



# Internationale mesterskaber 2025



***(udtagelseskriterier, praktisk information etc.)***

## Indholdsfortegnelse

Nordenkampen   Helsinki (FIN) .....	3
EM inde   Apeldoorn (NED) .....	5
European Throwing Cup   Nicosia (CYP) .....	7
VM inde, Nanjing (CHN) .....	8
EM Road Running   Bruxelles-Leuven (BEL) .....	10
World Relays, Guangzhou (CHN) .....	11
NM Mangekamp '25   xxx (SWE) .....	12
EM Hold   Maribor (SLO) .....	14
EYOF   Skopje (MKD) .....	15
EM U23   Bergen (NOR) .....	16
NM U20/Nordisk Junior Landskamp   Uppsala (SWE) .....	18
EM U20   Tampere (FIN) .....	20
VM   Tokyo (JPN) .....	22
VM Landevej   San Diego (USA) .....	24
NM Cross '25   København (DEN) .....	25
EM Cross   Lagoa (POR) .....	26
Generelle mesterskabspolitikker .....	27

**BEMÆRK:** For alle mesterskaber gælder det, at kun resultater opnået i World Athletics godkendte ranking-stævner kan anvendes til kvalifikation. Det er atleten og dennes klubs eget ansvar at sikre, at relevante stævner lever op til internationale regler. Tjek evt. WA kalenderen i forhold til godkendte konkurrencer:

<https://worldathletics.org/competition/calendar-results?regionId=13188358&regionType=country&startDate=2023-01-01>

Kun atleter med dansk startret samt medlem af en af Dansk Atletik Forbunds medlemsforeninger kan komme i betragtning til udtagelse til internationale mesterskaber/landsholdsopgaver.

# Nordenkampen | Helsinki (FIN)

**Dato:** 9/2 2025

**Sted:** Helsinki, Finland

**Udtagelsesdato:**

**Rejsedage (flyafgange):**

**Udrejse:** 8. februar. Kl. 8:00 fra Københavns Lufthavn med SK1706 direkte til Helsinki.

**Hjemrejse:** 9. februar.

**Holdleder:** Julie Sørensen, 29603907 / Mikkel Larsen, 28226475



## Kvalifikationskriterier

I årets indendørslandskamp mod Sverige, Norge og Finland, stiller Dansk Atletik hold sammen med det Islandske forbund, hvor hvert hold stiller med 2 udøvere per disciplin.

### **Indstilling til landsholdet vil ske på baggrund af følgende kriterier:**

- Aktuel form – resultater opnået indendørs i 2025 frem til og med 2. februar
- Head-to-head konkurrencer indendørs i 2025
- Indendørs og udendørs resultater opnået i perioden 1/1 2024 til og med 2. februar

*NB! Resultater opnået tæt på udtagelsesdeadline, er man selv ansvarlig for at informere videre til den pågældende landstræner*

### **Stab**

- **Holdleder:** Julie Sørensen
- **Behandler:** Anne Møller
- **Sprint/Hæk/Stafet:** TBC
- **Kast:** TBC
- **Spring:** TBC
- **Mellem/Lang:** TBC

**Discipliner:** 60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 60 m hæk, længdespring, højdespring, stangspring, trespring, og kuglestød.

**Pointtælling:** I holdkonkurrencen uddeles følgende point: 9-7-6-5-4-3-2-1

## Rejseinfo

- Transport arrangeres fredag den 7. februar fra Aarhus med mulighed for opsamling undervejs til København. Der vil være overnatning på Zleep Hotel Copenhagen Arena fra den 7. til 8. februar.
- Alle atleter og stab rejser samlet fra Københavns Lufthavn lørdag morgen (se afgangstider øverst). Vi mødes kl. 6:45 i lufthavnen.
- Transport tilbage til Aarhus vil ligeledes være arrangeret efter hjemkomsten til Københavns Lufthavn.
- Bagage: Hver atlet må medbringe 1 x indtjekket bagage (23kg) + håndbagage.

**Bemærk**, at transportudgifter til og fra opsamlingssteder samt lufthavnen ikke dækkes (udover fællestransport til/fra Jylland).

## Brugerbetaling

Egenbetalingen er på 2000kr for deltagelse i Nordenkampen inde 2025, som faktureres atletens klub efter mesterskabet. Dansk Atletik finansierer øvrige rejse- og opholdsudgifter samt rejse- og opholdsudgifter for træner-, leder- og behandlerstab.

# EM inde | Apeldoorn (NED)

**Dato:** 6/3 - 9/3 2025

**Sted:** Apeldoorn, Holland

**Udtagelsesdato:** 25. februar

**Rejsedage (flyafgange) arrangeres individuelt:**

**Udrejse:** 4. eller 5. marts

**Hjemrejse:** 9. eller 10. marts

**Holdleder:** Mikkel Larsen, 28 22 64 75



---

## **Kvalifikationskriterier**

Dansk Atletik følger European Athletics' retningslinjer for kvalifikation og udtagelse (herunder kvalifikationsperioder og kvalifikationssystem – [se mere her](#)).

