

## NORDISKA VETERANREKORD INOMHUS

Uppdaterad av Mikael Magnusson 2026-03-26

Endast resultat där alla uppgifter rapporterats

(födelsedatum, ålder och datum för tävlingen) är giltiga som officiella rekord.

Endast elektrisk tidtagning godtages för distanser upp till och med 800m.

För distanser från 200m och uppåt måste rundbanan vara max 220 yards (201.168m).

Födelseåret enbart gäller för nordiska rekord.

ANM.: Om varvlängden överstiger 220 yards (201,168 m.),

Lb, är resultat i löpningar (200 m. eller längre) ej giltiga som officiellt inomhusrekord.

**Nya uppgifter är markerade i rött.**

**Nu finns även femkampen med i listorna.**

### 60m

M35	6.74	Sami Länsivuori	FIN	31-mar-63	Tampere	FIN	1998-02-14
M40	6.91	Christian Trajkovski	DEN	11-aug-65	Malmö/A	SWE	2007-01-27
M45	6.88	Lion Martinez	SWE	26-jan-78	Göteborg/Fh	SWE	2023-02-04
M50	7.39	Christian Trajkovski	DEN	11-aug-65	Malmö/A	SWE	2018-01-27
M55	7.52	Harri Huotari	FIN	04-apr-55	Espoo/A	FIN	2012-02-29
M60	7.66	Harri Huotari	FIN	04-apr-55	Tampere	FIN	2016-02-20
M65	7.99	Jorma Manninen	FIN	06-jul-42	Helsinki	FIN	2007-11-24
M70	8.40	Christer Christophersson	SWE	01-aug-51	Sätra	SWE	2022-03-12
M75	8.66	Aimo Mikkola	FIN	09-feb-39	Tampere	FIN	2014-02-01
M80	9.34	Lars Wennblom	SWE	28-okt-34	Sätra	SWE	2014-01-11
M85	10.31	Arne Ueland	NOR	20-jun-34	Hvam	NOR	2019-03-10
M90	10.96	Herbert Liedtke	SWE	29-apr-16	Linz	AUT	2006-03-18 VVM
M95	14.09	Pekka Penttilä	FIN	03-jan-19	Torun	POL	2019-03-27 VVM
M100	30.28	Ilmari Koppinen	FIN	08-jan-18	Salo	FIN	2018-03-02
K35	7.34	Susanna Kallur	SWE	16-feb-81	Malmö/A	SWE	2016-02-27 ISM
K40	8.02	Anna Björkstedt	SWE	26-apr-78	Torun	POL	2019-03-27 VVM
K45	7.82	Arja Ruotsalainen	FIN	05-jul-64	Helsinki	FIN	2009-02-14
<b>K50</b>	<b>8.13</b>	<b>Helen Hermundstad</b>	<b>SWE</b>	<b>16-jun-73</b>	<b>Sätra</b>	<b>SWE</b>	<b>2026-02-01</b>
	<b>8.13</b>	<b>Helen Hermundstad</b>	<b>SWE</b>	<b>16-jun-73</b>	<b>Sollentuna</b>	<b>SWE</b>	<b>2026-02-05</b>
<b>K55</b>	<b>8.18</b>	<b>Mette Brynjolf Jepsen</b>	<b>DEN</b>	<b>06-maj-70</b>	<b>Hvam</b>	<b>NOR</b>	<b>2025-02-14</b>
K60	9.03	Heidi Barth	NOR	28-apr-61	Hvam	NOR	2021-10-24
K65	9.30	Kerstin Grape	SWE	05-dec-58	Varberg	SWE	2024-03-02
K70	9.70	Sinikka Illaru	FIN	08-jun-54	Jyväskylä	FIN	2024-02-17
K75	10.25	Barbro Bobäck	SWE	15-apr-44	Västerås	SWE	2021-11-13
K80	10.50	Barbro Bobäck	SWE	15-apr-44	Varberg	SWE	2024-03-02
K85+	12.57	Nora Wedemo	SWE	19-apr-13	Sätra	SWE	2001-01-21 VDM

### 200m

M35	21.11	Johan Wissman	SWE	02-nov-82	Växjö	SWE	2017-02-26
<b>M40</b>	<b>22.13</b>	<b>Sampo Kiviharju</b>	<b>FIN</b>	<b>15-nov-84</b>	<b>Helsinki</b>	<b>FIN</b>	<b>2025-01-12</b>
M45	22.23	Lion Martinez	SWE	26-jan-78	Torun	POL	2023-03-31 IVVM
<b>M50</b>	<b>23.29</b>	<b>Anders Logg</b>	<b>SWE</b>	<b>07-jan-76</b>	<b>Karlstad</b>	<b>SWE</b>	<b>2026-01-25</b>
<b>M55</b>	<b>24.12</b>	<b>Mattias Sunneborn</b>	<b>SWE</b>	<b>27-sep-70</b>	<b>Torun</b>	<b>POL</b>	<b>2025-02-09</b>
M60	24.73	Jörgen Åberg	SWE	13-nov-62	Braga	POR	2022-02-25 IVEM
<b>M65</b>	<b>26.89</b>	<b>Christer Strömberg</b>	<b>FIN</b>	<b>06-jul-42</b>	<b>Hvam</b>	<b>NOR</b>	<b>2025-02-15</b>
(Lb)	26.51	Jorma Manninen	FIN	06-jul-42	Tampere	FIN	2008-02-10
M70	27.68	Christer Christophersson	SWE	01-aug-51	Sätra	SWE	2022-03-13
<b>M75</b>	<b>29.57</b>	<b>Tarmo Tupala</b>	<b>FIN</b>	<b>11-feb-50</b>	<b>Helsinki</b>	<b>FIN</b>	<b>2026-02-21</b>
(Lb)	29.51	Aimo Mikkola	FIN	09-feb-39	Tampere	FIN	2014-02-02
M80	31.84	Lars Wennblom	SWE	28-okt-34	Örebro	SWE	2014-11-29
M85	36.19	Herbert Liedtke	SWE	29-apr-16	Bollnäs	SWE	2001-02-11 VSM
M90	39.63	Herbert Liedtke	SWE	29-apr-16	Linz	AUT	2006-03-16 VVM
M95	62.03	Pekka Penttilä	FIN	03-jan-19	Torun	POL	2019-03-29 VVM

