



# Internationale mesterskaber 2025

Dansk  
Atletik



***Udtagelseskriterier, praktisk information m.m.***

## Indholdsfortegnelse

Nordenkampen   Helsinki (FIN).....	4
EM inde   Apeldoorn (NED).....	6
European Throwing Cup   Nicosia (CYP) .....	8
VM inde, Nanjing (CHN).....	9
EM Road Running   Bruxelles-Leuven (BEL).....	11
World Relays, Guangzhou (CHN) .....	12
NM Mangekamp '25   Göteborg (SWE).....	13
EM Hold   Maribor (SLO).....	15
Tidsskema .....	16
EM U23   Bergen (NOR) .....	17
EYOF   Skopje (MKD) .....	20
World University Games, RHINE-RUHR 2025 (GER) (tidligere Universiaden) .....	22
NM U20/Nordisk Junior Landskamp   Uppsala (SWE) .....	25
EM U20   Tampere (FIN).....	27
VM   Tokyo (JPN).....	29
NM Cross '25   København (DEN).....	32
EM Cross   Lagoa (POR) .....	34
World Cross Country   Tallahassee (USA) .....	36
Generelle mesterskabspolitikker .....	37
Udtagelse af unge til hold på tværs af aldersklasser .....	41

**BEMÆRK:** For alle mesterskaber gælder det, at kun resultater opnået i World Athletics godkendte ranking-stævner kan anvendes til kvalifikation. Det er atleten og dennes klubs eget ansvar at sikre, at relevante stævner lever op til internationale regler. Tjek evt. WA kalenderen i forhold til godkendte konkurrencer:

<https://worldathletics.org/competition/calendar-results?regionId=13188358&regionType=country&start-Date=2023-01-01>

Kun atleter med dansk statsret samt medlem af en af Dansk Atletik Forbunds medlemsforeninger kan komme i betragtning til udtagelse til internationale mesterskaber/landsholdsopgaver.

# Nordenkampen | Helsinki (FIN)

**Dato:** 9/2 2025

**Sted:** Helsinki, Finland

**Udtagelsesdato:**

**Rejsedage (flyafgange):**

**Udrejse:** 8. februar. Kl. 8:00 fra Københavns Lufthavn med SK1706 direkte til Helsinki.

**Hjemrejse:** 9. februar.

**Holdleder:** Julie Sørensen, 29603907 / Lars Nielsen, 40110087



## Kvalifikationskriterier

I årets indendørslandskamp mod Sverige, Norge og Finland, stiller Dansk Atletik hold sammen med det Islandske forbund, hvor hvert hold stiller med 2 udøvere per disciplin.

### **Indstilling til landsholdet vil ske på baggrund af følgende kriterier:**

- Aktuel form – resultater opnået indendørs i 2025 frem til og med 2. februar
- Head-to-head konkurrencer indendørs i 2025
- Indendørs og udendørs resultater opnået i perioden 1/1 2024 til og med 2. februar

*NB! Resultater opnået tæt på udtagelsesdeadline, er man selv ansvarlig for at informere videre til den pågældende landstræner*

### **Stab**

- **Holdleder:** Julie Sørensen
- **Behandler:** Sif Hansen
- **Sprint/Hæk/Stafet:** Rasmus Kjær, Michael Jørgensen
- **Kast:** Carsten Bomme
- **Spring:** Lars Nielsen, Thor A. Mørck og Janick Klausen
- **Mellem/Lang:** Kersti Jakobsen, Christian Friis

**Discipliner:** 60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 60 m hæk, længdespring, højdespring, stangspring, trespring, og kuglestød.

**Pointtælling:** I holdkonkurrencen uddeles følgende point: 9-7-6-5-4-3-2-1

## Rejseinfo

- Transport arrangeres fredag den 7. februar fra Aarhus med mulighed for opsamling undervejs til København. Der vil være overnatning på Zleep Hotel Copenhagen Arena fra den 7. til 8. februar.
- Alle atleter og stab rejser samlet fra Københavns Lufthavn lørdag morgen (se afgangstider øverst). Vi mødes kl. 6:45 i lufthavnen.
- Transport tilbage til Aarhus vil ligeledes være arrangeret efter hjemkomsten til Københavns Lufthavn.
- Bagage: Hver atlet må medbringe 1 x indtjekket bagage (23kg) + håndbagage.

**Bemærk**, at transportudgifter til og fra opsamlingssteder samt lufthavnen ikke dækkes (udover fællestransport til/fra Jylland).

## Brugerbetaling

Egenbetalingen er på 2000kr for deltagelse i Nordenkampen inde 2025, som faktureres atletens klub efter mesterskabet. Dansk Atletik finansierer øvrige rejse- og opholdsudgifter samt rejse- og opholdsudgifter for træner-, leder- og behandlerstab.

# EM inde | Apeldoorn (NED)

**Dato:** 6/3 - 9/3 2025

**Sted:** Apeldoorn, Holland

**Udtagelsesdato:** 25. februar

**Rejsedage (flyafgange) arrangeres individuelt:**

**Udrejse:** 4. eller 5. marts

**Hjemrejse:** 9. eller 10. marts

**Holdleder:** Lars Nielsen, 40110087



## Kvalifikationskriterier

Dansk Atletik følger European Athletics' retningslinjer for kvalifikation og udtagelse (herunder kvalifikationsperioder og kvalifikationssystem – [se mere her](#)).

Man kvalificerer sig enten via opnåelse af direkte krav inden for kvalifikationsfristen, eller via forbundsinvitation baseret på World Rankings via *Road to Apeldoorn* listen. For nærmere detaljer, kan man læse nedenstående link – og desuden få retningslinjer yderligere uddybet hos konst. sportschef Lars Nielsen (ln@dansk-atletik.dk)

**Road to Apeldoorn:** [LINK](#)

**European Athletics' Event side:** [LINK](#)

Endelig udtagelse foretages af DAF's konstituerede sportschef, og vil udover kvalifikationskrav/ranking invitation ske på baggrund en sportslig helhedsvurdering af konkurrencedygtighed, skadessituation etc.

## **Stab**

- **Holdleder:** Lars Nielsen, 40110087
- **Behandler:** Anne Møller
- **Sprint/Hæk:** TBC
- **Mellem/Lang:** TBC
- **Øvrige stab:** TBC

**Brugerbetaling:** Der er ingen brugerbetaling.

### Target numbers of athletes / teams per event and the Entry Standards

Event	Target Number	Entry Standards Men	Entry Standards Women	Entry Standards Mixed
<b>60m</b>	40	6.60 (10.05 for 100m outdoor)	7.20 (11.05 for 100m outdoor)	-
<b>400m</b>	30	46.20 (45.00 for outdoor)	52.10 (50.70 for outdoor)	-
<b>800m</b>	30	1:46.40 (1:44.50 for outdoor)	2:02.00 (1:59.00 for outdoor)	-
<b>1500m</b>	27	3:37.00 (3:32.00 for outdoor)	4:08.00 (4:02.00 for outdoor)	-
<b>3000m</b>	24	7:43.00 (7:36.00 for outdoor)	8:48.00 (8:39.00 for outdoor)	-
<b>60m H</b>	32	7.63 (13.25 for 110mH outdoor)	8.00 (12.80 for 100mH outdoor)	-
<b>4x400m</b>	6 teams	n/a	n/a	n/a
<b>High Jump</b>	18	2.30	1.96	-
<b>Pole Vault</b>	18	5.85	4.70	-
<b>Long Jump</b>	18	8.10	6.80	-
<b>Triple Jump</b>	18	17.00	14.35	-
<b>Shot Put</b>	18	21.40	18.90	-
<b>Combined Events</b>	14	6150 (8450 for Dec)	4600 (6650 for Hep)	-

# European Throwing Cup | Nicosia (CYP)

**Dato:** 15/3 - 16/3 2025

**Sted:** Nicosia, Cypern

**Udtagelsesdato:** Ultimo februar 2025

**Rejsedage (flyafgange):**

**Udrejse:** 8/3 (hvis pre-camp) - 13/3 (uden pre-camp)

**Hjemrejse:** 17/3

**Holdleder:** Carsten Bomme, 26 28 61 10

---

## Kvalifikationskriterier

Vejledende resultatkrav fra European Athletics:

Men	Event	Women
20,00	<b>Shot Put</b>	17,50
63,00	<b>Discus</b>	58,00
74,00	<b>Hammer</b>	69,00
80,00	<b>Javelin</b>	58,00

Dansk Atletik kan stille op til 1 udøver pr. øvelse. I seniorrækken kan Dansk Atletik stille med op til 2 udøvere, hvis minimum 1 af disse har klaret ovenstående krav. Hvis Dansk Atletik kun ønsker at stille 1 udøver, så er det muligt at dispensere fra resultatkravet.

