

A group of young women, likely athletes, are walking away from the camera on a red running track. They are wearing dark blue and black athletic clothing. The track is surrounded by a green field on the left and stadium seating on the right. The background shows a large stadium with many rows of empty seats.

Generation Z i klubberne

Julie Østergård Sørensen

Cand.scient. i idrætsvidenskab

Talent- og landsholdskoordinator ved Dansk Atletik

Kontakt

Mail: julie17n1994@hotmail.com

Mobil: 29603907

Agenda

- Generation Z i elitesport (mit speciale)
- Hvem er Generation Z
- Forstå Generation Z
- Generation Alpha
- Generation Z og alpha i klubberne

Generation Z i elitesport – en ny generation er på vej



Generation Z i elitesport – en ny generation er på vej

Hvem er generation Z?

- Årgang 1997-2010 ca.
- Digital indfødte, kræver fleksibilitet, omstillingsparate, medbestemmende i familien, præstationssamfund.
- At se dem som mennesker.

Baggrundlitteratursøgning → Hovedtemaer i specialet

- Acceleration, præstation og psykologisering
- Feedback *”Så er man hjemme hos sin familie, men man er egentlig sygt træt, så man magter ikke at være sammen med dem. Så er man til 20-års aftenen efter, og der er man også mega bombet. Og så tager man til træning og præsterer halvt.” – Udøver sejlsport*
- Forældrerelation
- Træner-atlet relation *”...de er så bevidste om at være dygtige, at de også stiller krav på en anden måde og forventer at blive målt og få feedback på et ret konkret niveau i forhold til tidligere generationer.” - Træner sejlsport*

Forstå generation Z

- ❖ Individualiseret samfund: *"Det er et livsvilkår at finde biografiske løsninger på systematiske modsætninger."*
- ❖ Singulariteternes samfund (2019)
- ❖ Selvudfoldelse → selvovertbebyrdelse → Mistrivsel

- ❖ FOMO - Følg energien
- ❖ JOMO
- ❖ Nye vilkår (fx SoMe)
- ❖ Mestring vs. præstation

Andreas Reckwitz
Tysk sociolog



Emilia van Hauen
Kultursociolog



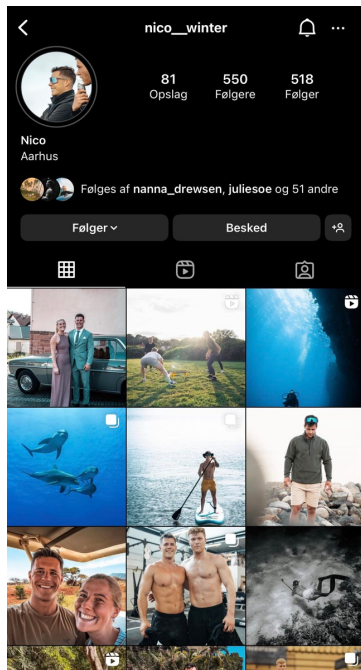
Generation

Alpha

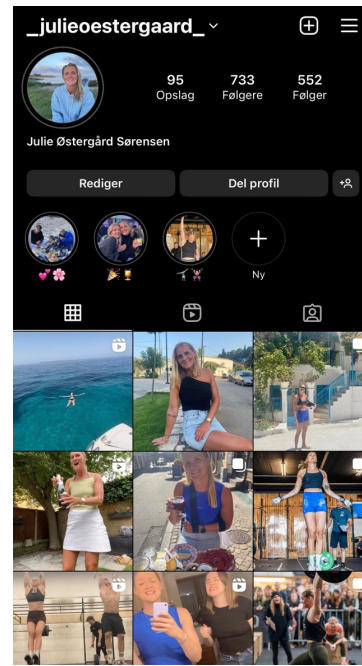
- ❖ Årgang 2010-2025
- ❖ Fra ekspert til novice
- ❖ Personificering
- ❖ Nye arbejdspladser – nye kompetencer
- ❖ Hvad bliver generation alphas kompetencer?
- ❖ Udvikling og faste holdepunkter
- ❖ Sporten er en KAN arena, hvor de SKAL ting



