

Objektive krav til Talent Camp

Kast

Kast	Kuglestød		Diskoskast		Hammerkast		Spydkast	
	Piger	Drenge	Piger	Drenge	Piger	Drenge	Piger	Drenge
15 år	12,50 (3,0 kg)	15,00 (4,0 kg)	38,00 (0,75 kg)	46,00 (1,0 kg)	49,00 (3,0 kg)	57,00 (4,0 kg)	39,70 (500 g)	56,00 (600 g)
16 år	13,25 (3,0 kg)	15,40 (5,0 kg)	36,30 (1,0 kg)	44,00 (1,5 kg)	51,00 (3,0 kg)	53,00 (5,0 kg)	42,10 (500 g)	53,60 (700 g)

Mellemdistance (800-3000m)

M/L-1	800 meter		1.500 meter		3.000 meter		3.000 FH	
	Piger	Drenge	Piger	Drenge	Piger	Drenge	Piger	Drenge
15 år	2.20,00	2.01,00	4.50,00	4.15,00	10.35,00	9.08,80	---	---
16 år	2,17,79	1.58,56	4.45,47	4.08,08	10.24,11	8.57,93	---	---

Hæk (60-400m hæk)

Hæk	60m hæk indendørs		Kort hæk		Lang hæk	
	Piger	Drenge	Piger	Drenge	Piger	Drenge
15 år	76,2 cm: 9,37	84,0 cm: 9,00	80m/76,2: 11,97	100m/84,0: 14,33	300m/76,2: 47,53	300m/76,2: 41,79
16 år	76,2 cm: 9,13	91,4 cm: 8,75	100m/76,2: 14,79	110m/91,4: 15,22	400m/76,2: 64,61	400m/84,0: 57,22

Man kan kun kvalificere sig ved hjælp af el-tider. Håndstoppede tider godkendes IKKE!

Kun el-tider opnået i godkendt vind (max. 2,00 m/sek) kan bruges til kvalifikation på den korte hæk.

Sprint (60-400m)

Sprint	60m inde		100 meter		200 meter		400 meter	
	Piger	Dreng	Piger	Dreng	Piger	Dreng	Piger	Dreng
15 år	8,10	7,46	12,74	11,59	26,47	23,85	300m: 41,74	300m: 37,51
16 år	8,00	7,31	12,59	11,39	26,09	23,24	58,84	51,86

Man kan kun kvalificere sig ved hjælp af el-tider. Håndstoppe tider godkendes IKKE!

Kun el-tider opnået i godkendt vind (max. 2,00 m/sek.) kan bruges til kvalifikation på 100 og 200 meter.

Spring

Spring	Længdspring		Trespring		Højdespring		Stangspring	
	Piger	Dreng	Piger	Dreng	Piger	Dreng	Piger	Dreng
15 år	5,40	6,15	10,85	11,75	1,65	1,80	2,90	3,50
16 år	5,60	6,40	11,05	12,65	1,68	1,86	3,00	3,90

Kun spring opnået i godkendt vind (max. 2,00 m/sek.) kan bruges til kvalifikation i længde- og trespring.

Mangekamp

MK	Mangekamp inde		Mangekamp ude	
	Piger	Dreng	Piger	Dreng
15 år	4 kamp: 2450	5 kamp: 2700	4350	9 kamp: 5400
16 år	4 kamp: 2300 5 kamp: 2800 jun.	5 kamp: 3050	4000 jun. 3950 Sen.	9 kamp: 5200 10 kamp: 5775

Udregninger:

- Ved alle mangekampe (inde og ude) bruges de aldersrelevante redskaber, højde og afstande.
- Til points udregning i alle mangekampe anvendes IAAF Scoring Tables for Combined Events

Omregninger:

Piger 14-15 år: 80 m hæk slås op under 100 m hæk for kvinder

Drenge 14-15 år: 100 m hæk slås op under 110 m hæk for mænd

Drenge 14-15 år: 200 m slås op under 200 m for mænd

Drenge 14-15 år: 800 slås op under 800 m for KVINDER

Drenge 16-17 år: 1000 m slås op under 1000 m inde for mænd

- Alle mangekampe godkendes, som kvalifikation, uanset vind og hånd - / eltider.