Man kvalificerer sig enten via opnåelse af direkte krav inden for kvalifikationsfristen, eller via forbundsinvitation baseret på World Rankings via *Road to Apeldoorn* listen. For nærmere detaljer, kan man læse nedenstående link – og desuden få retningslinjer yderligere uddybet hos DAF's Elitechef, Mikkel Larsen ([ml@dansk-atletik.dk](mailto:ml@dansk-atletik.dk))

**Road to Apeldoorn:** [LINK](#)

**European Athletics' Event side:** [LINK](#)

Endelig udtagelse foretages af DAF's Elitechef, og vil udover kvalifikationskrav/ranking invitation ske på baggrund en sportslig helhedsvurdering af konkurrencedygtighed, skadessituation etc.

## **Stab**

- **Elitechef/holdleder:** Mikkel Larsen, 2822 6475
- **Behandler:** TBC
- **Sprint/Hæk:** TBC
- **Mellem/Lang:** TBC
- **Øvrige stab:** TBC

**Brugerbetaling:** Der er ingen brugerbetaling.

### Target numbers of athletes / teams per event and the Entry Standards

Event	Target Number	Entry Standards Men	Entry Standards Women	Entry Standards Mixed
<b>60m</b>	40	6.60 (10.05 for 100m outdoor)	7.20 (11.05 for 100m outdoor)	-
<b>400m</b>	30	46.20 (45.00 for outdoor)	52.10 (50.70 for outdoor)	-
<b>800m</b>	30	1:46.40 (1:44.50 for outdoor)	2:02.00 (1:59.00 for outdoor)	-
<b>1500m</b>	27	3:37.00 (3:32.00 for outdoor)	4:08.00 (4:02.00 for outdoor)	-
<b>3000m</b>	24	7:43.00 (7:36.00 for outdoor)	8:48.00 (8:39.00 for outdoor)	-
<b>60m H</b>	32	7.63 (13.25 for 110mH outdoor)	8.00 (12.80 for 100mH outdoor)	-
<b>4x400m</b>	6 teams	n/a	n/a	n/a
<b>High Jump</b>	18	2.30	1.96	-
<b>Pole Vault</b>	18	5.85	4.70	-
<b>Long Jump</b>	18	8.10	6.80	-
<b>Triple Jump</b>	18	17.00	14.35	-
<b>Shot Put</b>	18	21.40	18.90	-
<b>Combined Events</b>	14	6150 (8450 for Dec)	4600 (6650 for Hep)	-

# European Throwing Cup | Nicosia (CYP)

**Dato:** 15/3 - 16/3 2025

**Sted:** Nicosia, Cypern

**Udtagelsesdato:** Ultimo februar 2025

**Rejsedage (flyafgange):**

**Udrejse:** 8/3 (hvis pre-camp) - 13/3 (uden pre-camp)

**Hjemrejse:** 17/3

**Holdleder:** Carsten Bomme, 26 28 61 10

---

## Kvalifikationskriterier

Vejledende resultatkrav fra European Athletics:

Men	Event	Women
20,00	<b>Shot Put</b>	17,50
63,00	<b>Discus</b>	58,00
74,00	<b>Hammer</b>	69,00
80,00	<b>Javelin</b>	58,00

Dansk Atletik kan stille op til 1 udøver pr. øvelse. I seniorrækken kan Dansk Atletik stille med op til 2 udøvere, hvis minimum 1 af disse har klaret ovenstående krav. Hvis Dansk Atletik kun ønsker at stille 1 udøver, så er det muligt at dispensere fra resultatkravet.

Udtagelse og evt. dispensation for ovenstående krav, vil baseres på en sportslig helhedsvurdering – herunder en vurdering af international konkurrencedygtighed i forhold til den konkrete konkurrence.

I vurderingen tages der udgangspunkt i følgende vejledende krav:

	Ku	Di	Ha	Sp
<b>M-U23:</b>	16.50	51.00	62.00	67.00
<b>K-U23:</b>	14.25	48.00	58.00	48.00
<b>M:</b>	18.25	58.50	70.50	72.00
<b>K:</b>	16.00	53.25	63.00	52.00

**Stab: Holdleder og træner:** Carsten Bomme

**Brugerbetaling:** Dansk Atletik organiserer en samlet pakke for deltagelse jf. arrangørernes regler/rammer. Der er fuld brugerbetaling. For nærmere info kontakt Carsten Bomme.

## VM inde, Nanjing (CHN)

**Dato:** 21/3 - 23/3 2025

**Sted:** Nanjing, Kina

**Udtagelsesdato:** 13. marts

**Rejsedage (flyafgange):**

**Udrejse:** TBC

**Hjemrejse:** TBC

**Holdleder:** Mikkel Larsen 28 22 64 75

---



WORLD ATHLETICS  
INDOOR CHAMPIONSHIPS  
NANJING 25

### Kvalifikationskriterier

Dansk Atletik følger World Athletics' retningslinjer for kvalifikation og udtagelse (herunder kvalifikationsperioder (1/9 2024 – 9/3 2025) og kvalifikationssystem).