K35	23.39	Elisabeth Slettum	NOR	31-aug-86	Rud	NOR	2022-01-29
K40	25.84	Paulina Orell Sahlberg	SWE	11-apr-81	Växjö	SWE	2023-01-20
K45	25.73	Helen Hermundstad	SWE	16-jun-73	Braga	POR	2022-02-26 IVEM
<b>K50</b>	<b>26.05</b>	<b>Helen Hermundstad</b>	<b>SWE</b>	<b>16-jun-73</b>	<b>Gainesville, FL USA</b>	<b>USA</b>	<b>2025-03-28 IVVM</b>
K55	27.71	Maria Jonasson	SWE	25-apr-68	Torun	POL	2024-03-22 IVEM
<b>K60</b>	<b>29.20</b>	<b>Katrin Mertanen</b>	<b>FIN</b>	<b>09-nov-66</b>	<b>Helsinki</b>	<b>FIN</b>	<b>2026-01-31</b>
K65	30.59	Anny Undheim	NOR	31-aug-56	Torun	POL	2024-03-22 IVEM
<b>K70</b>	<b>32.64</b>	<b>Lilly Wizén</b>	<b>SWE</b>	<b>11-mar-55</b>	<b>Sätra</b>	<b>SWE</b>	<b>2026-01-25</b>
K75	35.36	Barbro Bobäck	SWE	15-apr-44	Västerås	SWE	2021-11-14
K80	<b>37.05</b>	<b>Barbro Bobäck</b>	<b>SWE</b>	<b>15-apr-44</b>	<b>Västerås</b>	<b>SWE</b>	<b>2025-03-09</b>
K85+	51.80	Nora Wedemo	SWE	19-apr-13	Bollnäs	SWE	2001-02-11 VSM

#### 400m

<b>M35</b>	<b>47.71</b>	<b>Nick Ekelund-Arenander</b>	<b>SWE</b>	<b>23-jan-89</b>	<b>Växjö</b>	<b>SWE</b>	<b>2025-01-18</b>
M40	49.57	Mattias Sunneborn	SWE	27-sep-70	Budapest	HUN	2014-03-30 IVVM
M45	50.55	Anders Logg	SWE	07-jan-76	Göteborg/Fh	SWE	2024-02-03
<b>M50</b>	<b>50.30</b>	<b>Anders Logg</b>	<b>SWE</b>	<b>07-jan-76</b>	<b>Sätra</b>	<b>SWE</b>	<b>2026-02-27</b>
<b>M55</b>	<b>53.55</b>	<b>Mattias Sunneborn</b>	<b>SWE</b>	<b>27-sep-70</b>	<b>Torun</b>	<b>POL</b>	<b>2025-02-09</b>
M60	57.60	Bernie Bengtsson	DEN	15-jul-62	Torun	POL	2024-03-19 IVEM
<b>M65</b>	<b>60.77</b>	<b>Christer Strömberg</b>	<b>FIN</b>	<b>18-aug-60</b>	<b>Hwam</b>	<b>NOR</b>	<b>2025-02-16</b>
<b>M70</b>	<b>66.04</b>	<b>Reijo Vauhkonen</b>	<b>FIN</b>	<b>22-maj-51</b>	<b>Jyväskylä</b>	<b>FIN</b>	<b>2023-02-05</b>
<b>M75</b>	<b>68.42</b>	<b>Tarmo Tupala</b>	<b>FIN</b>	<b>11-feb-50</b>	<b>Gainesville, FL USA</b>	<b>USA</b>	<b>2025-03-30 IVVM</b>
M80	74.41	Tor Trondset	SWE	16-nov-35	Huddinge	SWE	2015-03-07 VSM
M85	86.72	Unto Mattsson	FIN	29-okt-29	Jyväskylä	FIN	2015-03-07
M90+	102.33	Herbert Liedtke	SWE	29-apr-16	Malmö/A	SWE	2006-03-05 VNM
K35	52.77	Lena Aruhn	SWE	22-apr-70	Stockholm/G	SWE	2005-02-15
<b>K40</b>	<b>57.10</b>	<b>Jonna Tilgner</b>	<b>SWE</b>	<b>18-nov-84</b>	<b>Växjö</b>	<b>SWE</b>	<b>2026-01-17</b>
K45	59.55	Helen Hermundstad	SWE	16-jun-73	Västerås	SWE	2021-11-13
<b>K50</b>	<b>58.64</b>	<b>Helen Hermundstad</b>	<b>SWE</b>	<b>16-jun-73</b>	<b>Gainesville, FL USA</b>	<b>USA</b>	<b>2025-03-28 IVVM</b>
K55	65.74	Anny Undheim	NOR	31-aug-56	Jyväskylä	FIN	2012-04-08 VVM
K60	68.65	Görel Manners	SWE	31-mar-63	Uppsala	SWE	2023-03-11
K65	71.58	Gunnel Tolfes	SWE	25-jan-58	Torun	POL	2023-03-28 IVVM
<b>K70</b>	<b>73.98</b>	<b>Lilly Wizén</b>	<b>SWE</b>	<b>11-mar-55</b>	<b>Sätra</b>	<b>SWE</b>	<b>2025-01-25</b>
<b>K75</b>	<b>88.48</b>	<b>Ann-Britt Eriksson</b>	<b>SWE</b>	<b>31-mar-49</b>	<b>Västerås</b>	<b>SWE</b>	<b>2025-03-08</b>
(Lb)	91.06	Eila Nieminen	FIN	28-dec-39	Tampere	FIN	2014-02-02
K80	102.15	Kristina Carlsson	SWE	12-aug-40	Malmö	SWE	2020-02-29
K85+	117.26	Viveka Rüffel	SWE	12-sep-39	Varberg	SWE	2024-03-02