Udtagelse og evt. dispensation for ovenstående krav, vil baseres på en sportslig helhedsvurdering – herunder en vurdering af international konkurrencedygtighed i forhold til den konkrete konkurrence.

I vurderingen tages der udgangspunkt i følgende vejledende krav:

	<b>Ku</b>	<b>Di</b>	<b>Ha</b>	<b>Sp</b>
<b>M-U23:</b>	16.50	51.00	62.00	67.00
<b>K-U23:</b>	14.25	48.00	58.00	48.00
<b>M:</b>	18.25	58.50	70.50	72.00
<b>K:</b>	16.00	53.25	63.00	52.00

**Stab: Holdleder og træner:** Carsten Bomme

**Brugerbetaling:** Dansk Atletik organiserer en samlet pakke for deltagelse jf. arrangørernes regler/rammer. Der er fuld brugerbetaling. For nærmere info kontakt Carsten Bomme.

## VM inde, Nanjing (CHN)

**Dato:** 21/3 - 23/3 2025

**Sted:** Nanjing, Kina

**Udtagelsesdato:** 13. marts

**Rejsedage (flyafgange):**

**Udrejse:** TBC

**Hjemrejse:** TBC

**Holdleder:** Rasmus Kjær – mobil: 22 44 78 93

---



WORLD ATHLETICS  
INDOOR CHAMPIONSHIPS  
NANJING 25

### Kvalifikationskriterier

Dansk Atletik følger World Athletics' retningslinjer for kvalifikation og udtagelse (herunder kvalifikationsperioder (1/9 2024 – 9/3 2025) og kvalifikationssystem).

Atleter kvalificerer sig enten via opnåelse af direkte krav inden for kvalifikationsperioden, eller via forbundsinvitation baseret på placering på Top Performances list i perioden 1/9 2024 - 9/3 2025.

Endelig udtagelse foretages af Dansk Atletiks konst. sportschef, og vil udover kvalifikationskrav/performances list invitation ske på baggrund af en sportslig helhedsvurdering af konkurrencedygtighed, skadessituation etc.

Rejser arrangeres i fællesskab med individuelle hensyn. Dansk Atletik arrangerer ikke pre-camp forud for VM inde 2025.

### **Stab:**

- **Holdleder:** Rasmus Kjær
- **Behandler:** Anne Møller
- **Trænerstab:**
  - Rasmus Kjær, Team Leader og S/H
  - Rasmus Folino, ass. Team Leader og M/L
  -

**World Athletics' event side:** [LINK](#)

**Kvalifikationsstatus – Road to Nanjing:**

<https://worldathletics.org/stats-zone/road-to/7136586>

**TARGET NUMBER OF ATHLETES/TEAMS BY EVENT\***

The target number of athletes/teams by event will be as follows:

Events	Target Number
60m	56
400m	30
800m	30
1500m	30
3000m (Men’s) – Straght final	15
3000m (Women’s) – Straght final	15
60m hurdels	48
High Jump, Pole Vault	12
Long Jump, Triple Jump, Shot Put	16
Combined Events	14
Relays	n/a

\*Accepted unqualified entries will be considered in top of the target numbers

**ENTRY STANDARDS AND CONDITIONS**

The Entry Standards will be approved by the Council in July 2024 following the below scheme:

WOMEN	EVENT	MEN
7.15	60m	6.55
10.90	100m	9.92
51.00	400m	45.20
2:00.00	800m	1:45.00
4:03.00 (4:22.50 Mile)	1500m	3:33.50 (3:50.50 Mile)
8:33.00 (14:25.00 5000)	3000m	7:31.00 (12:45.00 5000)
7.94	60m H	7.57
12.50	100m / 110m H	13.12
1.97	HJ	2.34
4.75	PV	5.85
6.90	LJ	8.26
14.60	TJ	17.40
19.50	SP	22.00

**Brugerbetaling:** Der er ingen brugerbetaling

# EM Road Running | Bruxelles-Leuven (BEL)

**Dato:** 12/4 - 13/4 2025

**Sted:** Bruxelles og Leuven (BEL)

**Udtagelsesdato:** 1. april

**Rejsedage (flyafgange):**

**Udrejse:**

**Hjemrejse:**

**Holdleder:** Kersti Jakobsen – mobil: 31 67 61 24

---



EUROPEAN RUNNING  
CHAMPIONSHIPS  
BRUSSELS  
LEUVEN 2025  
MARATHON - HALF MARATHON - 10K

Dette er et nyt mesterskab, hvor Dansk Atletik vil have fokus på 10km og ½ maraton.

## Udtagelse

**Maraton:** 2.13/2.35 Er du ny på distancen, vil kravene blive lempet. Hvis du er interesseret så giv en melding senest 20. januar.

**½ maraton og 10 km:** Det er et ønske at kunne stille med et kvalificeret hold på begge distancer M/K, hvilket vil sige mindst 3 deltagere. Udtagelsen vil ske 1. april. DM 10 km 29. marts vil være iagttagelsesløb til 10 km. De to første M/K vil blive udtaget og for de næste, vil der være vejledende krav.

10 km: 29.30/33.00 (vejledende krav)

½ M: 1.04/1.13 (vejledende krav)

**Egenbetaling:** 1500kr

# World Relays, Guangzhou (CHN)

**Dato:** 10/5 - 11/5 2025

**Sted:** Guangzhou

**Udtagelsesdato:** medio april

**Rejsedage (flyafgange):**

**Udrejse:** ca. 29. april

**Hjemrejse:** 12. maj

**Holdleder:** Tony Lester – Mobil: +44 7809 300213

---

WORLD ATHLETICS  
RELAYS  
GUANGZHOU 25

## Kvalifikationskriterier

Der vil være 32 hold i disciplinerne 4x100m M/K, 4x400m M/K og 4x400m MIX. Danmark deltager i tilfælde af tildelt plads, samt hvor der er et sportsligt potentiale. Danmark forventer at stille med hold i 4x100m herre (6 atleter udtages).

Deltagelse er betinget af fælles forberedelsesplan som hold, herunder deltagelse i obligatorisk pre-camp 1,5-2 uger før. Pre-camp arrangeres af Dansk Atletik med base i Hong Kong, hvorfra der er tog til Guangzhou.

Nærmere info tilgår direkte til relevante kandidater.

## **Stab:**

- **Holdleder og Cheftræner:** Tony Lester
- **Behandler:** Sebastiano Erbi

**Brugerbetaling:** Der er ingen brugerbetaling

**World Athletics' event side:** [LINK](#)

# NM Mangekamp '25 | Göteborg (SWE)

**Dato:** 14/6 - 15/6 2025

**Sted:** Göteborg

**Udtagelsesdato:** 3. juni

**Rejsedage (flyafgange):**

**Udrejse:**

**Hjemrejse:**

**Holdleder:** Martin Roe, [martin.roe@dansk-atletik.dk](mailto:martin.roe@dansk-atletik.dk)



## Kvalifikationskriterier

**Resultatkrav for deltagelse (forventet – tbc):**

Kvinder 7-kamp	Krav / Klasse	Herrer 10-kamp
5.000 point	<b>Senior</b>	7.000 point
4.600 point	<b>U20</b>	6.500 point
4.400 point	<b>U18</b>	6.100 point

**Udover resultatkrav, kan der i særlige tilfælde laves en sportslig helhedsvurdering baseret på:**

- Evt. resultatniveau i individuelle discipliner (så frem der ikke har været nogen mulighed for at deltage i/gennemføre en mangekamp)
- Tidligere niveau i mangekamp (primært 2024 sæsonen)
- Tidligere præstationer i international sammenhæng
- Fremtidigt potentiale i relevante aldersklasser

**Primær kvalifikationskonkurrence:** Alle der ønsker at kvalificere sig til NM Mangekamp, forventes at deltage i nationalt kvalifikationsstævne i maj (tbc). Går man efter kvalifikation via andre konkurrencer, bedes man på forhånd henvende sig til sportslig ansvarlig for mangekamp, Martin Roe. Dansk Atletiks sportschef beslutter endelige udtagelser på indstilling fra Martin Roe, sportslig ansvarlig mangekamp.

**Generelle oplysninger:** Danmark kan stille med max 3 deltagere i hver aldersklasse. Såfremt flere udøvere kvalificerer sig, foretages en sportslig helhedsvurdering af hvilke kandidater der udtages.

