

# Invitation Talentcamp d. 30/11-12/1 2024



## Invitation til Talentcamp

**Dato:** d. 30. november - 1. december

**Sted:** Aarhus

Det er med glæde, at Dansk Atletik inviterer til Talentcamp. Vi gentager succesen hvor talentfulde og motiverede atleter fra hele landet samles til en weekend fyldt med høj kvalitetstræning, fællesskab og inspiration.

## Målgruppe

Campen er for årgang 2008 og 2009, med fokus på sæsonen 2025. Deltagelse kræver en indstilling fra atletens klub/træner, som skal godkendes. Indstillingen skal være baseret på en sportslig helhedsvurdering samt en kort beskrivelse af de faktorer, der eventuelt kvalificerer atleten til Talentcampen. Det vigtigste er, at atleten viser potentiale og motivation for udvikling. Atleter, der opfylder de obligatoriske krav, behøver ikke en skriftlig indstilling, men er automatisk kvalificeret (se kravene [her](#)). Atleten deltager i den hovedgruppe, som indstillingen eller kravene er baseret på.

**OBS:** Indstillinger skal være indsendt senest **d. 8. november** til Julie på [juso@dansk-atletik.dk](mailto:juso@dansk-atletik.dk).

## Træningsindhold

Talentcampen indebærer tre træningspas (2 større og 1 mindre), hvor atleterne inddrages i de fem disciplinigrupper. Første træningspas for mellem/lang gruppen vil være CRAFT Løbe Cup. Deltagelse i løbet er inkluderet i prisen.

Da campen ligger tæt på konkurrencesæsonen, vil der være fokus på konkurrenceforberedende træning, og nogle elementer kan have højere intensitet end normalt. Konkret træningsindhold vil blive udsendt til atleterne og deres trænere før campen afholdes. Vi opfordrer til at tage en snak med jeres klubtræner, for at sikre optimal træningstilpasning.

I samarbejde med landstrænerne vil der blive samlet et kompetent træner-team, som vil give sparring, inspiration og bidrage til en øget motivation til den daglige træning.

## Praktisk

Talentcampen vil finde sted i Aarhus, hvor den atletikspecifikke træning foregår på Aarhus Atletik- og Løbeakademi samt på Viby Stadion. Måltider, oplæg og sociale aktiviteter vil foregå på Akademiet.

# Invitation Talentcamp d. 30/11-12/1 2024

**Mødested ved ankomst:** Aarhus Atletik- og løbeakademi: Havreballe Skovvej 11.

- **Indkvartering:** Zleep Hotel Viby, Viby Ringvej 4B, 8260 Viby J.
- **Træningslokationer:** Aarhus Atletik- og Løbeakademi, Havreballe Skovvej 11. Viby Stadion, Skanderborgvej 224, 8260 Viby J.
- **Mad:** Der er fuld forplejning fra frokost lørdag til frokost søndag. Er der særlige forhold vedr. forplejning skrives det i tilmeldingen.
- **Program:** Se foreløbig program på side 3.
- **Pris:** Prisen for deltagelse er 950 kr. og dækker alle elementer ovenfor, på nær transport til og fra Aarhus.
- **Betaling:** Optrækkes gennem klubberne ifm. afvikling.

**Pakkelliste:** Sportstøj til både ude og inde, pigsko/kastesko/løbesko og andet disciplinspecifikt udstyr, almindeligt tøj og drikkedunk.

## Tilmelding og afmelding

Tilmeldingsfristen er **d. 18. november**. Sker afmelding efter **d. 24. november** pålægges stadig deltagelsesgebyr, da bookingerne ikke kan ændres. Klik [HER](#) for tilmelding.

Vi glæder os til at se jer 😊

## Kontaktinfo

Julie Østergård Sørensen

Talentkoordinator

[juso@dansk-atletik.dk](mailto:juso@dansk-atletik.dk)

Mobil: 29 60 39 07

# Invitation Talentcamp d. 30/11-12/1 2024

## Program

<b>Lørdag d. 30/11</b>	<b>Indhold</b>	<b>Lokation</b>
11:15 – 11:30	Velkomst	Akademiet
11:30 - 13:30	Første træningspas	Akademiet + Viby Stadion
13:30 – 14:30	Frokost	Akademiet
14:30	Oplæg om ernæring og restitution	Akademiet
16:30 – 17:45	Andet træningspas (fysisk træning)	Akademiet
18:30 – 20:45	Aftensmad + socialt samvær	Akademiet
20:45	Afgang til hotel + indtjekning	Zleep hotel
22:00	Godnat	Zleep hotel
<b>Søndag d. 1/12</b>	<b>Indhold</b>	<b>Lokation</b>
07:00 – 09:15	Morgenmad + check ud	Zleep hotel
09:15	Afgang fra Zleep	Zleep hotel
09:30	Besøg og info fra elitechef	Akademiet
11:30 – 13:30	Tredje træningspas	Akademiet + Viby Stadion
13:30	Frokost	Akademiet
14:00	Tak for denne gang 😊	Akademiet

Der vil være organiseret transport til og fra hotellet.