#### 800m

M35	1.50.72	Rizak Dirsche	SWE	05-jan-72	Karlskrona	SWE	2009-02-22
M40	1.55.87	Lars Bögh	DEN	29-sep-64	Malmö/A	SWE	2004-02-28
<b>M45</b>	<b>1.59.76</b>	<b>Martin Öhman</b>	<b>SWE</b>	<b>12-feb-81</b>	<b>Sätra</b>	<b>SWE</b>	<b>2026-01-02</b>
M50	1.59.69	Gunnar Durén	SWE	16-sep-63	Stockholm/G	SWE	2014-02-06
M55	2.09.19	René L Pedersen	DEN	14-jan-61	Ancona	ITA	2016-03-31 VEM
<b>M60</b>	<b>2.12.90</b>	<b>Jukka Kaukola</b>	<b>FIN</b>	<b>03-jun-64</b>	<b>Jyväskylä</b>	<b>FIN</b>	<b>2025-02-01</b>
<b>M65</b>	<b>2.20.85</b>	<b>Håkan Eriksson</b>	<b>SWE</b>	<b>20-aug-61</b>	<b>Sätra</b>	<b>SWE</b>	<b>2026-02-01</b>
M70	2.33.26	Magnus Säveros	SWE	14-dec-46	Bollnäs	SWE	2016-03-06
<b>M75</b>	<b>2.41.78</b>	<b>Tarmo Tupala</b>	<b>FIN</b>	<b>11-feb-50</b>	<b>Gainesville, FL USA</b>	<b>USA</b>	<b>2025-03-24 IVVM</b>
M80	3.03.41	Pauli Ahokas	FIN	09-jul-33	Helsinki	FIN	2013-12-01
M85	3.30.95	Holger Josefsson	SWE	04-okt-18	Västerås	SWE	2004-02-08 VSM
M90+	4.48.99	Pentti Saukkosaari	FIN	12-maj-22	Helsinki	FIN	2013-03-03

K35	2.04.96	Heidi Jensen	DEN	14-aug-66	Malmö/A	SWE	2004-02-28
K40	2.11.96	Heidi Jensen	DEN	14-aug-66	Göteborg/Fh	SWE	2009-02-14
<b>K45</b>	<b>2.16.78</b>	<b>Katja Blunden</b>	<b>FIN</b>	<b>08-mar-79</b>	<b>Glasgow</b>	<b>GBR</b>	<b>2025-03-09</b>
K50	2.24.31	Susanne Pallesen	DEN	02-jul-67	Randers	DEN	2017-02-12
K55	2.34.12	Karin Wählstedt	SWE	13-apr-60	Borås	SWE	2015-03-08
K60	2.38.54	Ingerlise Jensen	DEN	28-aug-49	Skive	DEN	2009-01-31
<b>K65</b>	<b>2.39.95</b>	<b>Karin Wählstedt</b>	<b>SWE</b>	<b>13-apr-60</b>	<b>Hwam</b>	<b>NOR</b>	<b>2025-02-14</b>
<b>K70</b>	<b>2.59.09</b>	<b>Lilly Wizén</b>	<b>SWE</b>	<b>11-mar-55</b>	<b>Sätra</b>	<b>SWE</b>	<b>2025-01-26</b>
K75	3.19.16	Björg Hagen	NOR	26-okt-42	Hvam	NOR	2017-03-05
K80	4.04.60	Viveka Ruffel	SWE	12-sep-39	Västerås	SWE	2021-11-14
K85+	4.21.75	Viveka Ruffel	SWE	12-sep-39	Sollentuna	SWE	2024-02-17
<b>1000m</b>							
M35	2.22.27	Rizak Dirsche	SWE	05-jan-72	Malmö/A	SWE	2007-01-20
<b>1500m</b>							
M35	3.41.57	Rizak Dirsche	SWE	05-jan-72	Stuttgart	GER	2007-02-03
<b>M40</b>	<b>3.58.78</b>	<b>Aki Nummela</b>	<b>FIN</b>	<b>30-maj-85</b>	<b>Helsinki</b>	<b>FIN</b>	<b>2025-02-01</b>
M45	4.08.30	Rickard Pell	SWE	24-mar-79	Sätra	SWE	2024-02-09
M50	4.12.61	Gunnar Durén	SWE	16-sep-63	Budapest	HUN	2014-03-30 IVVM
M55	4.24.99	Bill Krohn	SWE	09-mar-58	Huddinge/Sh	SWE	2013-03-24
M60	4.30.50	Håkan Eriksson	SWE	20-aug-61	Hvam	NOR	2023-02-04
<b>M65</b>	<b>4.46.24</b>	<b>Håkan Eriksson</b>	<b>SWE</b>	<b>20-aug-61</b>	<b>Sätra</b>	<b>SWE</b>	<b>2026-01-30</b>
M70	5.10.19	Magnus Säveros	SWE	14-dec-46	Bollnäs	SWE	2016-03-05
M75	5.34.06	Åke Kant	SWE	25-sep-25	Sätra	SWE	2000-02-05
M80	6.10.18	Pauli Ahokas	FIN	09-jul-33	Helsinki	FIN	2013-03-02
M85	7.18.32	Holger Josefsson	SWE	04-okt-18	Västerås	SWE	2004-02-07 VSM
M90+	9.57.18	Pentti Saukkosaari	FIN	12-maj-22	Helsinki	FIN	2013-03-02
<b>K35</b>	<b>4.10.81</b>	<b>Yolanda Ngarambe</b>	<b>SWE</b>	<b>14-sep-91</b>	<b>Göteborg/Fh</b>	<b>SWE</b>	<b>2026-02-14</b>
K40	4.29.94	Heidi Jensen	DEN	14-aug-66	Malmö/A	SWE	2006-02-26
K45	4.46.52	Vigdis Bringedal	NOR	29-nov-69	Sandnes	NOR	2014-01-15
K50	4.54.08	Susanne Pallesen	DEN	02-jul-67	Randers	DEN	2017-02-11
<b>K55</b>	<b>5.10.48</b>	<b>Frida Run Thordadottir</b>	<b>ISL</b>	<b>08-feb-68</b>	<b>Reykjavik</b>	<b>ISL</b>	<b>2026-02-28</b>
K60	5.25.56	Karin Wählstedt	SWE	13-apr-60	Malmö	SWE	2020-02-29
<b>K65</b>	<b>5.21.20</b>	<b>Karin Wählstedt</b>	<b>SWE</b>	<b>13-apr-60</b>	<b>Sollentuna</b>	<b>SWE</b>	<b>2026-02-20</b>
<b>K70</b>	<b>6.31.00</b>	<b>Kajsa Hansson</b>	<b>SWE</b>	<b>23-aug-56</b>	<b>Helsingborg</b>	<b>SWE</b>	<b>2026-02-28</b>
K75	6.47.56	Björg Hagen	NOR	26-okt-42	Hvam	NOR	2017-03-04
K80	8.06.05	Viveka Ruffel	SWE	12-sep-39	Malmö	SWE	2019-03-02
<b>3000m</b>							
M35	7.49.27	Erik Sjöqvist	SWE	04-dec-72	Stockholm/G	SWE	2007-02-20
M40	8.28.56	Fredrik Uhrbom	SWE	13-aug-77	Norrköping	SWE	2017-01-28
<b>M45</b>	<b>8.47.79</b>	<b>Martin Öhman</b>	<b>SWE</b>	<b>12-feb-81</b>	<b>Huddinge</b>	<b>SWE</b>	<b>2026-02-06</b>
<b>M50</b>	<b>9.10.27</b>	<b>Tony Berglund</b>	<b>SWE</b>	<b>23-aug-75</b>	<b>Umeå</b>	<b>SWE</b>	<b>2025-03-20</b>
M55	9.21.11	Håkan Eriksson	SWE	20-aug-61	Örebro	SWE	2019-11-16
M60	9.31.40	Håkan Eriksson	SWE	20-aug-61	Västerås	SWE	2022-02-26
M65	10.14.37	Jukka Kauppila	FIN	10-aug-57	Turun	POL	2023-03-26 IVVM
M70	11.05.23	Rune Bergman	SWE	08-okt-24	Göteborg/Fh	SWE	1994-03-05
M75	11.48.60	Anders Hansson	SWE	28-nov-44	Örebro	SWE	2019-03-31
<b>M80</b>	<b>13.36.27</b>	<b>Anders Hansson</b>	<b>SWE</b>	<b>28-nov-44</b>	<b>Västerås</b>	<b>SWE</b>	<b>2025-03-07</b>
M85	15.45.20	Gunnar Nilsson	SWE	23-jul-33	Västerås	SWE	2018-03-02
M90	20.55.32	Malte Karlsson	SWE	07-jan-28	Västerås	SWE	2018-03-02
(Lb)	21.41.51	Pentti Saukkosaari	FIN	12-maj-22	Tampere	FIN	2014-02-02