**Stab:**

- **Sportslig ansvarlig:** Martin Roe
- **Øvrig stab:** TBC

**Brugerbetaling:** Der er en egenbetaling på XXXkr. (tbc) for deltagelse i NM Mangedkamp 2025, som faktureres atletens klub efter mesterskabet – beregnes når faktiske omkostninger/afviklingssted er kendt. Dansk Atletik organiserer en samlet pakke for deltagelse jf. arrangørernes regler/rammer, som udover fly til/fra XXX indeholder ophold og fuld forplejning.

**Preliminary timetable**

<i>Event</i>	<i>Start</i>	<i>Finish</i>
WU18 Heptathlon	Saturday 10:20	Sunday 12:45
MU18 Decathlon	Saturday 10:00	Sunday 17:00
WU20 Heptathlon	Saturday 11:15	Sunday 15:30
MU20 Decathlon	Saturday 11:45	Sunday 17:45
Women Heptathlon	Saturday 14:00	Sunday 18:30
Men Decathlon	Saturday 12:30	Sunday 19:35

# EM Hold | Maribor (SLO)

**Dato:** 28/6-29/6 2025

**Sted:** Maribor, Slovenien

**Udtagelsesdato:** tirsdag d. 17. juni (efter kl. 15:00)

**Kvalifikationsdeadline:** søndag d. 15. juni

## Rejsedage (flyafgange):

**Udrejse:** 26. juni fra Kastrup kl. 11:20 (ankomst Zagreb kl. 13:10)

27. juni for deltagere i DM-ugen. Afgang fra Aalborg i løbet af dagen.

**Hjemrejse:** 30. juni fra Zagreb kl. 8:35 (ankomst Kastrup kl. 10:30).

**Holdleder:** Charlotte Beiter Bomme



## Kvalifikationskriterier

Dansk Atletik deltager med stærkeste opstilling i European Athletics Team Championships / EM hold. Alle lande i Europa konkurrerer i 1., 2. eller 3. division. I år kommer 2. og 3. division til at finde sted i Maribor og 1. division i Madrid. Danmark er i 2. division (midterste række) og konkurrerer d. 28-29/6. Konkurrencen er i holdformat med 1 deltager per øvelse samt 4x100 m M / K og 4x400 m mix.

## ***Udtagelse sker på baggrund af en sportslig helhedsvurdering baseret på:***

- SB 2025
- Head-to-Head 2025
- (SB 2025 indendørs)
- SB 2024
- PB
- Sundhedsstatus

Sønda d. 15

## **Discipliner:**

Kvinder/herrer: 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 5000 m, 100/110 m hæk, 400 m hæk, 3000 m forhindringsløb, 4x100 m stafet, højde, stang, længde, trespring, kugle, diskos, hammer, spyd.

Mix: 4x400 m stafet

**Brugerbetaling:** 2.000kr per deltager.

**Endelig udtagelse:** Relevante kandidater skal henvende sig til de respektive sportslige ansvarlige senest d. 16. maj i forhold til interessetilkendegivelse – herunder ønsker i forhold til

DM-ugen / EM Hold koordineringen. Endelig udtagelse sker med udgangspunkt i resultater frem til og med søndag d. 15. juni.

**Stafet:** Den sportslig ansvarlig i stafet melder bruttotrupper ud senest d. 2. juni og udtager på baggrund af denne 5-6 atleter til den endelige trup.

**Stab:**

- **Holdleder:** Charlotte Beiter Bomme
- **Behandlere:** Anne Møller, Sebastiano Erbi, Erik Bengt
- **Sprint/Hæk:** Tony Lester, Rasmus Kjær
- **Mellem/Lang:** Kersti Jakobsen + Christian Friis
- **Spring:** Lars Nielsen + Thor Aarøe Mørck
- **Kast:** Carsten Bomme + Kenneth Petersen

## Tidsskema

2nd Division, 28 & 29 June 2025							
DAY 1		Saturday, 28 June		DAY 2		Sunday, 29 June	
14:30	Hammer Throw	M	F	14:30	Hammer Throw	W	F
14:50	Long Jump	M	F	14:50	Triple Jump	W	F
15:45	400m H	W	F1	16:00	Pole Vault	M	F A
15:53	400m H	W	F2	16:00	Pole Vault	M	F B
16:00	Pole Vault	W	F A	16:25	Discus Throw	M	F
16:00	Pole Vault	W	F B	16:30	110m H	M	F1
16:05	400m H	M	F1	16:35	Shot Put	W	F
16:13	400m H	M	F2	16:40	110m H	M	F2
16:25	Discus Throw	W	F	16:55	100m H	W	F1
16:30	100m	M	F1	17:05	100m H	W	F2
16:36	100m	M	F2	17:20	1500m	W	F
16:40	Shot Put	M	F	17:35	800m	M	F1
16:50	100m	W	F1	17:45	800m	M	F2
16:56	100m	W	F2	17:50	High Jump	W	F A
17:15	800m	W	F1	17:50	High Jump	W	F B
17:25	800m	W	F2	18:00	200m	W	F1
17:40	1500m	M	F	18:05	Triple Jump	M	F
17:50	High Jump	M	F A	18:10	200m	W	F2
17:50	High Jump	M	F B	18:20	200m	M	F2
17:55	400m	W	F1	18:25	Javelin Throw	M	F
18:05	400m	W	F2	18:30	200m	M	F1
18:05	Long Jump	W	F	18:50	5000m	W	F2
18:15	400m	M	F1	19:20	3000m SC	M	F2
18:23	400m	M	F2	19:40	4 x 400 Mixed	M	F1
18:25	Javelin Throw	W	F	19:50	4 x 400 Mixed	M	F2
18:35	5000m	M	F	20:05	Victory Ceremony		
19:00	3000m SC	W	F				
19:20	4x100	W	F1				
19:28	4x100	W	F2				
19:36	4x100	M	F1				
19:44	4x100	M	F2				

# EM U23 | Bergen (NOR)

**Dato:** 17/7-20/7 2025

**Sted:** Bergen, Norge

**Udtagelsesdato:** 7. juli

**Rejsedage (flyafgange):**

**Udrejse (fælles):** Billund afgang: d. 15/7 kl. 15:45. Ankomst Bergen kl. 17:05.

København afgang: d. 15/7 16:40. Ankomst Bergen kl. 18:00.

**Hjemrejse (fælles):** Bergen afgang: d. 21/7 14:50. Ankomst København: kl. 16:10.

**Holdleder:** Rasmus Folino: ([rasmus.folino@dansk-atletik.dk](mailto:rasmus.folino@dansk-atletik.dk)) – Mobil: 30 70 82 41

---

## Kvalifikationskriterier

Dansk Atletik deltager i U23 EM. Atleter der opfylder de af European Athletics opstillede resultatkrav, vil som udgangspunkt blive indstillet til deltagelse, hvis alle betingelser herfor er opfyldt. Dog vil der blive taget en sportslig vurdering i forhold til bl.a. helbredsstatus mv.

**Vilkår og rammer for kvalifikation:** [LINK](#)

**Stafet:** Stafetlandstræneren vil efter indendørssæsonen melde ud hvilke stafetter Dansk Atletik satser på til U20 og U23 EM i sommeren 2025. Rammer, betingelser og aktiviteter meldes ud i samme ombæring.

**Endelig udtagelse:** Endelig udtagelse sker **7. juli** på baggrund af opnåede kvalifikationskrav i perioden **1/1 2024** til og med **6/7 2025**. Danmark kan maksimalt stille med 3 atleter per disciplin. For atleter der har klaret krav i 2024, forventes det at man i udendørssæsonen 2025 leverer resultater der bekræfter et tilsvarende resultatniveau. For yderligere info, kontakt den respektive disciplinansvarlig.

## **Stab:**

- **Holdleder:** Rasmus Folino
- **Sprint/hæk/stafet:** TBC
- **Mellem/lang:** TBC
- **Kast:** TBC
- **Mangekamp:** TBC
- **Spring:** TBC

**Brugerbetaling:** 5.000 kr. per deltager (forventet – tbc).

*NB.: Brugerbetaling er baseret på faktiske forventede omkostninger, hvor Dansk Atletik yder et tilskud på 2.500 kr. per deltager samt dækker alle omkostninger i forbindelse med staben.*

Tilslutning dækkes med op til 400,- for atleter med mere end 50 km til lufthavn/opsamlingssted.

