

GUIDE TIL LØBSARRANGØRER

Når man skal afvikle et løb, er der ting man skal tage stilling til. Nogle ting giver måske sig selv, andre er ikke relevant, og noget har I ikke tænkt på, men er vigtigt at have med.

Vi har lavet denne guide som I som løbsafvikler kan blive inspireret af. Områderne er mere eller mindre udførligt beskrevet, men er alle områder man som løbsarrangør skal tage stilling til i planlægningen af løbet.

Dansk atletik hjælper meget gerne med sparring, råd og vejledning og praktik og hvis I har brug for et fysisk møde, kan det også lade sig gøre. Vi har desuden samlet en løbspakke, hvor det er muligt at leje en eller flere af tingene til jeres løb.

Hvad er første skridt:

Rute og distance:

- Hvem er det tænkt til? Er det elite, børn og unge, familier?
- Hvor mange ruter skal der være og hvor lang tid må de være om det.
- Hvor kan man se ruterne?
- Har I tegnet et rutekort, der ligger tilgængeligt online?
- Hvor gammel må man være til børneløbet?
- Må forældre løbe gratis med til børneløbet?
- Er det tilladt at løbe med babyjogger/gå med barnevogn/hund?

Opmåling: Hvis det er vigtigt at ruten er præcist målt op, kan Dansk Atletik hjælpe med dette. Mere info kan findes her: <https://dansk-atletik.dk/staevner/regler-og-manualer/opmaaling/>

Priser: Er gebyret det sammen om det er børn, unge, voksne, kort- eller langdistance?

Tidtagning: Dansk Atletik kan hjælpe med udlejning af udstyr til medlemspris. Vi bruger RaceResult. Ring for at få en snak om hvordan det lader sig gøre.

Startnumre: Sammen med tidtagning kan dette leveres. Det er muligt at designe dem med eget design, logo og farver. Hvordan og hvem udleverer startnumre? Husk at løberne møder tidligt, så I skal være klar når de begynder at ankomme. Kan man hente dem i f.eks. den lokale løbebutik i dagene op til?

Tilmelding:

- Vi samarbejder med Roster, der let kan sætte tilmeldingen op.
- Hvornår lukker tilmeldingen?
- Er der et deltagerloft? Er der et maks. antal deltagere for at sikre alle en god oplevelse?
- Hvad hvis man bliver forhindret, kan man overføre nummeret til næste år, til en anden, få pengene tilbage?
- Er det muligt at melde sig til på dagen og hvad er prisen?

- Regler: tilmelding på eget ansvar, der bliver taget billeder, jeg deltager på eget ansvar.
En tekst kunne være:
 - Når du tilmelder dig, giver du automatisk samtykke til at vi må filme og tage billeder af dig under arrangementet. Samt at vi efterfølgende må bruge dem på vores sociale medier.
 - Jeg deltager i dette arrangement på egen risiko og kan ikke stille arrangøren eller andre til ansvar for eventuelle uheld, der sker ved min deltagelse. Jeg bekræfter ved min tilmelding at være sund og rask og jeg vurderer det er forsvarligt at deltage.

Vejr: Arrangøren skal have en plan klar ved ekstremt vejr. Det kan være skybrud, lyn og torden, isslag, kraftig vind mv. Tænk over hvem, hvordan og hvornår. Se mere på Dansk Atletiks hjemmeside under farligt vejr.

Gennemførelstid: Er der et loft på hvor lang tid det må tage?

Kommune: Husk der skal søges tilladelse hos kommunen. Dette gøres ofte på hjemmesiden, hvor kommunen har en mulighed for at ”booke et område”, ”låne arealer” eller andet. Dette kan godt tage flere uger så husk at søge i så god tid som muligt, så tilladelsen er på plads.

Politi: Der skal søges tilladelse ved politiet. Dette gøres online. Ofte kræver det en tilladelse fra kommunen, men denne kan man godt sende afsted efterfølgende.

Markedsføring: Skal der reklameres for løbet? Til SoMe kan klubbens unge kan med fordel bruges. Overvej annoncering og omtale i lokale medier (Skriv gerne artiklen selv).

Sponsor: Kan der findes et supermarked, der vil give vand og frugt, en bager, der vil give kage eller en løbebutik, der vil give podiepræmier, energidrik. Tænk i mulige samarbejdspartnere.

Det der skal være på plads på selve dagen:

Parkering: Er det muligt og kan det skrives ud på forhånd hvor henne det er muligt.

Starttidspunkt: Hvad tid starter løbet? Er der flere distancer og skal de starte samtidig?

Oversigtskort: Tænk over om det er nødvendigt.

Bagageopbevaring: Er det en mulighed?

Omkledning: Er dette muligt?

Toiletter: Det er rigtig dejligt hvis man som løber og tilskuer, kan komme på toilettet. Hvis der ikke er klubhus, offentlige faciliteter eller andet, kan man leje en toiletvogn.

Væske og forplejning: Skal der være noget til deltagerne på ruten eller når de kommer i mål? Skal der være mulighed for tilskuerne kan købe kaffe, kage, mad?

Musik: Det giver stemning. Hvem laver playlisten, hvordan får I musikken afspillet, kræves der netværk? Husk at hvis man spiller musik i offentligt rum, skal man oprette det til Koda.

Speaker: Man kan nå langt med en soundbox eller 2 og en mikrofon. Man kan både speake løbet og give serviceoplysninger til løbere, tilskuere og frivillige. Jo større området er, jo mere lyd skal der sættes op, for at flest mulige får glæde af det.

Målgang: Er der medalje, frugt, vand, kage?

Præmier: Er der præmier, er de sponsoreret og hvordan skal de overrækkes.

Lodtrækning: Er der et lotteri eller lignende, hvordan bliver vinderne fundet og hvordan bliver man opmærksom på, at man har vundet?

Sponsorer: Hvis dette er relevant, skal de selvfølgelig have omtale og synlighed.

Frivillige: Hvor mange frivillige skal der være for at stævnet når den kvalitet I ønsker? Skal der forplejning til dem og hvordan bliver det delt rundt? Skal de have ens trøjer på, reflekseveneste?

Fotografer: Er det muligt at nogle tager billeder? Det kan dels være en service til deltagerne og til brug til markedsføring hvis I arrangerer løbet igen.

Førstehjælp: Professionel personel er en tryghed, men også ofte dyrt. Er det nok med en udvidet førstehjælpskasse? Er der en fysioterapeut, sygeplejerske, læge eller anden uddannet person i klubben, der kan varetage denne opgave.

Strøm: Skal der strøm til kaffemaskinen, målportal eller andet?

Trafikofficiel: Krydser løberne veje, lyskryds eller andre steder med trafik, skal man sørge for trafikofficials.

Vejvisning: Skal der bruges vejvisere på kritiske punkter? Løbere med puls 200 tænker ikke altid logisk.

Vejskilte: Kan ofte lånes hos kommunen.

Efter løbet

Resultater: Hvor kan jeg se mit resultat?

Oprydning: Det tager tid og jo flere I er jo lettere bliver det. Husk at sætte skraldespande op så deltagerne har muligheden for at rydde op efter sig selv. Husk affaldsposer og sortering.

Flyer: Skal deltagerne have en flyer med hjem, hvor I reklamere for jeres klub?

Nye medlemmer: Hvis man som deltager har lyst til at løbe sammen med jer, hvor kan man så finde jer, og hvilke tilbud har I i klubben?