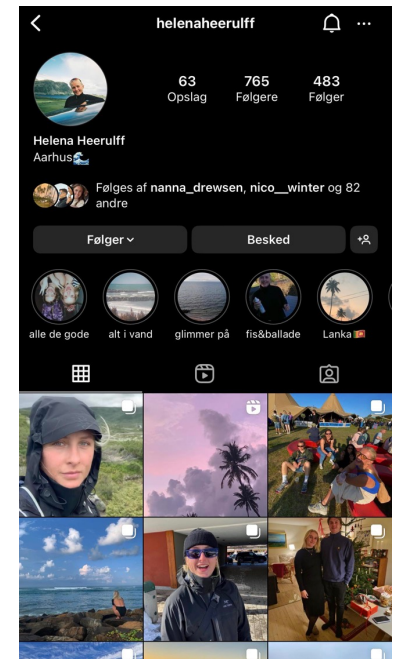
1



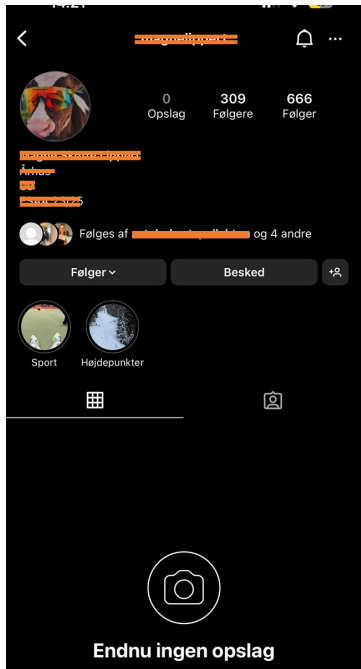
2



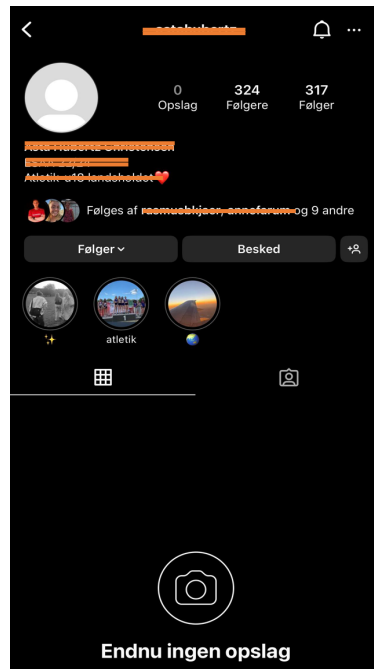
3



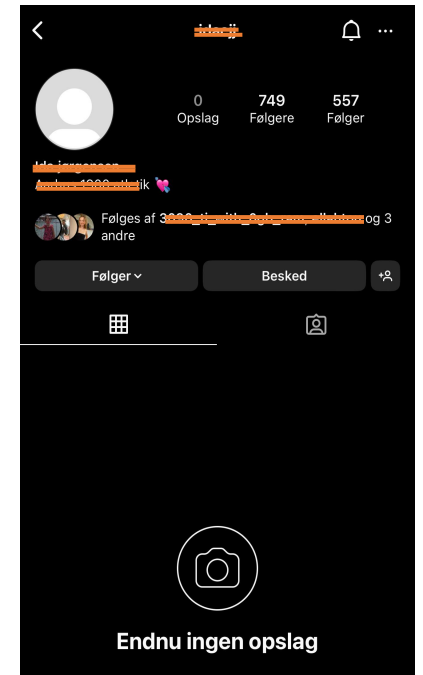
4



5



6



Generation Z og alpha i klubberne

Hvordan tilknytter I de nye generationer til jeres klubber?

- ❖ Træner: commitment og closeness
- ❖ Meget feedback
- ❖ Forældrene er en del af teamet
- ❖ Forståelse og nysgerrighed



Har I oplevet forandringer ifm. de nye generationer?