**European Athletics event side:** [LINK](#)

**Resultatkrav – EM U23 European Athletics:**

### Entry Standards

Athletes	Rounds	Men	Event	Women
32	3	10.48	100m	11.68
32	3	21.15	200m	24.00
32	3	46.90	400m	55.00
24	2	1:48.00	800m	2:06.50
24	2	3:42.50	1500m	4:22.00
24	1	13:58.00	5000m	16:37.50
24	1	29:40.00	10,000m	35:30.00
32	3	14.35	110/100m Hurdles	13.80
32	3	52.50	400m Hurdles	1:00.00
24	2	8:55.00	3000m SC	10:20.00
24	1	45:30.00	10,000m Walk	51:00.00
16	2	NES	4x100m	NES
16	2	NES	4x400m	NES
24	2	2.10	High Jump	1.80
24	2	5.25	Pole Vault	4.05
24	2	7.55	Long Jump	6.35
24	2	15.50	Triple Jump	13.10
24	2	17.65	Shot Put	14.40
24	2	54.50	Discus	49.50
24	2	65.00	Hammer	60.50
24	2	71.00	Javelin	50.00
20		7450	Heptathlon/Decathlon	5650

# EYOF | Skopje (MKD)

**Dato:** 18/7-27/7 2025 (atletikkonkurrencerne 21/7-26/7)

**Sted:** Skopje, Makedonien

**Udtagelsesdato:** 1. juli 2025

**Aldersgrænse:** Årgang 2008-2009

**Rejsedage (flyafgange):**

**Udrejse:**

**Hjemrejse:**

**Holdleder:** Julie Sørensen – [juso@dansk-atletik.dk](mailto:juso@dansk-atletik.dk), 29 60 39 07



**Kvalifikationskriterier:** EYOF henhører under Danmarks Idrætsforbund, hvortil Dansk Atletik indstiller atleter til udtagelse. Endelig indstilling foretages af Dansk Atletiks Sportschef. Indstillinger vil ske på baggrund af opfyldelse af DIF's opstillede resultatkrav. Opfyldelse af resultatkrav suppleres af en sportslig vurdering i forhold til bl.a. udvikling og stabilitet, helbredsstatus, konkurrencestyrke ("head to head" med udøvere på samme niveau).

Hvis man som atlet ønsker at deltage i EYOF 2025, er det en forudsætning, at atleten senest søndag **d. 25. maj** har meddelt holdlederen, at atleten ønsker at komme i betragtning. Har atleten ikke afgivet denne tilkendegivelse, får atleten ikke muligheden for at deltage ved EYOF.

Der er tøjprøvning mellem **d. 22. april og d. 30. maj**. Derfor er det en god idé at skrive til holdlederen snarest muligt, så I kan prøve det tøj, der er med i tøjpakken fra DIF.

**Endelig udtagelse:** Endelig udtagelse sker d. 30. juni på baggrund af opnåede kvalifikationskrav i perioden **d. 1. januar 2025 til og med d. 29. juni 2025**.

Der arrangeres en fælles tur med øvrige idrætter under DIF, som alle udtagne forventes at deltage i fra start til slut. Foreløbige datoer:

- 18/7: Samling for alle danske atleter inden afrejse
- 19/7: Afrejse fra DK
- 20/7: Åbningsceremoni og træning
- 21 – 26/7: Afvikling af konkurrencer
- 26/7: Afslutningsceremoni
- 27/7: Hjemrejse til DK

**Samling inden afrejse:** DIF planlægger en samling for hele delegationen, dvs. alle danske deltagere fra alle sportsgrene, dagen inden afrejse. Formålet med samlingen er at ryste

delegationen sammen inden afgang, samt at klæde atleterne bedst muligt på i forhold til deres deltagelse.

**Kvalifikationskrav:**

Danmark må maks. stille med én udøver i hver øvelse. En udøver må maks. deltage i to individuelle øvelser + stafet.

Kvalifikationskrav EYOF 2025		
Krav drenge	Event	Krav piger
10.90	100m	12.15
22.40	200m	25.20
49.90	400m	57.30
1:56.00	800m	2:14.00
3:59.00	1500m	4:35.00
8:30.00	3000m	9:46.00
14.45	110/100m hæk	14.25
56.20	400m hæk	1:03.50
6:08.00	2000m forh.	7:14.00
23:30.00	5000m kapgang	26:00.00
2.00	Højdespring	1.74
4.55	Stangspring	3.65
6.95	Længdespring	5.80
14.10	Trespring	12.20
17.00	Kuglestød	14.40
53.00	Diskos	40.50
62.50	Hammer	57.00
63.00	Spyd	46.50
6400	Tikamp/syvkamp	4950

**Medley stafet og 4x400 mix stafet:** DAF's disciplin ansvarlig i sprint tager samme med Sportschefen endelig stilling til mulig udtagelse af stafetter til EYOF, samt hvilke præmisser der vil være gældende for de deltagende atleter.

**Brugerbetaling:** 3000kr. Dette opkræves af DIF og inkluderer udgifter til samling, transport, ophold og tøjpakke, man kan beholde efter hjemkomst.

**Stab:** tbc

**Læs mere om EYOF:** <https://skopje2025.sporteurope.org>

# World University Games, RHINE-RUHR 2025 (GER) (tidligere Universiaden)



**Dato:** 16. – 27. juli 2025 (21 - 27. juli er atletik konkurrencedage)

**Sted:** Bochum, Tyskland

**Kvalifikationsperiode:** 1. januar 2024 – 15. juni 2025

**Udtagelsesdato:** 17. juni 2025

**Aldersgrænse:** Født mellem 1. januar 2000 og 31. december 2007

**Danske Studenters Idrætsforbund (DSI).** DSI står for at samle, organisere og facilitere den danske deltagelse ved World University Games (WUG)

**Studiekrav:** Deltagere skal under WUG 2025 være indskrevet (hvilket betyder, at du som minimum skal have modtaget en bekræftelse på din optagelse inden den 16. juni 2025, på en videregående uddannelse eller have afsluttet denne i kalenderåret forud for mesterskabet. Videregående uddannelser er bacheloruddannelser, kandidatuddannelser, professionsbacheloruddannelser, erhvervsakademiuddannelser, kunstneriske uddannelser eller maritime uddannelser

**Rejse og logistik:** Koordineres samlet med hjælp fra DSI / Aarhus Universitet (se nedenfor)

*NB! For at være berettiget til deltagelse skal en atlet være ankommet i atletbyen (og være akkrediteret) senest 48 timer før sin første øvelses start.*

*NB NB! Bemærk også, at træningsstadion (mulighed for træning) først åbner den 18. juli, og der derfor IKKE er mulighed for træning før denne dato!*

## Kontakt:

- Holdleder (atletik): Andreas Jeppesen - [andjeppesen@hotmail.com](mailto:andjeppesen@hotmail.com) / 60 55 75 07
- Head of Delegation: Jens Bundgaard - [jebu@au.dk](mailto:jebu@au.dk) / 60 75 36 97
- Konst. Sportschef, Dansk Atletik: Lars Nielsen - [ln@dansk-atletik.dk](mailto:ln@dansk-atletik.dk) / 40 11 00 87

**Kvalifikationskrav:** Dansk Atletik samarbejder med DSI omkring udtagelse. Dog hører mesterskabet ikke direkte ind under Dansk Atletik. Alle internationale konkurrenceregler er gældende for kvalifikation til World University Games (WUG). For praktiske spørgsmål om kvalifikation, deltagelse osv., kan man henvende sig til holdleder Andreas Jeppesen.

**NB! Atleter der skal deltage ved EMU23 i Bergen (15.-21. juli), har ikke mulighed for deltagelse i World University Games (WUG) jf. tidsmæssigt sammenfald.**

The entry standards for all events should be met between 1 January 2024 and the closing date for the submission of Individual Entries.

Event	Men	Women
<b>Track events (times in hh:mm:ss.ms)</b>		
100m	10.60	12.00
200m	21.85	25.10
400m	49.00	56.00
800m	1:51.00	2:10.00
1500m	3:50.00	4:31.00
5000m	14:45.00	17:30.00
10000m	30:00.00	35:00.00
20km walk	1:28:00	1:43:00
Half marathon	1:10:00	1:22:00
110/100m hurdles	14.00	13.45
400m hurdles	53.00	63.05
3000m steeplechase	9:00.00	11:00.00

Event	Men	Women
<b>Field events (measure in m.cm)</b>		
High jump	2.15	1.70
Pole vault	5.10	3.55
Long jump	7.30	5.95
Triple jump	15.00	12.80
Shot put	16.50	13.50
Discus	55.00	48.00
Hammer	60.00	59.00
Javelin	72.00	48.00
Heptathlon		N/A
Decathlon	N/A	

N/A: Not-Applicable for the Rhine-Ruhr 2025 FISU World University Games

The most recent performances of the participants must be clearly indicated on the individual entry form.

