FUTURES ANSØGNINGSPAKKE

STRÆB EFTER AT MESTRE

Introduktion

Vores vision er, at Dansk Atletik skal være førende i at udvikle unge atleter gennem stærke fællesskaber, inspirerende trænere og træningsmiljøer af høj kvalitet – fra de første skridt i talentudvikling til international topelite. Vores ambition er at drive en præstationskultur, der stræber efter høj kvalitet i alt, hvad vi gør.

En måde at opnå dette på er at skabe mulighed for, at Danmarks bedste ungdomsatleter og deres trænere regelmæssigt kan træne og lære sammen. Vi mener, at fysisk og teknisk forberedelse samt mindset er afgørende for atleternes udvikling, og vi skal skabe et udfordrende, åbent og professionelt miljø, hvor atleter og trænere kan trives.

Vi sigter mod at styrke atletikkens profil i Danmark og udvikle potentialet hos unge atleter og deres trænere ved at give dem de fysiske færdigheder, det mindset og den præstationsadfærd, der skal til for at nå deres fulde potentiale. Dermed tror vi på, at Danmark kan udvikle en pipeline af junioratleter, som senere bliver succesfulde senioratleter og repræsenterer Danmark ved store mesterskaber.

Dansk Atletik etablerede i 2021 et 'High-Performance Program' og har støttet atleter, der har opnået medaljer og resultater på højt niveau ved European Youth Olympic Festival og U20 EM, hvoraf nogle har kvalificeret sig til EM for hold. Med udgangspunkt i disse resultater relancerede Dansk Atletik Performance-programmet sidste år. Etablering-niveauet, kaldet 'Futures', blev styrket med en grundig ansøgningsproces, øgede investeringer og et fornyet programindhold til støtte for atleterne og deres trænere. I 2026 repræsenterede 11 Futures-atleter Danmark ved U18 EM i Rieti, Italien (7 atleter), og U20 VM i Oregon, USA (4 atleter). I alt blev der i 2026 sat 9 danske rekorder, indendørs og udendørs, på tværs af U18-, U20- og U23-aldersgrupperne.

Med udgangspunkt i denne udvikling vil Dansk Atletik styrke Futures-indsatsen i 2026-2027 med øgede investeringer, flere samlinger og et fornyet programindhold til støtte for atleterne og deres trænere. Vi introducerer desuden en ny tilgang til monitorering af atleterne.

FUTURES-STRUKTUR 2026-2027

For perioden 2026-2027 vil atleter under 23 år være berettiget til at ansøge om støtte og optagelse i Futures-programmet.

Programmet i 2025-2026 omfattede samlinger i løbet af året samt en træningslejr i varmt vejr i påsken, som gav atleter og deres trænere mulighed for fysisk og teknisk træning. Programmet omfattede desuden online uddannelsessessioner for trænere og atleter samt fysioterapistøtte.

I 2026-2027 vil Futures-programmet fortsat tilbyde følgende støtte/tilbud afhængigt af relevans for det enkelte atlet-trænerpar:

- En opstartsdag for 2026-2027 den 31. oktober, hvor atleter og trænere deltager i introduktion, fysioterapi-/bevægelsesscreening og årsplanlægning.
- Introduktion til monitoreringsprocesser
- Regelmæssige tekniske samlinger i de enkelte disciplin-/hovedgrupper med fokus på bevægelsesfærdigheder, styrke, hastighed og færdighedsudvikling i henhold til et periodiseret program
- Målrettede uddannelsessessioner for atleter og trænere med fokus på psykosocial udvikling, livsstil, ernæring med mere
- Træningslejre i varmt vejr for udvalgte atleter i vinterperioden (nytår). Udvælgelsen vil finde sted mindst to måneder før lejrene og afhænger af prioriterede konkurrencer, udvikling, engagement og egnede træningspartnere.
- Månedlige fysioterapeutiske clinics med fokus på skadesforebyggelse og uddannelse samt begrænset behovsbaseret fysioterapistøtte.

I løbet af 2026-2027 vil følgende medarbejdere være ansvarlige:
Jackie Newton vil være ansvarlig for strategi og udvælgelse.
Diego Marcano – ansvarlig for udviklingsvejen i kast
Kasper Larsen – ansvarlig for udviklingsvejen i spring
Martin Roe – ansvarlig for mangekamp
Henrik Gehlert – ansvarlig for udviklingsvejen i mellem-/langdistance
Piotr Haczek – ansvarlig for sprint, hækkeløb og stafet
Præstationsanalyse – Rasmus Kjær

En træningslejr i varmt vejr i januar 2027 vil give 40 Futures-atleter, der viser størst engagement og udvikling, en fremragende mulighed for at træne og lære sammen i Portugal.