Atleter kvalificerer sig enten via opnåelse af direkte krav inden for kvalifikationsperioden, eller via forbundsinvitation baseret på placering på Top Performances list i perioden 1/9 2024 - 9/3 2025.

Endelig udtagelse foretages af Dansk Atletiks Elitechef, og vil udover kvalifikationskrav/perfor-  
mances list invitation ske på baggrund af en sportslig helhedsvurdering af konkurrencedygtig-  
hed, skadessituation etc.

Rejser arrangeres i fællesskab med individuelle hensyn. Dansk Atletik arrangerer ikke pre-  
camp forud for VM inde 2025.

### **Stab:**

- **Elitechef/holdleder:** Mikkel Larsen 28 22 64 75
- **Behandler:** TBC
- **Trænerstab:** Tilpasses individuelle kvalificerede

**World Athletics' event side:** [LINK](#)

### **Kvalifikationsstatus – Road to Nanjing:**

<https://worldathletics.org/stats-zone/road-to/7136586>



### TARGET NUMBER OF ATHLETES/TEAMS BY EVENT\*

The target number of athletes/teams by event will be as follows:

Events	Target Number
60m	56
400m	30
800m	30
1500m	30
3000m (Men's) – Straght final	15
3000m (Women's) – Straght final	15
60m hurdels	48
High Jump, Pole Vault	12
Long Jump, Triple Jump, Shot Put	16
Combined Events	14
Relays	n/a

\*Accepted unqualified entries will be considered in top of the target numbers

### ENTRY STANDARDS AND CONDITIONS

The Entry Standards will be approved by the Council in July 2024 following the below scheme:

WOMEN	EVENT	MEN
7.15	60m	6.55
10.90	100m	9.92
51.00	400m	45.20
2:00.00	800m	1:45.00
4:03.00 (4:22.50 Mile)	1500m	3:33.50 (3:50.50 Mile)
8:33.00 (14:25.00 5000)	3000m	7:31.00 (12:45.00 5000)
7.94	60m H	7.57
12.50	100m / 110m H	13.12
1.97	HJ	2.34
4.75	PV	5.85
6.90	LJ	8.26
14.60	TJ	17.40
19.50	SP	22.00

**Brugerbetaling:** Der er ingen brugerbetaling

# EM Road Running | Bruxelles-Leuven (BEL)

**Dato:** 12/4 - 13/4 2025

**Sted:** Bruxelles og Leuven (BEL)

**Udtagelsesdato:** 1. april

**Rejsedage (flyafgange):**

**Udrejse:**

**Hjemrejse:**

**Holdleder:**

---



EUROPEAN RUNNING  
CHAMPIONSHIPS  
BRUSSELS  
LEUVEN 2025  
MARATHON - HALF MARATHON - 10K

Dette er et nyt mesterskab, hvor Dansk Atletik vil have fokus på 10km og ½ maraton.

## Udtagelse

**Maraton:** 2.13/2.35 Er du ny på distancen, vil kravene blive lempet. Hvis du er interesseret så giv en melding senest 20. januar.

**½ maraton og 10 km:** Det er et ønske at kunne stille med et kvalificeret hold på begge distancer M/K, hvilket vil sige mindst 3 deltagere. Udtagelsen vil ske 1. april. DM 10 km 29. marts vil være iagttagelsesløb til 10 km. De to første M/K vil blive udtaget og for de næste, vil der være vejledende krav.

10 km: 29.30/33.00 (vejledende krav)

½ M: 1.04/1.13 (vejledende krav)

**Egenbetaling:** 1500kr

# World Relays, Guangzhou (CHN)

**Dato:** 10/5 - 11/5 2025

**Sted:** Guangzhou

**Udtagelsesdato:** medio april

**Rejsedage (flyafgange):**

**Udrejse:** ca. 29. april

**Hjemrejse:** 12. maj

**Holdleder:** Tony Lester

---

WORLD ATHLETICS  
RELAYS  
GUANGZHOU 25

## Kvalifikationskriterier

Der vil være 32 hold i disciplinerne 4x100m M/K, 4x400m M/K og 4x400m MIX. Danmark deltager i tilfælde af tildelt plads, samt hvor der er et sportsligt potentiale. Danmark forventer at stille med hold i 4x100m herre (6 atleter udtages).

Deltagelse er betinget af fælles forberedelsesplan som hold, herunder deltagelse i obligatorisk pre-camp 1,5-2 uger før. Pre-camp arrangeres af Dansk Atletik med base i Hong Kong, hvorfra der er tog til Guangzhou.

Nærmere info tilgår direkte til relevante kandidater.