### Udtagesprocedure:

Danmark må stille med max 2 personer per øvelse hvis begge har klaret kvalifikationskravene, (på 10.000 meter 3 personer og på halvmaraton/kapgang må hver nation dog stille med 5 personer. I alle tilfælde skal ALLE have klaret kvalifikationskravene).

- I discipliner uden (indfrie) krav tages der en vurdering af holdlederen i samråd med DAF's elitestab om eventuelle wild cards.
- *Flere kvalificerede atleter:* Såfremt antallet af kvalificerede atleter i en given disciplin overstiger det maksimale antal nationspladser, indstiller holdleder Andreas Jeppesen de respektive atleter, og endelig udtagelse sker efter samråd med DAF's konst. Sportschef / Sportschef på baggrund af følgende kriterier:
  - Tilkendegivet interesse (marts 2025) og indbetalt både 1. og 2. rate
  - Resultater i kvalifikationsperioden
  - Sæsonplanlægning og formtop!
  - Aktuell form og formkurve
  - Den/de atleter, som gennem sine præstationer i international sammenhæng har vist, at de kan præstere på højeste niveau i verdensklassefelter
  - Head-to-head konkurrencer
  - Den enkelte atlets skades- og sundhedsstatus.

**Brugerbetaling:** Der er fuld brugerbetaling for deltagelse.

### **Deadlines ift. tilmelding til WUG 2025:**

- Ultimo marts 2025: Interessetilkendegivelse fra atleter og officials, der gerne vil med og forventer at klare krav
- 5. maj 2025: 50% af akkrediteringsomkostningerne skal indbetales for både atleter og officials. Genbekræftelse af interesse for deltagelse
- 9. juni 2025: Endelig og bindende tilmelding for alle atleter og officials. Her skal den sidste betaling ligeledes falde.

**NB! Flybillet skal man selv sørge for.**

### **Praktisk krav**

**VIGTIGT:** Meld jer ind i Universiade-facebookgruppen her og hold jer opdateret: <https://www.facebook.com/groups/904217248219899>

DSI udsender i april 2025 en liste over en række nødvendige oplysninger og dokumenter, som hver deltager skal levere. Det gælder f.eks. pasfoto, pasoplysninger (kopi af passet), kopi af studiekort, hvis man er studerende eller har været aktiv studerende inden for de seneste år.

Disse oplysninger fra alle deltagere skal sende til [universiade.dk@gmail.com](mailto:universiade.dk@gmail.com)

**Særligt vedr. WUG 2025:** Der er denne gang seks værtsbyer, fordelt over et større landområde, hvilket betyder at dette års udgange af WUG, ikke bliver det store fælles arrangement, som minder om et OL med en stor WUG-by med mange forskellige idrætter samlet, derimod vil WUG 2025 for atletik, der afvikles i Bochum (GER), komme til at minde mere om et VM, hvor der primært ”kun” er atletikudøvere samlet, på en række hoteller rundt om i byen.

# NM U20/Nordisk Junior Landskamp | Uppsala (SWE)

**Dato:** 26/7 - 27/7 2025

**Sted:** Uppsala, Sverige

**Udtagelsesdato:** 15. juli

**Rejsedage (flyafgange):**

**Udrejse:** Afgang København: d. 25. juli kl. 16:50.

**Hjemrejse:** Afgang Arlanda: d. 27. juli kl. 16:40.

**Holdleder:** Marta Siljudóttir og Rasmus Hjorth

---

## Kvalifikationskriterier

Danmark stiller med stærkeste hold. Førhen har vi stillet hold med Island, men denne gang stiller Island og Danmark et hold hver. Traditionen tro, er der både tale om en landskamp og et individuelt nordisk mesterskab.

## **Endelig udtagelse:**

De udøvere, som ifølge Statletik har opnået bedste udendørsresultater i 2025 (t.o.m d. 13. juli) opnået med juniorredskaber, vil som udgangspunkt blive udtaget i de individuelle øvelser.

På baggrund af indstilling fra den respektive disciplinansvarlige er det Dansk Atletiks sportschef, der foretager den endelige udtagelse til landskampen ud fra en sportslig helhedsvurdering, hvor følgende kriterier tages i betragtning:

- Placering på ranglisten
- Aktuel form – resultater opnået i perioden: tbc
- Præstationer i internationale konkurrencer
- Head-to-head konkurrencer (i tilfælde af tæthed ranglisten)
- Den enkelte atlets skades- og sundhedsstatus.

*NB.: Atleten skal oplyse holdlederne ved opstået skade eller sygdom.*

*Discipliner for begge køn (U20 specifikationer):*

100m, 200m, 400m, 800m, 1.500m, 3.000/5.000m, 100/110m hæk, 400m hæk, 2.000/3.000m forhindring, 4x100m, 4x400m, længde, trespring, højde, stang, kugle, diskos, hammer og spyd.

## **Stab:**

- **Holdleder:** Marta Siljudóttir og Rasmus Hjorth

- **Sprint/hæk:** TBC
- **Mellem/lang:** TBC
- **Spring:** TBC
- **Kast:** TBC
- **Behandler:** TBC

**Brugerbetaling:** Forventet 2500 kr. (tbc)

## Tidsskema

### Saturday 26 July

13:30	M Hammer Throw
13:35	M Pole Vault
13:40	M 110m Hurdles
14:00	W 100m Hurdles
14:15	W Long Jump
14:20	Mix 5000m Race Walk
14:50	M Shot Put
15:10	M 3000m Steeplechase
15:15	W Discus Throw
15:30	W 3000m Steeplechase
15:55	W 100m
16:05	M 100m
16:10	W High Jump
16:20	M Long Jump
16:25	W 400m
16:35	M 400m
16:45	W Javelin Throw
16:50	W 1500m
17:05	M 1500m
17:25	W 4x100m
17:40	M 4x100m

### Sunday 27 July

10:00	M Javelin
10:15	W 100m <i>extra</i>
10:25	M 100m <i>extra</i>
10:30	M Triple Jump
10:40	W 400m Hurdles
10:55	M 400m Hurdles
11:15	W Shot Put
11:30	M Discus Throw
11:35	M 800m
11:45	W 800m
11:50	W Pole Vault
12:10	W 3000m
12:25	W Triple Jump
12:30	M 200m
12:35	M High Jump
12:40	W 200m
12:55	W Hammer Throw
13:05	M 5000m
13:40	W 4x400m
13:50	M 4x400m

# EM U20 | Tampere (FIN)

**Dato:** 7/8-10/8 2025

**Sted:** Tampere, Finland

**Udtagelsesdato:** 28. juli

**Rejsedage (flyafgange):**

**Udrejse (fælles):** Afgang København: d. 5. August  
10:00.

**Hjemrejse (fælles):** Afgang Helsinki: d. 11. August kl. 17:45.

**Holdleder:** Juan Diego Marcano Gonzalez ([diego@dansk-atletik.dk](mailto:diego@dansk-atletik.dk)) – Mobil: 28 59 08 68

---



kl.

## **Kvalifikationskriterier**

Dansk Atletik deltager i U20 EM. Atleter der opfylder de af European Athletics opstillede resultatkrav, vil som udgangspunkt blive indstillet til deltagelse, hvis alle betingelser herfor er opfyldt. Dog vil der blive taget en sportslig vurdering i forhold til bl.a. helbredsstatus mv. Ligeså forventes man at stille sig til rådighed til NM U20 som en del af sin sæsonplan.

**Vilkår og rammer for kvalifikation:** [LINK](#)

**Stafet:** Stafetlandstræneren vil efter indendørssæsonen melde ud hvilke stafetter Dansk Atletik satser på til U20 og U23 EM i sommeren 2025. Rammer, betingelser og aktiviteter meldes ud i samme ombæring.

**Endelig udtagelse:** Endelig udtagelse sker **28. juli** på baggrund af opnåede kvalifikationskrav i perioden **1/1 2024** til og med **27/7 2025**. Danmark kan maksimalt stille med 3 atleter per disciplin. For atleter der har klaret krav i 2024, forventes det at man i udendørssæsonen 2025 leverer resultater der bekræfter et tilsvarende resultatniveau. For yderligere info, kontakt den respektive disciplinansvarlig.