K35	9.00.29	Yolanda Ngarambe	SWE	14-sep-91	Karlstad	SWE	2026-02-01
K40	9.38.68	Hanna Lindholm	SWE	28-nov-79	Norrköping	SWE	2019-02-26
K45	9.42.40	Laura Manninen	FIN	18-apr-73	Kuopio	FIN	2022-02-20
K50	9.57.83	Susanne Aaskov Pallesen	DEN	02-jul-66	Skive	DEN	2018-02-18
K55	10.49.87	Marie Dasler	SWE	17-maj-62	Örebro	SWE	2025-11-22
K60	11.48.61	Karin Schön	SWE	17-maj-62	Braga	POR	2022-02-24 IVEM
K65	12.25.08	Marianne Gram	DEN	28-feb-50	Skive	DEN	2015-02-07
K70	13.28.0m	Monica Lorentzon	SWE	16-apr-45	Falun	SWE	2015-02-08
K75	15.13.2m	Monica Lorentzon	SWE	16-apr-45	Falun	SWE	2020-01-26
K80	16.16.19	Eva Widelund	SWE	19-aug-45	Hwam	NOR	2025-02-15

#### STAFETT 4x200m

##### NATIONSLAG

M35	1.29.62	Sverige			Malmö	SWE	2017-01-28
(Lion Martinez + Mattias Sunneborn + Philip Nossmy + Johan Wissman)							
M40	1.31.27	SVERIGE			Västerås	SWE	2019-01-20
(Lion Martinez + Anders Logg + Klas Skarin + Mattias Sunneborn)							
M45	1.33.59	Sverige			Örebro	SWE	2017-01-14
(Magnus Nilsson + Mattias Sunneborn + Peter Wallin + Angel Galan)							
M50	1.37.30	Sverige			Västerås	SWE	2020-01-19
(Peter Johansson + Märten Skogman + Mattias Sunneborn + Anssi Lehtevä)							
M55	1.39.45	Sverige			Huddinge	SWE	2026-02-07
(Märten Skogamna + Mattias Sunneborn + Peter Wallin + Henrik Tegnér)							
M60	1.50.08	FINLAND			Helsinki	FIN	2007-03-25
(Jorma Manninen + Toivo Hietanen + Harri Suominen + Seppo Putkinen)							
M65	1.53.00	FINLAND			Helsinki	FIN	2007-03-25
(Jorma Ehrström + Raimo Pätäri + Juhani Ollilainen + Sakari Hallia)							
M70	1.58.02	FINLAND			Jyväskylä	FIN	2012-04-08
(Juhani Ollilainen + Sakari + Urpo Mikkonen + Aimo Mikkola)							
M75	2.10.30	FINLAND			Helsinki	FIN	2007-03-25
(Terho Välimäki + Markus Virrankoski + Unto Mattsson + Jaakko Nieminen)							
M80	2.27.51	FINLAND			Helsinki	FIN	2007-03-25
(Pentti Saavalainen + Arvo Heininen + Erkki Kivistö + Kurt Byggmaster)							
M85	3.04.61	FINLAND			Jyväskylä	FIN	2012-04-08
(Yrjö Torkka + Aatos Sainio + Pentti Saukkosaari + Kurt Byggmaster)							