## **Stab:**

- **Holdleder og Cheftræner:** Tony Lester
- **Behandler:** TBC

**Brugerbetaling:** Der er ingen brugerbetaling

**World Athletics' event side:** [LINK](#)

# NM Mangekamp '25 | xxx (SWE)

**Dato:** 14/6 - 15/6 2025

**Sted:** Sverige (nærmere følger)

**Udtagelsesdato:** tbc

**Rejsedage (flyafgange):**

**Udrejse:**

**Hjemrejse:**

**Holdleder:** Martin Roe, [martin.roe@dansk-atletik.dk](mailto:martin.roe@dansk-atletik.dk)

---

## Kvalifikationskriterier

**Resultatkrav for deltagelse (forventet – tbc):**

Kvinder 7-kamp	Krav / Klasse	Herrer 10-kamp
5.000 point	Senior	7.000 point
4.600 point	U20	6.500 point
4.400 point	U18	6.100 point

**Udover resultatkrav, kan der i særlige tilfælde laves en sportslig helhedsvurdering baseret på:**

- Evt. resultatniveau i individuelle discipliner (så frem der ikke har været nogen mulighed for at deltage i/gennemføre en mangekamp)
- Tidligere niveau i mangekamp (primært 2024 sæsonen)
- Tidligere præstationer i international sammenhæng
- Fremtidigt potentiale i relevante aldersklasser

**Primær kvalifikationskonkurrence:** Alle der ønsker at kvalificere sig til NM Mangekamp, forventes at deltage i nationalt kvalifikationsstævne i maj (tbc). Går man efter kvalifikation via andre konkurrencer, bedes man på forhånd henvende sig til sportslig ansvarlig for mangekamp, Martin Roe. Dansk Atletiks Elitechef beslutter endelige udtagelser på indstilling fra Martin Roe, sportslig ansvarlig mangekamp.

**Generelle oplysninger:** Danmark kan stille med max 3 deltagere i hver aldersklasse. Såfremt flere udøvere kvalificerer sig, foretages en sportslig helhedsvurdering af hvilke kandidater der udtages.

**Stab:**

- **Sportslig ansvarlig:** Martin Roe
- **Øvrig stab:** TBC

**Brugerbetaling:** Der er en egenbetaling på XXXkr. (tbc) for deltagelse i NM Mangedkamp 2025, som faktureres atletens klub efter mesterskabet – beregnes når faktiske omkostninger/afviklingssted er kendt. Dansk Atletik organiserer en samlet pakke for deltagelse jf. arrangørernes regler/rammer, som udover fly til/fra XXX indeholder ophold og fuld forplejning.

## EM Hold | Maribor (SLO)

**Dato:** 28/6-29/6 2025

**Sted:** Maribor, Slovenien

**Udtagelsesdato:**

**Rejsedage (flyafgange):**

**Udrejse:** 26. juni fra Kbh.

**Hjemrejse:** 30. juni til Kbh.

**Holdleder:** Mikkel Larsen og tbc



### **Kvalifikationskriterier**

Nærmere info om deadlines, øvelser mv. afventer udmelding fra European Athletics. Konkurrencen er typisk et holdformat med 1 deltager per øvelse samt 4x100 m M / K og 4x400 m mix. Holdet udtages efter princippet om ”bedst mulige hold på dagen”. Nærmere info om kriterier følger, når alle information er modtaget fra European Athletics.

Som udgangspunkt deltager alle i fællesrejsen til og fra København. Der kan dog være særlige rejseplaner for de atleter, som også deltager i DM-ugen, hvor der afvikles 2-3 øvelser 26/6 i Aalborg.

**Stab:** TBC

## EYOF | Skopje (MKD)

**Dato:** 20/7-26/7 2025 (atletikkonkurrencerne tbc)

**Sted:** Skopje, Makedonien

**Udtagelsesdato:** tbc

**Rejsedage (flyafgange):**

**Udrejse:**

**Hjemrejse:**

**Holdleder:** Julie Sørensen



---

Afventer informationer fra Europæisk Olympisk Komite.

Deltagelse organiseres via DIF, og endelig aftale omkring resultatniveau, udtagelse, stab etc. beror på forhandling med DIF når kriterier og rammer er meldt ud fra arrangørs side.

Der arrangeres en fælles tur med øvrige idrætter under DIF, som alle udtagne forventes at deltage i fra start til slut.

# EM U23 | Bergen (NOR)

**Dato:** 17/7-20/7 2025

**Sted:** Bergen, Norge

**Udtagelsesdato:** 7. juli

**Rejsedage (flyafgange):**

**Udrejse (fælles):**

**Hjemrejse (fælles):**

**Holdleder:** TBC



---

## Kvalifikationskriterier

Dansk Atletik deltager i U23 EM. Atleter der opfylder de af European Athletics opstillede resultatkrav, vil som udgangspunkt blive indstillet til deltagelse, hvis alle betingelser herfor er opfyldt. Dog vil der blive taget en sportslig vurdering i forhold til bl.a. helbredsstatus mv.

**Vilkår og rammer for kvalifikation:** [LINK](#)

**Stafet:** Stafetlandstræneren vil efter indendørssæsonen melde ud hvilke stafetter Dansk Atletik satser på til U20 og U23 EM i sommeren 2025. Rammer, betingelser og aktiviteter meldes ud i samme ombæring.