## **Stab:**

- **Holdleder:** Diego Gonzalez
- **Sprint/Hæk/Stafet:** TBC
- **Mellem/Lang:** TBC
- **Spring:** TBC
- **Kast:** TBC
- **Mangekamp:** TBC
- **Behandler:** TBC

**Brugerbetaling:** 5000 kr. per deltager (forventet - tbc).

*NB.: Brugerbetaling er baseret på faktiske forventede omkostninger, hvor Dansk Atletik yder et tilskud på 2.500 kr. per deltager samt dækker alle omkostninger i forbindelse med stab.*

Tilslutning dækkes med op til 400,- for atleter med mere end 50 km til lufthavn.

**European Athletics event side:** [LINK](#)

**Resultatkrav – EM U20 European Athletics:**

**European Athletics U20 Championships 2025**  
**Tampere/FIN, 07-10 August 2025**  
 (as of July 2024)

**Entry Standards**

Athletes	Rounds	Men	Event	Women
32	3	10.62	<b>100m</b>	11.80
32	3	21.55	<b>200m</b>	24.40
32	3	48.15	<b>400m</b>	55.50
24	2	1:50.00	<b>800m</b>	2:07.80
24	2	3:47.50	<b>1500m</b>	4:24.00
24	2	8:17.00	<b>3000m</b>	9:48.00
25	1	14:26.00	<b>5000m</b>	17:05.00
32	3	14.12	<b>100/110m Hurdles</b>	13.92
32	3	53.25	<b>400m Hurdles</b>	1:01.00
24	2	9:15.00	<b>3000m SC</b>	10:50.00
25	1	45:30.00	<b>10,000m Walk</b>	51:00.00
16	2	NES	<b>4x100m</b>	NES
16	2	NES	<b>4x400m</b>	NES
24	2	2.11	<b>High Jump</b>	1.80
24	2	5.12	<b>Pole Vault</b>	4.00
24	2	7.40	<b>Long Jump</b>	6.20
24	2	15.05	<b>Triple Jump</b>	12.85
24	2	17.80	<b>Shot Put</b>	14.10
24	2	54.50	<b>Discus</b>	47.50
24	2	68.00	<b>Hammer</b>	57.50
24	2	66.00	<b>Javelin</b>	48.50
20		7200	<b>Heptathlon/Decathlon</b>	5350

# VM | Tokyo (JPN)

**Dato:** 13/9-21/9 2025

**Sted:** Tokyo, Japan

**Udtagelsesdato:**

**Rejsedage (flyafgange):**

**Udrejse:** TBC

**Hjemrejse:** TBC



**WORLD ATHLETICS  
CHAMPIONSHIPS  
T O K Y O 2 5**

**Holdleder:** DAF's sportschef (TBC) (indtil da, konstitueret sportschef Lars Nielsen, 40110087)

## Kvalifikationskriterier

Dansk Atletik følger World Athletics' retningslinjer for kvalifikation og udtagelse (herunder kvalifikationsperioder og kvalifikationssystem).

Man kvalificerer sig enten via opnåelse af direkte krav inden for kvalifikationsfristen, eller via forbundsinvitation baseret på World Rankings. Få retningslinjer yderligere uddybet hos DAF's konst. Sportschef Lars Nielsen (ln@dansk-atletik.dk)

Øjeblikkelig kvalifikationsstatus kan følges på "Road to Tokyo" på World Athletics' hjemmeside: <https://worldathletics.org/stats-zone/road-to/7190593>

Endelig udtagelse foretages af DAF's sportschef, og vil udover kvalifikationskrav/ranking invitation ske på baggrund en sportslig helhedsvurdering af konkurrencedygtighed, skadessituation etc.

## Target number of athletes / teams by event

*(not including the unqualified athletes)*

Events	Target Number
100m	48
200m 400m	48
800m	56
1500m	56
3000mSC	36
5000m	42
10,000m	27
100mH, 110mH, 400mH	40
Field Events	36
Combined Events	24
Marathon	100
20km Race Walk	50
35km Race Walk	50
Relays	16

## Entry Standards

Men	Event	Women
10,00	100m	11,07
20,16	200m	22,57
44,85	400m	50,75
1.44.50	800m	1.59.00
3.33.00 (3.50.00)	1500m (Mile / Road Mile standard)	4.01.50 (4.19.90)
13.01.00	5000m / 5km road	14.50.00
27:00:00	10,000m / 10km road	30:20:00
2:06:30	Marathon	2:23:30
8.15.00	3000m SC	9.18.00
13,27	110mH / 100mH	12,73
48,50	400m H	54,65
2,33	High Jump	1,97
5,82	Pole Vault	4,73
8,27	Long Jump	6,86
17,22	Triple Jump	14,55
21,50	Shot Put	18,80
67,50	Discus Throw	64,50
78,20	Hammer Throw	74,00
85,50	Javelin Throw	64,00
	Heptathlon	6500
8550	Decathlon	
1:19:20	20km Race Walk	1:29:00
2:28:00	35km Race Walk	2:48:00
Top 14 at WRE + 2 from Top Lists	4x100m	Top 14 at WRE + 2 from Top Lists
Top 14 at WRE + 2 from Top Lists	4x400m	Top 14 at WRE + 2 from Top Lists
Top 14 at WRE + 2 from Top Lists	4x400m Mixed	Top 14 at WRE + 2 from Top Lists

**Kvalifikationsperiode:** 1. august 2024 til 24. august 2025.

OBS For maraton og 35km Race Walk: 18 måneder fra 5/11 3023 til 4/5 2025. For 10.000m, 20km Race Walk, Mangelkamp og Stafet: 18 måneder fra d. 25/2 2024 til 24/8 2025.

**Pre-camp:** Dansk Atletik afholder Pre-camp 1,5-2 uger før. Denne afholdes som en fælles nordisk (DEN, SWE, NOR) i Fukuoka (JPN)

**Brugerbetaling:** Der er ingen brugerbetaling

**World Athletics' event side:** [LINK](#)

**Timetable:** [LINK](#)

**Stab:**

- **Holdleder:** DAF's spotschef
- **Behandler:** Anne Møller
- **Øvrig stab:** TBC

# NM Cross '25 | København (DEN)

**Dato:** 9/11 2025

**Sted:** København, Danmark

**Udtagelsesdato:** Senest d. 31/10

## Mesterskabsdage:

- Ankomst 8/11 og afrejse 9/11 efter konkurrencerne, samt fælles afslutning med holdet

**Holdleder:** Asle Rønning Tjelta, [asle@dansk-atletik.dk](mailto:asle@dansk-atletik.dk)

---

## Senior- og U20-løb

### Danske Atletik hold:

- Senior – Op til seks (6) herrer og seks (6) kvinder
- U20 – Op til seks (6) herrer og seks (6) kvinder

Formålet med udtagelsen til denne konkurrence er at give en udviklingsmulighed for atleter på Dansk Atletiks udviklingsvej, på et niveau hvor de vil være konkurrencedygtige. Da denne konkurrence fungerer som udtagelsesløb til EM i Cross Country, har Dansk Atletik til hensigt at sende fulde hold. Dog forbeholder Dansk Atletik sig retten til at sende ufuldstændige hold til denne konkurrence, hvis atleterne ikke har vist potentiale til at være konkurrencedygtige på dette niveau.

## Udtagelsesproces

Udtagelser vil blive foretaget af Dansk Atletiks udtagelsesgruppe bestående af:

1. Dansk Atletiks sportschef.
2. Disciplinansvarlige for M/L eller et andet stabsmedlem, hvis denne ikke er tilgængelig.

Sportschefen i Dansk Atletik kan også (efter eget ønske) søge assistance (uden stemmeret) fra andre, som vurderes at kunne bidrage.

Enhver stemmeberettiget i udtagelsespanelet skal erklære eventuelle interessekonflikter i forhold til en udtagelsesbeslutning og har i så fald ikke stemmeret i den pågældende tilfælde.

### **Udtagelseskriterier**

Craft Cup, som afholdes den 25. oktober 2025, vil fungere som udtagelsesløb. Atleter, der ikke deltager i dette løb, kan stadig komme i betragtning ud fra deres præstationer i cross country-sæsonerne 2024 og 2025. Derudover kan en atlet også blive taget i betragtning, hvis der kan dokumenteret bevis for, at atleten er engageret og har vist progression de seneste to år.

Udtagelsesprocessen vil foregå så fair og objektivt som muligt. Hvis det stadig er svært at skelne mellem atleterne, kan tider på 3.000 m, 5.000 m og 10.000 m på bane samt 5 km, 10 km og halvmaraton på landevej også blive taget med i overvejelserne.