K35	1.48.45	SVERIGE		Eskilstuna	SWE	2017-01-06
(Ulrika Evjen + Anna Björkstедt + Jenny Adolfsson + Mikaela Kellner)						
K40	1.50.18	SVERIGE		Sätra	SWE	2014-12-06
(Hanna Tegnér + Jenny Åkervall + Jenny Rosén + Lena Aruhn)						
K45	1.50.46	Sverige		Uppsala	SWE	2019-01-27
(Helen Hermundstad + Ulrika Evjen + Jenny Åkervall + Lena Axelson)						
<b>K50</b>	<b>1.50.69</b>	<b>Sverige</b>		<b>Västerås</b>	<b>SWE</b>	<b>2025-01-18</b>
<b>(Ulrika Evjen + Jenny Åkervall + Helen Hermundstad + Jenny Karlsson Rydensjö)</b>						
K55	2.07.92	Finland		Torun	POL	2015-04-28 IVVM
(Tarja Kailajärvi + Annikka Savolainen + Anne Nurmi + Anna-Lisa Salminen)						
K60	2.15.76	Sverige		Torun	POL	2015-03-28
(Lilly Wizén + Kerstin Nilsson + Ulla Karneback + Ulla Littenheim)						
K65	2.29.82	FINLAND		Jyväskylä	FIN	2012-04-08
(Anna Maija Kukka + Mirja Mäntylä + Kirsti Viitanen + Sirkka-Liisa Ruuskanen)						
K70	2.31.76	Danmark		Skive	DEN	2020-12-10
(Ingela Bluhm + Marianne Gram + Ingerlise Villum + Ulla Hovgaard)						
K75	2025	FINLAND		Torun	POL	2024-03-24
(Marja Maksimainen + Helinä Piklala + Hannele Kivistö + Kirsti Viitanen)						
<b>60mh</b>						
<b>(Häckhöjd 99.1cm eller högre)</b>						
M35	7.56	Robert Kronberg	SWE	15-aug-76 Lerum	SWE	2011-08-19
<b>(Häckhöjd 106.7cm)</b>						
(M35	7.78	Robert Kronberg	SWE	15-aug-76 Lerum	SWE	2011-08-19
<b>(Häckhöjd 99.1cm eller högre)</b>						
M40	8.03	Robert Kronberg	SWE	15-aug-76 Lerum	SWE	2016-06-06
M45	8.47	Mattias Sunneborn	SWE	27-sep-70 Göteborg/FH	SWE	2015-02-07
<b>(Häckhöjd 91.4cm)</b>						
M50	8.66	Mattias Sunneborn	SWE	27-sep-70 Sollentuna	SWE	2022-01-19
<b>M55</b>	<b>8.77</b>	<b>Mattias Sunneborn</b>	<b>SWE</b>	<b>27-sep-70 Sollentuna</b>	<b>SWE</b>	<b>2026-01-31</b>
<b>(Häckhöjd 84.0cm)</b>						
M60	9.11	Timo Rajamäki	FIN	24-mar-57 Jyväskylä	FIN	2018-03-03
M65	9.43	Jan Söderström	SWE	05-aug-42 Sätra	SWE	2009-01-18
<b>(Häckhöjd 76.2cm)</b>						
M70	9.98	Jan Söderström	SWE	05-aug-42 Huddinge	SWE	2012-01-28
<b>M75</b>	<b>10.61</b>	<b>Jarmo Lipasti</b>	<b>FIN</b>	<b>04-jul-49 Jyväskylä</b>	<b>FIN</b>	<b>2025-03-08</b>
<b>(Häckhöjd 68.6cm eller högre)</b>						
M80	11.61	Trond Einar Furuly	NOR	06-apr-44 Stange	NOR	2024-01-27
M85	13.93	Jostein Haraldseid	NOR	18-okt-35 Hvam	NOR	2021-10-23
M90+	17.56	Ilmari Koppinen	FIN	08-jan-18 Tampere	FIN	2008-02-20
<b>(Häckhöjd 84.0cm)</b>						
K35	8.03	Annimari Korte	FIIN	08-apr-88 Helsinki	FIN	2023-02-05
<b>(Häckhöjd 76.2cm)</b>						
K40	8.97	Malin Forséll	SWE	12-jan-80 Torun	POL	2023-04-01 IVVM
K45	8.96	Arja Ruotsalainen	FIN	05-jul-64 Helsinki	FIN	2009-02-15
<b>K50</b>	<b>9.35</b>	<b>Malin Weiland</b>	<b>SWE</b>	<b>20-mar-72 Piteå</b>	<b>SWE</b>	<b>2025-11-15</b>
K55	9.87	Katrin Mertanen	FIN	11-sep-66 Jyväskylä	FIN	2024-02-18
<b>(Häckhöjd 68.6cm eller högre)</b>						
K60	10.57	Heidi Barth	NOR	28-apr-61 Torun	POL	2024-03-22 VEM
K65	10.61	Terhi Kokkonen	FIN	13-jun-47 Jyväskylä	FIN	2012-03-04 VVM
K70	11.37	Asta Larsson	SWE	23-okt-31 Lund	SWE	2002-02-02
K75	13.32	Asta Larsson	SWE	23-okt-31 Lund	SWE	2006-01-15
K80	20.56	Kirsti Viitanen	FIN	21-aug-42 Jyväskylä	FIN	2023-02-25
K85	21.58	Viveka Ruffel	SWE	12-sep-39 Sollentuna	SWE	2024-02-17