**Endelig udtagelse:** Endelig udtagelse sker **7. juli** på baggrund af opnåede kvalifikationskrav i perioden **1/1 2024** til og med **6/7 2025**. Danmark kan maksimalt stille med 3 atleter per disciplin. For atleter der har klaret krav i 2024, forventes det at man i udendørssæsonen 2025 leverer resultater der bekræfter et tilsvarende resultatniveau. For yderligere info, kontakt den respektive disciplinansvarlig.

## **Stab:**

- **Holdleder:** TBC
- **Sprint/hæk/stafet:** TBC
- **Mellem/lang:** TBC
- **Kast:** TBC
- **Mangekamp:** TBC
- **Spring:** TBC

**Brugerbetaling:** 5.000 kr. per deltager (forventet – tbc).

*NB.: Brugerbetaling er baseret på faktiske forventede omkostninger, hvor Dansk Atletik yder et tilskud på 2.500 kr. per deltager samt dækker alle omkostninger i forbindelse med staben.*



Tilslutning dækkes med op til 400,- for atleter med mere end 50 km til lufthavn/opsamlingssted.

European Athletics event side: [LINK](#)

### Resultatkrav – EM U23 European Athletics:

#### Entry Standards

Athletes	Rounds	Men	Event	Women
32	3	10.48	100m	11.68
32	3	21.15	200m	24.00
32	3	46.90	400m	55.00
24	2	1:48.00	800m	2:06.50
24	2	3:42.50	1500m	4:22.00
24	1	13:58.00	5000m	16:37.50
24	1	29:40.00	10,000m	35:30.00
32	3	14.35	110/100m Hurdles	13.80
32	3	52.50	400m Hurdles	1:00.00
24	2	8:55.00	3000m SC	10:20.00
24	1	45:30.00	10,000m Walk	51:00.00
16	2	NES	4x100m	NES
16	2	NES	4x400m	NES
24	2	2.10	High Jump	1.80
24	2	5.25	Pole Vault	4.05
24	2	7.55	Long Jump	6.35
24	2	15.50	Triple Jump	13.10
24	2	17.65	Shot Put	14.40
24	2	54.50	Discus	49.50
24	2	65.00	Hammer	60.50
24	2	71.00	Javelin	50.00
20		7450	Heptathlon/Decathlon	5650

# NM U20/Nordisk Junior Landskamp | Uppsala (SWE)

**Dato:** 26/7 - 27/7 2025

**Sted:** Uppsala, Sverige

**Udtagelsesdato:** tbc

**Rejsedage (flyafgange):**

**Udrejse:** 25. juli

**Hjemrejse:** 27. juli

**Holdleder:**

---

## **Kvalifikationskriterier**

Danmark stiller stærkeste hold sammen med Island. Det betyder at de to bedste atleter fra Danmark og/eller Island udtages til holdet. Vi stiller med rene danske stafetter. Traditionen tro, er der både tale om en landskamp og et individuelt nordisk mesterskab.

## **Endelig udtagelse:**

De udøvere, som ifølge Statletik og den Islandske statistik: [LINK](#) har opnået bedste udendørsresultater i perioden XXX – XXX (tbc) opnået med juniorredskaber, vil som udgangspunkt blive udtaget i de individuelle øvelser.

På baggrund af indstilling fra den respektive disciplinansvarlige er det Dansk Atletiks Elitechef, der foretager den endelige udtagelse til landskampen ud fra en sportslig helhedsvurdering, hvor følgende kriterier tages i betragtning:

- Placering på ranglisten
- Aktuel form – resultater opnået i perioden: tbc
- Præstationer i internationale konkurrencer
- Head-to-head konkurrencer (i tilfælde af tæthed ranglisten)
- Den enkelte atlets skades- og sundhedsstatus.

*NB.: Atleten skal oplyse holdlederne ved opstået skade eller sygdom.*

*Discipliner for begge køn (U20 specifikationer):*

100m, 200m, 400m, 800m, 1.500m, 3.000/5.000m, 100/110m hæk, 400m hæk, 2.000/3.000m forhindring, 4x100m, 4x400m, længde, trespring, højde, stang, kugle, diskos, hammer og spyd.

**Stab:**

- **Holdleder:** TBC
- **Sprint/hæk:** TBC
- **Mellem/lang:** TBC
- **Spring:** TBC
- **Kast:** TBC
- **Behandler:** TBC

**Brugerbetaling:** Forventet 2500 kr. (tbc)

# EM U20 | Tampere (FIN)

**Dato:** 7/8-10/8 2025

**Sted:** Tampere, Finland

**Udtagelsesdato:** 28. juli

**Rejsedage (flyafgange):**

**Udrejse (fælles):**

**Hjemrejse (fælles):**

**Holdleder:** TBC



---

## Kvalifikationskriterier

Dansk Atletik deltager i U20 EM. Atleter der opfylder de af European Athletics opstillede resultatkrav, vil som udgangspunkt blive indstillet til deltagelse, hvis alle betingelser herfor er opfyldt. Dog vil der blive taget en sportslig vurdering i forhold til bl.a. helbredsstatus mv. Ligeså forventes man at stille sig til rådighed til NM U20 som en del af sin sæsonplan.

