kunne tilby tilpasset treningsaktivitet med god kvalitet»
«Trenerens kompetanse har en avgjørende betydning for kvaliteten på de aktivitetene klubbene tilbyr. Både utøvere, klubbledelsen, foreldre og andre har forventninger og krav til trenerne»

Mål 3.1 står bl.a
«Målet er at alle, uansett økonomisk bakgrunn, skal ha anledning til å delta i idretten vår. I mars 2020 fremla Oslo Economics rapporten Økonomi og idrett er blant de idrettene som er rimeligst å delta i. Det bør fortsatt jobbes for at kostnadene reduseres. Alle klubber i Norsk Friidrett har et ansvar for å holde kostnadene ved å delta i idretten vår nede».

DA's udfordring, strategi og målsætning

Strategiplaner 2023 – 2025: Flere medlemmer, flere aktive, større synlighed, bedre "rammer"

Kursusvirksomhed – I oldtiden og nu!

Historisk tilbageblik - DAF's kursusvirksomhed 1983 / 1984

- **Træner – og lederkurser:** 52 over hele landet med bl.a. DGI som udbyder
 - 33 unikke undervisere (flere fra udlandet)
- **Træningstræf:** Dybvad, Rundforbi, Randers, Rønne, Slagelse, Vingsted, Holte
- **Team Danmark:** Efterårs – og forårskonferencer
- **Samlinger / kurser på Fuglsø,** hvor unge udøvere var med som medier
 - Var det med til at fastholde både aktive og trænere / mesterlære?
 - Var det store kursusudbud med til at fastholde og rekruttere ods m.fl.?
 - Duer denne model i 2023 – 24?
- **Fremadrettet:**
- **Eksisterende miljøer:** Fastholdelse, udbygges, opgraderes, inspireres mv.
- **Nye og etablerede miljøer:** Støttes, inspireres via netværksdannelse o.a.
- **Gir der mening, at man på sigt arbejder på tværs med andre idrætsgrene?**
- **Fyrtårnsprojekter:**
- **Nedsætte en "arbejdsgruppe" primært med kvinder – træne / ledere – som fyrtårnsprojekt i DA for DIF og TD.**

Atletikkens Trænerforening

Et fagligt fællesskab – samarbejde – erfaringsudveksling – øge kompetencer – fastholde og rekruttere trænere.

Kommunikationsform / platform - Facebook – profil: **Atletikkens Trænerforening**

- Til debat, om træning, om seneste udvikling, henvisning til artikler, instruktionsfilm, til diverse temaer –
- Spotkurser – nationalt flere forbund
- Samarbejde med de øvrige nordiske lande
- Fælles int. Konference EAA, ICCE mv.
- Yderligere idéer?

Administrativt - fremadrettet:

- **Økonomi**
- **Medlemskab**
- **Indtjening ???**

- **Atletikkens Trænerforening uddeler hver år Tanja Ravnholt prisen**

Konference 16. marts 2024: "Trænerollen – på vej ind i fremtiden"

Mia Beck Lichtenstein – Professor og psykolog hos Center for Digital Psykiatri, Region Syddanmark SDU.

- *Vægtrelaterede udfordringer i atletikken, idrætten og specifikt talent og seniorarbejdet.*

Louise Kamuk Storm – Lektor på SDU bl.a. i talentudvikling / kursusudvikling mv.

- *Er de nuværende træneruddannelser tidssvarende i forhold til foreningslivet, eliteidrætten, z-generationen og den generelle samfundsudvikling?*

- **Andet / andre temaer til den 16. marts?**

- **Generelle spørgsmål / tanker / visioner fra Jer**

- **Hvordan ser muligheden for at Atletikkens Trænerforening kommer til at spille en faglig rolle?**

- **Trekanten: Trænere – ledere – aktive**

- **Hvordan ser i den kombination i fremtiden? Hvilke initiativer? Hvordan kan det organiseres?**
- **Hvor ser i jeres rolle?**

- **Supplering af bestyrelsen – evt. kommende arbejdsgrupper.**

