

Talentcamp

Foråret 2025

Dansk Atletik inviterer talentfulde og motiverede atleter fra årgang 2008-2009 til en inspirerende weekend med træning på højt niveau, fællesskab og inspiration!

Talentcampen er for atleter fra årgang 2008-2009. Deltagelse kræver en godkendt indstilling fra atletens klub/træner baseret på en sportslig helhedsvurdering. Det vigtigste er, at atleten viser potentiale og motivation for udvikling. Atleter, der opfylder de objektive krav, behøver ikke en skriftlig indstilling – de er automatisk kvalificeret (se krav [HER](#)). Atleten deltager i den hovedgruppe, som indstillingen eller kravene er baseret på. Indstillinger skal være indsendt **senest d. 2. april** til Julie på juso@dansk-atletik.dk. Atleter, der deltog i Talentcampen efteråret 2024, er automatisk berettiget til en plads uden indstilling.

Weekendens indhold

Weekenden vil bestå af tre træningspas, disciplinspecifikt oplæg, en hemmelig gæst og teambuilding. I år har vi valgt at have fokus på det sociale, og derfor har vi tilføjet en ekstra overnatning, så I får bedre tid til at lære hinanden at kende allerede på ankomstdagen.

Teambuildingsaktiviteten forbliver en overraskelse, men vi kan love en aften fyldt med sjove udfordringer – og en overnatning i hallen.

Konkret træningsindhold vil blive udsendt til atleterne og deres trænere før campen afholdes.

Vi opfordrer til at tage en snak med jeres klubtræner, for at sikre optimal træningstilpasning.

Campen bliver som sædvanligt ledt af et stærkt træner-team. De vil stå klar til at give sparring, inspiration og give jer noget træning på højeste niveau.

Praktisk information

Talentcampen afholdes i Aarhus, hvor den atletikspecifikke træning foregår på Aarhus Atletik- og Løbeakademi samt på Viby Stadion. Vi stræber efter at afholde Talentcamp rundt omkring i landet, men grundet begrænsede ressourcer, bliver det for anden gang i træk i Aarhus - vi håber på jeres forståelse.

Klubtrænere er meget velkomne til at komme lørdag, hvor der vil være mulighed for trænersparring og networking på tværs af klubber. Ønsker du som træner at deltage i måltiderne (frokost og/eller aftensmad) lørdag, så kontakt venligst Julie.

Campen starter **kl. 19:00** på Aarhus Atletik- og løbeakademi (Havreballe Skovvej 11). I er meget velkomne allerede fra kl. 17:30, hvis det passer bedre med jeres transport.

- **Indkvartering:** Første nat på Akademiet. Anden nat på Four Point Flex Hotel Viby, Viby Ringvej 4B, 8260 Viby J.
 - **Træningslokationer:** Aarhus Atletik- og Løbeakademi, Havreballe Skovvej 11. Viby Stadion, Skanderborgvej 224, 8260 Viby J.
 - **Mad:** Der er fuld forplejning fra lørdag til frokost søndag. Der vil være en aftensnack fredag aften, men **ikke** et fuldt måltid. Er der særlige forhold vedr. forplejning skrives det i tilmeldingen.
 - **Program:** Se foreløbig program på side 3.
 - **Pris:** Prisen for deltagelse er 1100 kr. og dækker alle elementer ovenfor. Dækker ikke transport til og fra Aarhus.
 - **Betaling:** Opkræves gennem klubberne ifm. afvikling.
 - **Pakkeliste:** Sportstøj til både ude og inde, pigsko/kastesko/løbesko og andet disciplinspecifikt udstyr, almindeligt tøj og drikkedunk, sovepose, liggeunderlag, hovedpude.
-

 **Tilmeldingsfrist:** 11. april

 **Afmelding:** Efter d. 15. april medfører afmelding fuldt deltagergebyr

 **Tilmelding:** Klik [HER](#)

Vi glæder os til at se jer 😊

Kontaktinfo

Julie Østergård Sørensen
Talentkoordinator
juso@dansk-atletik.dk
Mobil: 29 60 39 07

Foreløbig program

Fredag d. 25/4	Indhold	Lokation
17:30 – 19:00	Ankomst + velkomst	Akademiet
19:15 – 22:00	Teambuilding	Akademiet
23:00	Godnat	Akademiet
Lørdag d. 26/2	Indhold	Lokation
08:00 – 10:00	Morgenmad	Akademiet
11:00 – 13:00	Første træningspas	Akademiet / Viby stadion
13:30 – 14:30	Frokost	Akademiet
14:30 – 15:30	Disciplinspecifikt oplæg	Akademiet
16:30 – 18:00	Andet træningspas	Akademiet / Viby stadion
18:30 – 20:45	Aftensmad + socialt samvær	Akademiet
20:45	Afgang til hotel og indtjekning	Four Point Flex hotel
22:00	Godnat	Four Point Flex hotel
Søndag d. 27/4	Indhold	Lokation
07:00 – 10:00	Morgenmad og check ud	Four Point Flex hotel
10:00	Afgang fra Four Point Flex hotel	Four Point Flex hotel
10:30 – 11:30	Atletbesøg	Akademiet
12.00 – 14:00	Tredje træningspas	Akademiet / Viby stadion
14:00	Frokost	Akademiet
14:30	Tak for denne gang	Akademiet