**Vilkår og rammer for kvalifikation:** [LINK](#)

**Stafet:** Stafetlandstræneren vil efter indendørssæsonen melde ud hvilke stafetter Dansk Atletik satser på til U20 og U23 EM i sommeren 2025. Rammer, betingelser og aktiviteter meldes ud i samme ombæring.

**Endelig udtagelse:** Endelig udtagelse sker **28. juli** på baggrund af opnåede kvalifikationskrav i perioden **1/1 2024** til og med **27/7 2025**. Danmark kan maksimalt stille med 3 atleter per disciplin. For atleter der har klaret krav i 2024, forventes det at man i udendørssæsonen 2025 leverer resultater der bekræfter et tilsvarende resultatniveau. For yderligere info, kontakt den respektive disciplinansvarlig.

## **Stab:**

- **Holdleder:** TBC
- **Sprint/Hæk/Stafet:** TBC
- **Mellem/Lang:** TBC
- **Spring:** TBC
- **Kast:** TBC
- **Mangekamp:** TBC
- **Behandler:** TBC

**Brugerbetaling:** 5000 kr. per deltager (forventet - tbc).

*NB.: Brugerbetaling er baseret på faktiske forventede omkostninger, hvor Dansk Atletik yder et tilskud på 2.500 kr. per deltager samt dækker alle omkostninger i forbindelse med stab.*

Tilslutning dækkes med op til 400,- for atleter med mere end 50 km til lufthavn.

**European Athletics event side:** [LINK](#)

**Resultatkrav – EM U20 European Athletics:**

**European Athletics U20 Championships 2025**  
**Tampere/FIN, 07-10 August 2025**  
 (as of July 2024)

**Entry Standards**

Athletes	Rounds	Men	Event	Women
32	3	10.62	<b>100m</b>	11.80
32	3	21.55	<b>200m</b>	24.40
32	3	48.15	<b>400m</b>	55.50
24	2	1:50.00	<b>800m</b>	2:07.80
24	2	3:47.50	<b>1500m</b>	4:24.00
24	2	8:17.00	<b>3000m</b>	9:48.00
25	1	14:26.00	<b>5000m</b>	17:05.00
32	3	14.12	<b>100/110m Hurdles</b>	13.92
32	3	53.25	<b>400m Hurdles</b>	1:01.00
24	2	9:15.00	<b>3000m SC</b>	10:50.00
25	1	45:30.00	<b>10,000m Walk</b>	51:00.00
16	2	NES	<b>4x100m</b>	NES
16	2	NES	<b>4x400m</b>	NES
24	2	2.11	<b>High Jump</b>	1.80
24	2	5.12	<b>Pole Vault</b>	4.00
24	2	7.40	<b>Long Jump</b>	6.20
24	2	15.05	<b>Triple Jump</b>	12.85
24	2	17.80	<b>Shot Put</b>	14.10
24	2	54.50	<b>Discus</b>	47.50
24	2	68.00	<b>Hammer</b>	57.50
24	2	66.00	<b>Javelin</b>	48.50
20		7200	<b>Heptathlon/Decathlon</b>	5350

# VM | Tokyo (JPN)

**Dato:** 13/9-21/9 2025

**Sted:** Tokyo, Japan

**Udtagelsesdato:**

**Rejsedage (flyafgange):**

**Udrejse:** TBC

**Hjemrejse:** TBC

**Holdleder:** Mikkel Larsen 28 22 64 75



**WORLD ATHLETICS  
CHAMPIONSHIPS  
T O K Y O 2 5**

## Kvalifikationskriterier

Dansk Atletik følger World Athletics' retningslinjer for kvalifikation og udtagelse (herunder kvalifikationsperioder og kvalifikationssystem).

Man kvalificerer sig enten via opnåelse af direkte krav inden for kvalifikationsfristen, eller via forbundsinvitation baseret på World Rankings. Få retningslinjer yderligere uddybet hos DAF's Elitechef, Mikkel Larsen (ml@dansk-atletik.dk)

Øjeblikkelig kvalifikationsstatus kan følges på "Road to Tokyo" på World Athletics' hjemmeside: <https://worldathletics.org/stats-zone/road-to/7190593>

Endelig udtagelse foretages af DAF's Elitechef, og vil udover kvalifikationskrav/ranking invitation ske på baggrund en sportslig helhedsvurdering af konkurrencedygtighed, skadessituation etc.