## HÖJD

M35	223	Stefan Karlsson	SWE	16-dec-58	Malmö/A	SWE	1993-02-21
M40	203	Stefan Holm	SWE	25-maj-76	Karlstad	SWE	2016-02-06
M45	194	Ola Carlsson	SWE	13-mar-75	Anteqera	ESP	2020-02-09
M50	184	Ari Liisanantti	FIN	20-nov-57	Clermont	FRA	2008-03-18 VVM
	184	Stefan Karlsson	SWE	16-dec-58	Huddinge	SWE	2008-02-10
M55	181	Asko Pesonen	FIN	15-apr-43	Rovaniemi	FIN	2000-03-18
M60	175	Asko Pesonen	FIN	15-apr-43	Kuopio	FIN	2003-02-22
M65	163	Ulf Tudem	NOR	25-sep-51	Hvam	NOR	2017-01-14
M70	159	Carl-Erik Särndahl	SWE	17-jul-37	Pal di Ancona	ITA	2009-03-27 VEM
M75	152	Carl-Erik Särndahl	SWE	17-jul-37	Malmö	SWE	2013-01-20
M80	141	Carl-Erik Särndahl	SWE	17-jul-37	Borås	SWE	2017-02-04
M85	127	Carl-Erik Särndahl	SWE	17-jul-37	Torun	POL	2023-03-26 IVVM
M90	102	Axel Magnusson	SWE	24-apr-21	Helsingborg	SWE	2011-02-19
M95	71	Ilmari Koppinen	FIN	08-jan-18	Turku	FIN	2013-02-21
K35	183	Thordis Lilja Gisladdottir	ISL	05-mar-61	Reykjavik	ISL	1997-01-25
K40	164	Kristiina Jatkola	FIN	24-jun-68	Helsinki	FIN	2009-02-14
K45	160	Kristiina Jatkola	FIN	24-jun-68	Helsinki	FIN	2013-03-02
	160	Henna Anunti	FIN	18-feb-77	Mustasaari	FIN	2023-02-04
K50	156	Auli Marttinen	FIN	05-aug-61	Jyväskylä	FIN	2012-04-07 VNM
K55	139	Grethe Bolstad	NOR	02-aug-35	Oslo/Ek	NOR	1991-02-24
	139	Annica Sandström	SWE	25-feb-68	Torun	POL	2024-03-22 IVEM
K60	136	Tuija Varsala	FIN	01-mar-59	Jyväskylä	FIN	2020-09-11
K65	128	Inger Lise Sundheim	NOR	26-dec-55	Grimstad	NOR	2022-03-27
	128	Leena Tenhu	FIN	11-jan-57	Mustasaari	FIN	2023-02-04
K70	120	Elsa Enarsson	SWE	30-aug-30	Göteborg/Fh	SWE	2000-03-11 VNM
K75	115	Barbro Gadle	SWE	16-mar-42	Malmö	SWE	2020-02-29
K80	113	Barbro Gadle	SWE	16-mar-42	Torun	POL	2023-03-26 IVVM
K85	94	Viveka Rüffel	SWE	12-sep-39	Varberg	SWE	2024-03-02
	94	Sonka Nilsson	SWE	11-aug-39	Varberg	SWE	2024-03-02

## STAV

M35	555	Oscar Jansson	SWE	22-jul-75	Göteborg/FH	SWE	2010-02-02
M40	523	Oscar Jansson	SWE	22-jul-75	Växjö	SWE	2017-02-26
M45	515	Oscar Jansson	SWE	22-jul-75	Göteborg/FH	SWE	2023-01-07
M50	480	Jonas Asplund	SWE	14-feb-73	Sätra	SWE	2026-02-14
M55	416	Antti Kois	FIN	02-apr-68	Jyväskylä	FIN	2024-02-17
M60	372	Jarmo Lipasti	FIN	04-jul-49	Turku	FIN	2012-02-07
M65	354	Jarmo Lipasti	FIN	04-jul-49	Turku	FIN	2015-04-15
M70	326	Jarmo Lipasti	FIN	04-jul-49	Hyvinkää	FIN	2020-01-18
M75	300	Jarmo Lipasti	FIN	04-jul-49	Turku	FIN	2025-03-20
M80	261	Lars Wennblom	SWE	28-okt-34	Sätra	SWE	2014-01-11
M85	220	Olaf Johansson	SWE	14-mar-26	Göteborg/Fh	SWE	2011-02-16
M90+	190	Ahti Pajunen	FIN	03-dec-09	Vierumäki	FIN	1999-01-31
K35	385	Malin Dahlström	SWE	26-aug-89	Göteborg/Fh	SWE	2024-01-27
K40	350	Simone Frandsen	DEN	04-jul-61	Malmö/A	SWE	2001-02-25
	350	Malin Forséll	SWE	12-jan-80	Torun	POL	2024-03-20 IVEM
K45	356	Malin Forséll	SWE	12-jan-80	Sätra	SWE	2025-02-08
K50	328	Malin Weiland	SWE	20-mar-72	Skellefteå	SWE	2025-02-08
K55	301	Marja Eskelinen	FIN	01-okt-69	Jyväskylä	FIN	2024-02-10
K60	255	Pirkko Pitkänen	FIN	01-okt-41	Kuopio	FIN	2003-02-23
K65	240	Pirkko Pitkänen	FIN	01-okt-41	Kuortane	FIN	2007-02-18
K70	195	Marianne Sullivan	SWE	27-okt-43	Huddinge	SWE	2014-02-08
K75	185	Kirsti Viitanen	FIN	21-aug-42	Turku	FIN	2018-01-25
K85	100	Inkeri Fält	FIN	04-okt-40	Tampere	FIN	2025-02-23