MÅLGRUPPE

For 2026-2027 kan atleter født mellem 2005 og 2011 ansøge om optagelse i Futures-programmet, hvis de er kvalificeret til at repræsentere Danmark på europæisk og internationalt niveau.

Programlagte aktiviteter i 2026/2027 – steder og datoer skal bekræftes og kan ændre sig for de enkelte disciplin-/hovedgrupper

	Introduktion	**1. samling**	**2. samling**	**Træningslejr i varmt vejr**	**3. samling**	**4. samling**
Dato	**31. oktober**	**14. november**	**5. december**	**Januar (afventer bekræftelse)**	**30.-31. januar for kast 5.-7. februar for øvrige discipliner**	**17. april**
Sted	**Odense**	**Odense**	**Odense**	**Afventer bekræftelse**	**Växjö for kast Malmö for øvrige discipliner**	**Odense**
Fokus	**Introduktion, screening og planlægning**	**Fysisk forberedelse**	**Teknisk forberedelse**	**Fysisk og teknisk forberedelse**	**Konkurrenceforberedelse**	**Finjustering**

GEBYRER

En atlets deltagelse i Futures-programmet koster 4.000 kr.
Dette gebyr dækker alle aktiviteter bortset fra træningslejren i varmt vejr. Dansk Atletik dækker indkvartering, banegebyrer og alle øvrige udgifter i Portugal. Atleterne skal selv betale flyrejse og transport til lejren.

KONKURRENCER I 2026-2027

Kommende mesterskaber for atleter i alderen 15-22 år omfatter…

- EM Cross Country, Beograd, Serbien, 13. december 2026
- Nordisk U20-mesterskab – Island, 7.-8. august
- European Youth Olympic Festival – Lignano Sabbiadoro, Italien, 24. juli-1. august

- U20 EM – Bydgoszcz, Polen, 15.-18. Juli
- U23 EM – Bydgoszcz, Polen, 22.-25. juli

Vi forventer også at sende Futures-atleter, der har opnået det krævede niveau, til andre relevante konkurrencer i Europa, herunder Mannheim.

ANSØGNING OG OPTAGELSE

Futures-programmet vil sigte mod at støtte atleter og trænere, der har identificeret deres egne styrker, svagheder og områder med forbedringsmuligheder over de næste 3-5 år, og som vil have størst gavn af den tilgængelige støtte inden for fysisk og teknisk forberedelse, fysioterapi og performance-livsstil. Udvælgelsen vil prioritere atleter, der viser potentiale og vilje til at repræsentere Danmark på seniorniveau.

Udvælgelseskriterier

Performance

Atletikpræstationer, der indsendes i ansøgningsskemaet, vil blive vurderet ved sammenligning med European Athletics' kvalifikationskrav til U18-, U20- og U23-EM. Præstationer i cross country/mountain running vil også blive taget i betragtning. Præstationsudviklingen vil ligeledes indgå i vurderingen.

Potentiale

Et ekspertpanel ledet af Dansk Atletiks sportschef vil drøfte den enkelte atlets præstationspotentiale på baggrund af oplysninger i ansøgningsskemaet vedrørende:

- Relativ træningsalder
- Trænerrelation og miljø
- Træningshistorik
- Træningsmæssige udviklingsområder
- Motivation
- Engagement i forhold til atletik
- Mulighed for at engagere sig i programmet for maksimal effekt
- Trænerens engagement
- Skadeshistorik

Ekspertpanelet vil også være opmærksom på og drøfte de aldersmæssige variationer omkring tidspunktet for toppræstationer i de enkelte discipliner.

Udvælgelsesproces

1. Atleter, der ansøger, vil blive sammenlignet med hinanden ud fra præstationsniveau, udviklingspotentiale og den sandsynlige effekt af deltagelse i programmet.
2. Atleterne vil derefter blive rangeret i prioriteret rækkefølge med henblik på udvælgelse til programmet.

Fortsættelse i programmet

Hver atlet vil blive evalueret efter et år i Futures-programmet og inviteret til at ansøge igen ved at dokumentere sin udvikling og fortsatte engagement i atletik. Ideelt set vil atleter, der fortsat udvikler deres præstationer, forblive i programmet i tre år, før de overgår til Performance Potential-programmet. Futures-programmet er udviklet med henblik på at gennemføre det fulde programindhold over tre år. Vores mål er, at atleterne forfølger en dual career, hvor atletik og uddannelse har lige høj prioritet.