## Target number of athletes / teams by event (not including the unqualified athletes)

Events	Target Number
100m	48
200m 400m	48
800m	56
1500m	56
3000mSC	36
5000m	42
10,000m	27
100mH, 110mH, 400mH	40
Field Events	36
Combined Events	24
Marathon	100
20km Race Walk	50
35km Race Walk	50
Relays	16

## Entry Standards

Men	Event	Women
10,00	100m	11,07
20,16	200m	22,57
44,85	400m	50,75
1.44.50	800m	1.59.00
3.33.00 (3.50.00)	1500m (Mile / Road Mile standard)	4.01.50 (4.19.90)
13.01.00	5000m / 5km road	14.50.00
27:00:00	10,000m / 10km road	30:20:00
2:06:30	Marathon	2:23:30
8.15.00	3000m SC	9.18.00
13,27	110mH / 100mH	12,73
48,50	400m H	54,65
2,33	High Jump	1,97
5,82	Pole Vault	4,73
8,27	Long Jump	6,86
17,22	Triple Jump	14,55
21,50	Shot Put	18,80
67,50	Discus Throw	64,50
78,20	Hammer Throw	74,00
85,50	Javelin Throw	64,00
	Heptathlon	6500
8550	Decathlon	
1:19:20	20km Race Walk	1:29:00
2:28:00	35km Race Walk	2:48:00
Top 14 at WRE + 2 from Top Lists	4x100m	Top 14 at WRE + 2 from Top Lists
Top 14 at WRE + 2 from Top Lists	4x400m	Top 14 at WRE + 2 from Top Lists
Top 14 at WRE + 2 from Top Lists	4x400m Mixed	Top 14 at WRE + 2 from Top Lists

**Kvalifikationsperiode:** 1. august 2024 til 24. august 2025.

OBS For maraton og 35km Race Walk: 18 måneder fra 5/11 3023 til 4/5 2025. For 10.000m, 20km Race Walk, Mangedkamp og Stafet: 18 måneder fra d. 25/2 2024 til 24/8 2025.

**Pre-camp:** Dansk Atletik forventer at afholde pre-camp 1,5-2 uger før. Denne forventes afholdt som en fælles nordisk (DEN, SWE, NOR) i Fukuoka (JPN)

**Brugerbetaling:** Der er ingen brugerbetaling

**World Athletics' event side:** [LINK](#)

**Timetable:** [LINK](#)

# VM Landevej | San Diego (USA)

**Dato:** 26/9-28/9 2025

**Sted:** San Diego, USA

**Udtagelsesdato:**

**Rejsedage (flyafgange):**

**Udrejse:**

**Hjemrejse:**

**Holdleder:**

---

Alt TBC

Nærmere udmelding kommer omkring 1. april 2025.



WORLD ATHLETICS  
ROAD RUNNING  
CHAMPIONSHIPS  
*SAN DIEGO 25*



# NM Cross '25 | København (DEN)

**Dato:** 9/11 2025

**Sted:** København, Danmark

**Udtagelsesdato:**

**Mesterskabsdage:**

- Ankomst 8/11 og afrejse 9/11 efter konkurrencerne, samt fælles afslutning med holdet

**Holdleder:**

---

Alt TBC

Nærmere udmelding kommer omkring 1. juni 2025.

# EM Cross | Lagoa (POR)

**Dato:** 14/12 2025

**Sted:** Lagoa, Portugal

**Udtagelsesdato:**

**Rejsedage (flyafgange):**

**Udrejse:**

**Hjemrejse:**

**Holdleder:**

---

Alt TBC

Nærmere udmelding kommer omkring 1. juni 2025.

# Generelle mesterskabspolitikker

## Udtagelseskriterier

Dansk Atletik følger som udgangspunkt internationale krav med en efterfølgende sportslig helhedsvurdering. Dermed gennemgår en kvalifikation baseret på krav/ranglister 3 trin:

- 1) Opfyldelse af objektive kriterier (inkl. invitationer fra internationale forbund)
- 2) Dialog om seriøs og relevant forberedelsesplan, så udøveren møder velforberedt og konkurrencedygtig op til konkurrencen.
- 3) Gennemgang af sundhedsstatus (skader, sygdom mv.)

Hvor Dansk Atletik afviger fra internationale standarder, vil dette tydeligt fremgå.

I sjældne tilfælde (hvis internationale rammer/krav tillader) kan der uddeles wild cards til deltagelse. Dette kun i yderst sjældne tilfælde, og ofte i situationer, hvor helt særlige forhold gør sig gældende.

Det er en forudsætning for udtagelse til internationale mesterskaber, at man følger de rammer, rejseplaner og vejledninger som Dansk Atletik planlægger og udstikker. Udgangspunktet er altid, at man deltager på fælles rejseplan fra start til slut.

Dispensation (f.eks. andre rejseplaner) kan kun godkendes af Elitechef, Mikkel Larsen, og baserer sig på en konkret individuel vurdering. Medmindre andet er aftalt, er det altid den aktives eget ansvar at komme til det aftalte udrejsested i Danmark (ved international bopæl), medmindre andet specifikt er aftalt.