## LÄNGD

M35	791	Reijo Toivonen	FIN	25-aug-36	Berlin	FRG	1972-01-30
M40	759	Mattias Sunneborn	SWE	27-sep-70	Sätra	SWE	2013-02-03
M45	690	Tapani Taavitsainen	FIN	17-jun-44	Espoo	FIN	1990-02-03
M50	650	Pertti Ahomäki	FIN	26-feb-46	Kuopio	FIN	1997-03-23
M55	634	Stig Bäcklund	FIN	27-okt-39	Oulu	FIN	1995-03-19
M60	596	Stig Bäcklund	FIN	27-okt-39	Malmö	SWE	1999-03-05
M65	535	Vesa Mäki	FIN	18-sep-46	Jyväskylä	FIN	2012-04-07 VVM
M70	504	Stig Bäcklund	FIN	27-okt-39	Loviisa	FIN	2011-12-17
M75	473	Olle Borg	SWE	01-okt-47	Braga	POR	2022-02-26 IVEM
M80	419	Pertti Ahomäki	FIN	26-feb-46	Pori	FIN	2026-01-31
M85	371	Bure Edström	SWE	31-jul-31	Malmö	SWE	2016-01-30
M90	307	Aatos Sainio	FIN	07-jun-25	Tampere	FIN	2016-01-29
M95	180	Pekka Penttilä	FIN	19-mar-24	Torun	POL	2019-03-25 IVVM

K35	639	Malin Otterling Marmbrandt	SWE	29-apr-85	Malmö	SWE	2021-02-20	ISM
K40	562	Jaana Sieviläinen	FIN	18-aug-82	Joensuu	FIN	2022-02-12	
K45	533	Tiia Hautala	FIN	04-mar-72	Jyväskylä	FIN	2019-02-22	
<b>K50</b>	<b>5.09</b>	<b>Ulrika Evjen</b>	<b>SWE</b>	<b>04-apr-74</b>	<b>Sätra</b>	<b>SWE</b>	<b>2025-01-25</b>	
K55	494	Annica Sandström	SWE	25-feb-68	Torun	POL	2024-03-22	IVEM
K60	436	Anna-Liisa Salminen	FIN	13-jul-57	Tampere	FIN	2018-02-17	
K65	409	Anna-Liisa Salminen	FIN	13-jul-57	Torun	POL	2024-03-17	IVEM
<b>K70</b>	<b>370</b>	<b>Marit Huflätten</b>	<b>NOR</b>	<b>24-apr-53</b>	<b>Tönsberg</b>	<b>NOR</b>	<b>2025-02-04</b>	
K75	338	Asta Larsson	SWE	23-okt-31	Malmö/A	SWE	2006-03-04	VNM
K80	308	Barbro Gadle	SWE	16-mar-42	Torun	FIN	2023-03-28	IVVM
K85	225	Viveka Ruffel	SWE	12-sep-39	Sollentuna	SWE	2024-02-17	
K90	223	Rosa Pedersen	DEN	25-feb-30	Randers	DEN	2022-02-05	
<b>K95</b>	<b>95</b>	<b>Senni Sopanen</b>	<b>FIN</b>	<b>11-sep-27</b>	<b>Salo</b>	<b>FIN</b>	<b>2025-02-01</b>	

## TRESTEG

M35	1697	Arne Holm	SWE	22-dec-61	Borlänge	SWE	1996-02-22	
M40	1473	Mattias Sunneborn	SWE	27-sep-70	Karlskrona	SWE	2013-02-10	
M45	1378	Mattias Sunneborn	SWE	27-sep-70	Nyköping	SWE	2015-02-07	
M50	1391	Stig Bäcklund	FIN	27-okt-39	Turku	FIN	1989-04-01	
M55	1366	Stig Bäcklund	FIN	27-okt-39	Turku	FIN	1994-03-19	
M60	1297	Stig Bäcklund	FIN	27-okt-39	Kuortane	FIN	1999-03-20	
M65	1161	Stig Bäcklund	FIN	27-okt-39	Jyväskylä	FIN	2005-02-13	
M70	1088	Pertti Ahomäki	FIN	26-feb-46	Ancona	ITA	2016-04-02	IVEM
M75	1011	Olle Borg	SWE	01-okt-47	Braga	POR	2022-02-24	IVEM
M80	863	Samuli Korpi	FIN	18-aug-29	Kouvola	FIN	2010-01-30	
M85	804	Aatos Sainio	FIN	07-jun-25	Jyväskylä	FIN	2010-03-19	
M90	680	Aatos Sainio	FIN	07-jun-25	Tampere	FIN	2016-02-21	
M95	341	Ilmari Koppinen	FIN	08-jan-18	Budapest	HUN	2013-03-23	IVEM
K35	1376	Natalia Kilpeläinen	FIN	18-mar-70	Tampere	FIN	2006-02-26	
K40	1190	Angelica Ström	SWE	15-sep-81	Bollnäs	SWE	2022-01-30	
	1190	Angelica Ström	SWE	15-sep-81	Sätra	SWE	2022-02-11	
K45	1091	Kristina Jatkola	FIN	24-jun-68	Tampere	FIN	2014-02-02	
K50	1057	Kirsi Spoofo-Tuomi	FIN	04-aug-67	Madrid	ESP	2018-03-23	VEM
K55	1096	Annica Sandström	SWE	25-feb-68	Torun	POL	2023-03-30	IVVM
K60	941	Anna-Liisa Salminen	FIN	13-jul-57	Huddinge	SWE	2017-03-10	
K65	887	Anna-Liisa Salminen	FIN	13-jul-57	Mustasaari	FIN	2023-02-05	
K70	799	Asta Larsson	SWE	23-okt-31	San Sebastian	ESP	2003-03-09	VEM
K75	715	Asta Larsson	SWE	23-okt-31	Malmö/A/Fh	SWE	2006-03-03	
K80	639	Barbro Gadle	SWE	16-mar-42	Uppsala	SWE	2023-03-12	
K85+	426	Senni Sopanen	FIN	11-sep-27	Budapest	HUN	2014-03-29	IVVM
<b>K95</b>	<b>229</b>	<b>Senni Sopanen</b>	<b>FIN</b>	<b>11-sep-27</b>	<b>Tampere</b>	<b>FIN</b>	<b>2025-02-23</b>	