**Brugerbetaling:** 1.250kr

# EM Cross | Lagoa (POR)

**Dato:** 14/12 2025

**Sted:** Lagoa, Portugal

**Udtagelsesdato:** Senest d. 15/11

**Rejsedage (flyafgange):**

**Udrejse:**

**Hjemrejse:**

**Holdleder:** Asle Rønning Tjelta, [asle@dansk-atletik.dk](mailto:asle@dansk-atletik.dk)

---



## Danske atletikhold:

### Senior, U23 og U20 løb

#### Senior Mix-stafet

- **Senior** – op til fire (4) herrer og fire (4) damer
  - **U23** – op til fire (4) herrer og fire (4) damer
  - **U20** – op til fire (4) herrer og fire (4) damer
  - **Mix-stafet** – to (2) herrer og to (2) damer
- 

## Udtagelsesfilosofi

Danmark vil udtage det bedst mulige hold med henblik på topplaceringer ved dette mesterskab.

Målet er at udtage atleter, der kan være konkurrencedygtige både individuelt og som hold.

Selvom Dansk Atletik kan sende op til fire deltagere pr. disciplin, vil atleter kun blive udtaget, hvis de har vist potentiale til at kæmpe om topplaceringer. Dansk Atletik forbeholder sig retten til at sende ufuldstændige hold til konkurrencen.

## Udtagelsesproces

Udtagelser vil blive foretaget af Dansk Atletiks udtagelsesgruppe bestående af:

1. Dansk Atletiks sportschef (stemmeret)
2. Disciplinansvarlige for M/L eller et andet stabsmedlem, hvis denne ikke er tilgængelig (stemmeret).

Sportschefen i Dansk Atletik kan også (efter eget ønske) søge assistance (uden stemmeret) fra andre, som vurderes at kunne bidrage.

Enhver stemmeberettiget i udtagelsespanelet skal erklære eventuelle interessekonflikter i forhold til en udtagelsesbeslutning og har i så fald ikke stemmeret i den pågældende tilfælde.

### Udtagelseskriterier

Nordiske Mesterskaber Cross, som afholdes i København den 9. november 2025, fungerer som udtagelsesløb. Atleter, der ikke deltager i NM Cross, kan dog stadig komme i betragtning baseret på resultater fra cross country-sæsonerne 2024 og 2025.\*

Derudover kan en atlet også blive taget i betragtning, hvis der kan dokumenteret bevis for, at atleten er engageret og har vist progression de seneste to år.

Udtagelsesprocessen vil foregå så fair og objektivt som muligt. I situationer, hvor alle faktorer er vurderet, og det stadig er svært at vurdere hvem der skal udtages, kan følgende resultater også indgå i vurderingen:

- **Bane:** 1500m, 3000m (for mix-stafet), 5000m og 10.000m
- **Landevej:** 5 km, 10 km og halvmaraton

\* Atleter, der ikke kan deltage ved Nordiske Mesterskaber, skal kontakte den disciplinansvarlige i mellem/lang at melde deres interesse og fremlægge dokumentation for nuværende form, tidligere cross country-resultater samt planlægning og forberedelse frem mod dette mesterskab.

**Brugerbetaling:** 2.000kr

**Kontakt:** [asle@dansk-atletik.dk](mailto:asle@dansk-atletik.dk)

Læs mere om mesterskabet [HER](#).

## World Cross Country | Tallahassee (USA)

Dansk Atletik har besluttet ikke at sende et hold til World Cross Country mesterskab 2025, som afholdes i Tallahassee, USA den 10. januar.

Elitestaben arbejder i øjeblikket på udtagelsesfilosofi og -politik for 2026, hvor succes på europæisk niveau vil være det primære fokus. Dansk Atletik vil bestræbe sig på at sende stærke hold til EM i cross country i Lagoa, Portugal den 14. december 2025, inden vi forbereder hold og individuelle atleter til konkurrencer i 2026, hvor de kan være konkurrencedygtige.

Det vurderes, at niveauet og præstationerne ved World Cross Country mesterskabet i øjeblikket ligger højere, end hvor vi realistisk kan være konkurrencedygtige, og at fraværet af en U23-konkurrence gør opgaven endnu vanskeligere. Vi vil i stedet arbejde med vores langdistanceatleter frem mod andre præstationsmål, herunder indendørssæsonen eller overgangen til landevej, inden udendørssæsonen, hvor Birmingham 2026 vil få høj prioritet.

# Generelle mesterskabspolitikker

## Udtagelseskriterier

Dansk Atletik følger som udgangspunkt internationale krav med en efterfølgende sportslig helhedsvurdering. Dermed gennemgår en kvalifikation baseret på krav/ranglister 3 trin:

- 1) Opfyldelse af objektive kriterier (inkl. invitationer fra internationale forbund)
- 2) Dialog om seriøs og relevant forberedelsesplan, så udøveren møder velforberedt og konkurrencedygtig op til konkurrencen.
- 3) Gennemgang af sundhedsstatus (skader, sygdom mv.)

Hvor Dansk Atletik afviger fra internationale standarder, vil dette tydeligt fremgå.

I sjældne tilfælde (hvis internationale rammer/krav tillader) kan der uddeles wild cards til deltagelse. Dette kun i yderst sjældne tilfælde, og ofte i situationer, hvor helt særlige forhold gør sig gældende.

Det er en forudsætning for udtagelse til internationale mesterskaber, at man følger de rammer, rejseplaner og vejledninger som Dansk Atletik planlægger og udstikker. Udgangspunktet er altid, at man deltager på fælles rejseplan fra start til slut.

Dispensation (f.eks. andre rejseplaner) kan kun godkendes af sportschef Jackie Newton og baserer sig på en konkret individuel vurdering. Medmindre andet er aftalt, er det altid den aktives eget ansvar at komme til det aftalte udrejsested i Danmark (ved international bopæl), medmindre andet specifikt er aftalt.

## **Ungdomsatleter ved internationale junior-, ungsenior- og senior- mesterskaber og landskampe.**

Dansk Atletik har besluttet og fastlagt følgende retningslinjer omkring ungdomsatleters deltagelse ved internationale junior-, ungsenior- og senior- mesterskaber:

1. U18 atleter kan alene udtages og deltage i individuelle discipliner ved internationale U18 mesterskaber, og ikke ved internationale U20-, U23- og senior-mesterskaber. De

- kan undtagelsesvis udtages og deltage på stafethold ved internationale U20-mesterskaber og landskampe, men ikke ved U23- og senior-mesterskaber og landskampe.
2. I regi af det Nordiske samarbejde, kan U18 atleter, dog udtages og deltage i landskampe- og mesterskaber, og det gælder både i U20-, U23- og senior-regi.

Derudover følges World Athletic's vejledninger og retningslinjer på området.

- Man skal være mindst 16 år i indeværende sæson for deltagelse
- Man skal være mindst 18 år i indeværende sæson for deltagelse i kast, mangedkamp og øvelser på 10.000 meter og længere.
- Man skal være mindst 20 år i indeværende sæson for deltagelse i maraton.

### **Politik for stabstrænere samt personlige trænere**

Ved landskampe, internationale mesterskaber osv., vil der ofte være stramme regler for, hvor mange trænere/ledere Dansk Atletik må tilknytte de respektive trupper. Ligeså kan der være økonomiske og logistiske begrænsninger/udfordringer der gør, at Dansk Atletik nøje må udvælge hvilken stab forbundet stiller med.

- Dansk Atletik udtager som udgangspunkt trænere tilknyttet forbundssetup'et (sportslige ansvarlige, talentansvarlige eller personlige trænere for eliteindplacerede atleter i TD-systemet).
- Personlige trænere kan søge om deltagelse – afhænger af plads, og vil i visse tilfælde blive tilbudt en plads som stabstræner ved det pågældende mesterskaber. Hvis man tilbydes en plads, som en del af staben, er man med holdet på lige fod med ansatte trænere – og forventes at deltage i den samlede mesterskabspakke fuldt ud (herunder følger stabens anvisninger i forhold til rejseplan, ophold, bidrag til fælles arbejdsopgaver mv.).
- Personlige trænere vil oftest kun blive akkrediteret som "personlig træner" på en slags tillægsakkreditering. Evt. omkostning forbundet med personlig træner akkreditering er 100 % egenbetaling, og Dansk Atletik kan ikke garantere denne mulighed. Der kan ofte være visse restriktioner på mulighederne for personlige trænere mulighed for eksempelvis at bo med holdet osv.

- Personlige trænere (og andre medrejsende klubpersonale, familie etc.), som ikke er tilknyttet den egentlige delegation, er selv ansvarlig for organisering af rejse og ophold.
- Deltagende personlige trænere skal til enhver tid følge de informationer og rammer, som den sportslige ansvarlige stabstræner måtte udstikke for et givent mesterskab.