## Ungdomsatleter ved seniorkonkurrencer

Dansk Atletik følger normalt World Athletics' vejledninger på området

- Man skal være mindst 16 år i indeværende sæson for udtagelse/deltagelse
- Man skal være mindst 18 år i indeværende sæson for deltagelse i kast, mangedkamp og øvelser på 10.000 m og længere
- Man skal være mindst 20 år i indeværende sæson for deltagelse i maraton

## Politik for stabstrænere samt personlige trænere

Ved landskampe, internationale mesterskaber osv., vil der ofte være stramme regler for, hvor mange trænere/ledere Dansk Atletik må tilknytte de respektive trupper. Ligeså kan der være økonomiske og logistiske begrænsninger/udfordringer der gør, at Dansk Atletik nøje må udvælge hvilken stab forbundet stiller med.

- Dansk Atletik udtager som udgangspunkt trænere tilknyttet forbundssetup'et (disciplinansvarlige, landstrænere, assisterende landstrænere, talenttrænere mv.) eller personlige trænere for Elite/Verdensklasse indplacerede atleter i TD-systemet.

- Personlige trænere kan søge om deltagelse – afhænger af plads, og vil i visse tilfælde blive tilbudt en plads som stabstræner ved det pågældende mesterskaber. Hvis man tilbydes en plads, som en del af staben, er man med holdet på lige fod med ansatte trænere – og forventes at deltage i den samlede mesterskabspakke fuldt ud (herunder følger stabens anvisninger i forhold til rejseplan, ophold, bidrag til fælles arbejdsopgaver mv.).
- Personlige trænere vil oftest kun blive akkrediteret som ”personlig træner” på en slags tillægsakkreditering. Evt. omkostning forbundet med personlig træner akkreditering er 100 % egenbetaling, og Dansk Atletik kan ikke garantere denne mulighed. Der kan ofte være visse restriktioner på mulighederne for personlige trænere mulighed for eksempelvis at bo med holdet osv.
  - o Personlige trænere (og andre medrejsende klubpersonale, familie etc.), som ikke er tilknyttet den egentlige delegation, er selv ansvarlig for organisering af rejse og ophold.
  - o Deltagende personlige trænere skal til enhver tid følge de informationer og rammer, som den sportslige ansvarlige stabstræner måtte udstikke for et givent mesterskab.

### **Brugerbetaling**

Dansk Atletik opkræver oftest en brugerbetaling i forbindelse med internationale mesterskaber – dog ikke til de primære seniormesterskaber angivet som prioriterede i Team Danmark-samarbejdsaftalen (EM, VM og OL). Brugerbetalingsen går specifikt til at medfinansiere Dansk Atletiks omkostninger i forbindelse med internationale mesterskabsopgaver. Brugerbetalingsen til internationale mesterskaber kan ikke udspecificeres direkte, da den ofte dækker ”obligatoriske pakker”, som Dansk Atletik skal købe hos den konkrete mesterskabsarrangør/det internationale forbund ansvarlig for eventen.

#### Typisk inkluderet i brugerbetalingsen er:

- Rejse fra Danmark til konkurrencested (medmindre specifikt angivet anderledes – i visse tilfælde også rejsetilskud til/fra lufthavn i Danmark)
- Ophold inkl. fuld pension til mesterskaber (medmindre specifikt angivet anderledes – typisk kun i tilfælde af tilhørende pre-camp kan der afviges)
- Deltageromkostning i konkurrencen
- Lokal transport (til/fra lufthavn samt til/fra stadionfaciliteter lokalt)
- Medrejsende trænerstab
- Akkrediteringsomkostninger til alle atleter og stab
- Medrejsende behandler og omkostninger forbundet hermed (hvor vurderet sportsligt relevant)
- Rejseforsikring/afbestillingsforsikring
- Landsholdstøj stillet til rådighed jf. anvisninger fra holdleder

Brugerbetalingen varierer afhængig af mesterskabets prioritering i Dansk Atletiks portefølje af mesterskaber, og vil typisk altid være suppleret af en større forbundsomkostning der understøtter turen.

Dansk Atletik forsøger altid at afveje en god balance mellem at holde omkostningerne lave, samt at sikre et godt og professionelt setup. Alle faktureringer sker gennem atletens forening.

### **Landsholdstøj / sponsorer**

Når man deltager på mesterskabsture og lignende arrangeret af Dansk Atletik, repræsenterer man også loyalt forbundets sponsorer, og de retningslinjer som holdlederen udstikker i denne forbindelse. Oftest er dette relateret til påklædning, hvor der udleveres en tøjpakke. Tøjpakken er medmindre andet er angivet til låns, og skal afleveres tilbage efter hjemrejse jf. de instruktioner holdlederen angiver. Evt. overtrædelse kan medføre erstatningsansvar.

Man forventes at optræde i landsholdstøj i størst muligt omfang, så holdet har en tydelig fælles dansk holdprofil. Turen starter ved afgang fra lufthavnen – og slutter når man lander i Danmark igen – og under hele turen repræsenterer man Dansk Atletik og dermed CRAFT som tøjsponsor (medmindre andet specifikt angives – fx i relation til OL). Det er ikke tilladt at benytte privat sponsortøj, klubbetøj og andet tøj med synlige logoer i modstrid med forbundets tøjsponsor.