### **Brugerbetaling**

Dansk Atletik opkræver oftest en brugerbetaling i forbindelse med internationale mesterskaber – dog ikke til de primære seniormesterskaber angivet som prioriterede i Team Danmark-samarbejdsaftalen (EM, VM og OL). Brugerbetalingen går specifikt til at medfinansiere Dansk Atletiks omkostninger i forbindelse med internationale mesterskabsopgaver. Brugerbetalingen til internationale mesterskaber kan ikke udspecificeres direkte, da den ofte dækker ”obligatoriske pakker”, som Dansk Atletik skal købe hos den konkrete mesterskabsarrangør/det internationale forbund ansvarlig for eventen.

#### Typisk inkluderet i brugerbetalingen er:

- Rejse fra Danmark til konkurrencested (medmindre specifikt angivet anderledes – i visse tilfælde også rejsetilskud til/fra lufthavn i Danmark)
- Ophold inkl. fuld pension til mesterskaber (medmindre specifikt angivet anderledes – typisk kun i tilfælde af tilhørende pre-camp kan der afviges)
- Deltageromkostning i konkurrencen
- Lokal transport (til/fra lufthavn samt til/fra stadionfaciliteter lokalt)
- Medrejsende trænerstab
- Akkrediteringsomkostninger til alle atleter og stab
- Medrejsende behandler og omkostninger forbundet hermed (hvor vurderet sportsligt relevant)
- Rejseforsikring/afbestillingsforsikring
- Landsholdstøj stillet til rådighed jf. anvisninger fra holdleder

Brugerbetalingen varierer afhængig af mesterskabets prioritering i Dansk Atletiks portefølje af mesterskaber, og vil typisk altid være suppleret af en større forbundsomkostning der understøtter turen.

Dansk Atletik forsøger altid at afveje en god balance mellem at holde omkostningerne lave, samt at sikre et godt og professionelt setup. Alle faktureringer sker gennem atletens forening.

### **Landsholdstøj / sponsorer**

Når man deltager på mesterskabsture og lignende arrangeret af Dansk Atletik, repræsenterer man også loyalt forbundets sponsorer, og de retningslinjer som holdlederen udstikker i denne forbindelse. Oftest er dette relateret til påklædning, hvor der udleveres en tøjpakke. Tøjpakken er medmindre andet er angivet til låns, og skal afleveres tilbage efter hjemrejse jf. de instruktioner holdlederen angiver. Evt. overtrædelse kan medføre erstatningsansvar.

Man forventes at optræde i landsholdstøj i størst muligt omfang, så holdet har en tydelig fælles dansk holdprofil. Turen starter ved afgang fra lufthavnen – og slutter når man lander i Danmark igen – og under hele turen repræsenterer man Dansk Atletik og dermed CRAFT som tøjsponsor (medmindre andet specifikt angives – fx i relation til OL). Det er ikke tilladt at benytte privat sponsortøj, klubbetøj og andet tøj med synlige logoer i modstrid med forbundets tøjsponsor.

# Udtagelse af unge til hold på tværs af aldersklasser

## Baggrund

Dansk Atletik prioriterer at beskytte alle involverede i sporten, især unge atleter. De nyligt ændrede udtagelsespolitikker fastslår, at U18-atleter ikke udtages til nogen internationale konkurrencer sammen med seniorer (18+), undtagen til U20-stafetter, hvor der er indført særlige sikkerhedsforanstaltninger. Dette gælder for internationale konkurrencer på europæisk- og verdensplan. De nordiske mesterskaber for U20 har dog været undtaget.

Dansk Atletik har ansvaret for at fremme sikkerhed og trivsel for alle i sporten, hvilket også indebærer at vurdere potentielle risici ved aktiviteter på tværs af aldersgrupper. Vi har taget os tid til at gennemgå ændringen af politikken og se på “for og imod” den nye regel. Nedenfor beskriver vi de vigtigste forhold ved udtagelse af U18-atleter til konkurrencer for ældre aldersklasser og skitserer, hvor undtagelser eventuelt kan være mulige.

*Bemærk:* Begreberne “barn” og “ung person” dækker enhver under 18 år. Henvisninger til “forældre” skal læses som både forældre og værger.

## Centrale forhold at overveje og håndtere

Uanset en ung persons evner, rangering eller placering i en kvalifikationskonkurrence, er deres status og potentielle sårbarhed som ung den vigtigste faktor i alle udtagelsesbeslutninger.

Der er flere specifikke forhold, der skal tages i betragtning, når børn, unge og voksne deltager i aktiviteter på tværs af alder.

Hvis en U18-atlet udtages, skal dette drøftes og aftales med den unge, deres forældre og holdlederen på forhånd. Det kan kræve en skriftlig aftale om alle praktiske forhold, som deles med alle parter.

## Langsigtet atletudvikling

Dansk Atletik arbejder ud fra en filosofi om langsigtet udvikling frem for kortsigtede resultater. At realisere det langsigtede potentiale er hovedfokus – ikke øjeblikkelig succes.

Der findes mange eksempler på europæiske, verdens- og olympiske mestre, som ikke var fremtrædende juniorer (U20), og omvendt mange eksempler på succesfulde juniorer, der ikke opnåede seniorresultater, herunder nogle, der vandt U20-medaljer som U18-atleter.

Hos Dansk Atletik er et af vores mål at sikre en succesfuld overgang fra junior til senior, og vi

mener, at det er afgørende at tilbyde den rette konkurrence på det rette tidspunkt i en atlets udvikling. Som udgangspunkt udtager vi derfor kun atleter til konkurrencer, der svarer til deres egen aldersklasse. Det vil sige, at U18-atleter udtages til U18-konkurrencer – ikke U20 eller højere – undtagen i særlige tilfælde eller hvor der ikke findes en U18-konkurrence i den pågældende disciplin, f.eks. EM i cross country.

### **Fysisk sikkerhed**

Da atletik er en ikke-kontakt sport, er risikoen for fysisk skade ved blandede aldersaktiviteter lav. Dette er ikke et væsentligt forhold for os i Dansk Atletik.

### **Tilsyn**

Hvis en U18 atlet udtages til en blandet alderskonkurrence, vil der blive lavet passende aftaler om tilsyn af en ansvarlig voksen, fx en ledsager.

Tilsynet gælder fra mødestedet for holdet til aflevering efter hjemkomst, herunder fritid uden for konkurrencer.

### **Rejser**

Planlægning af internationale rejser med børn og unge kræver særlige overvejelser.

Der udarbejdes en risikovurdering for alle rejser, inkl. eventuelle stop eller situationer, hvor børn kan være i kontakt med offentligheden, med klarhed over, hvem der har ansvaret på alle tidspunkter.

En dynamisk vurdering gør det muligt at tilpasse sig ændringer undervejs, f.eks. børns behov, trafikproblemer eller forsinkelser.

### **Indkvartering**

En grundig risikovurdering af indkvarteringen indgår i vores forberedelser.

Vi vil altid prioritere børns sikkerhed og tilrettelægge soveforholdene efter børnenes alder, gruppens størrelse og indkvarteringsforhold. Ledere og ledsageres ansvar om natten afhænger af indkvarteringsstypen og den gennemførte risikovurdering.

Ved planlægning af rejsen vil vi:

- Informere børn og unge om soveforholdene på forhånd.
- Sikre, at hvert barn har sin egen seng.

- Sikre, at børn og unge tydeligt ved, hvor de ansvarlige voksne befinder sig i tilfælde af nødsituation (fx værelsesnummer og mobilnummer),
- Sikre, at fællesværelser altid er kønsopdelte.
- Overveje, at unge deler værelser med andre på omtrent samme alder. Hvis en U18 deler med en over 18, kræves forældresamtykke.
- Give forældre/værger oplysninger om indkvarteringen samt kontaktoplysninger til lederne, hvis de ønsker at komme i direkte kontakt.

### **Aftaler for atleter, trænere og stab**

Alle deltagere, trænere og stab skal forstå konsekvenserne af, at unge er en del af holdet.

Alle voksne og unge skal underskrive en relevant aftale, der dækker forhold som passende sprogbrug, ansvar og opførsel, inkl. regler for sengetider, alkohol og privatliv på værelser.

### **Håndtering af bekymringer**

Det skal være tydeligt for den unge og alle involverede, hvordan bekymringer kan rejses og til hvem. Dette kommunikeres klart, helst på flere måder, både i Holdinformationsbogen og i Aftaletalen.

Vi opfordrer de unge til at gemme de relevante numre og kontaktpersoner i deres mobiltelefoner.