## KULA

<b>(7.26kg)</b>								
M35	1941	Timo Aaltonen	FIN	11-apr-69	Turku	FIN	2005-02-19	
M40	1805	Jan Sagedal	NOR	19-jun-60	Stange	NOR	2001-02-24	
M45+	1736	Matti Jouppila	FIN	26-aug-44	Kuortane	FIN	1990-03-04	
<b>(6.0kg)</b>								
M50	1798	Yngve Wahlander	SWE	15-sep-58	Borås	SWE	2010-01-24	
M55	1576	Bengt Pettersson	SWE	03-jul-61	Sätra	SWE	2018-01-13	
<b>(5.0kg)</b>								
M60	1587	Bengt Pettersson	SWE	03-jun-61	Västerås	SWE	2023-12-10	
	1615	Karri Westerlund	FIN	25-jul-57		FIN		
M65	1487	Raimo Leino	FIN	14-nov-34	Kuortane	FIN	1999-03-21	
	1487	Reino Laine	FIN	08-feb-35	Göteborg/Fh	SWE	2000-03-11	VNM
<b>(4.0kg)</b>								
M70	1464	Tauno Kivi	FIN	22-jul-28	Kuortane	FIN	1999-03-21	
M75	13.94	Arild Busterud	NOR	26-jan-48	Torun	POL	2023-03-30	IVVM
<b>(3.0kg eller tyngre)</b>								
M80	1368	Leo Saarinen	FIN	27-jun-29	Jyväskylä	FIN	2010-03-20	VNM
M85	1250	Östen Edlund	SWE	26-nov-34	Sätra	SWE	2020-01-11	
M90	1074	Östen Edlund	SWE	26-nov-34	Sätra	SWE	2024-01-13	
M95	712	Leo Saarinen	FIN	27-jun-29	Jyväskylä	FIN	2024-02-17	
M100	431	Helge Lönnroth	FIN	12-aug-16	Turku	FIN	2017-01-18	
M105	287	Ilmari Koppinen	FIN	08-jan-18	Salo	FIN	2023-01-08	

<b>(4.0kg)</b>							
K35	1734	Helena Engman	SWE	16-jun-76	Göteborg/SC	SWE	2013-03-02
K40	1522	Maria Sløk	DEN	08-jan-83	Reykjavik	ISL	2023-02-24
K45+	1488	Ingrid Miller	SWE	22-nov-41	Lidingö/B	SWE	1987-01-31
<b>(3.0kg)</b>							
K50	1273	Vera Räsänen	FIN	09-aug-67	Tampere	FIN	2020-02-23
K55	1219	Vera Koponen	SWE	28-nov-68	Uppsala	SWE	2023-03-11
K60	1213	Anne Kirstine Jensen	DEN	20-jun-54	Randers	DEN	2017-12-06
K65	11.10	Anne Kirstine Jensen	DEN	20-jun-54	Randers?	DEN	2020-02-01
K70	940	Rosemarie Persson	SWE	02-maj-37	Malmö/A	SWE	2007-01-27
<b>(2.0kg eller tyngre, 2.0kg sedan)</b>							
K75	995	Kirsti Viitanen	FIN	21-aug-42	Tampere	FIN	2018-02-17
K80	930	Rauha Ervalathi	FIN	05-jun-44	Tampere	FIN	2025-02-22
K85	678	Viveka Rüffel	SWE	12-sep-39	Västerås	SWE	2024-02-11
K90	587	Rosa Pedersen	DEN	25-feb-30	Randers	DEN	2022-02-05
K95	387	Senni Sopanen	FIN	11-sep-27	Salo	FIN	2023-01-08
<b>VIKT</b>							
<b>(15.88kg eller tyngre)</b>							
M35	1978	Robert Alneroth	SWE	05-jun-84	Gävle	SWE	2019-03-11
M40	18.93	Robert Alneroth	SWE	05-jun-84	Västerås	SWE	2026-01-18
M45	1697	Sami Siren	FIN	14-nov-72	Tampere	FIN	2018-02-17
<b>(11.34kg)</b>							
M50	2038	Mikael Leindal	SWE	10-sep-65	Sätra	SWE	2015-01-31
M55	1785	Pekka Sinisaari	FIN	20-mar-62	Tampere	FIN	2018-02-17
<b>(9.08kg)</b>							
M60	2085	Heikki Kangas	FIN	01-maj-51	Jyväskylä	FIN	2012-04-05 VVM
	2085	Heikki Kangas	FIN	01-maj-51	San Sebastian	ESP	2013-03-22 VEM
M65	1864	Peter Hackenschmidt	SWE	30-sep-43	Huddinge	SWE	2012-02-12
<b>(7.26kg)</b>							
M70	1956	Peter Hackenschmidt	SWE	30-sep-43	Huddinge	SWE	2014-02-08 VSM
M75	20.99	Arild Busterud	NOR	26-jan-48	Torun	POL	2023-03-26 IVVM
<b>(5.45kg)</b>							
M80	1876	Östen Edlund	SWE	26-nov-34	Huddinge	SWE	2014-02-04
M85	1615	Östen Edlund	SWE	26-nov-34	Sätra	SWE	2019-01-13
M90	1199	Östen Edlund	SWE	26-nov-34	Sätra	SWE	2024-01-14
M95	719	Lauri Helle	FIN	01-maj-25	Tampere	FIN	2020-02-22
<b>(9.08kg)</b>							
K35	1779	Anna Söderberg	SWE	11-jun-73	Göteborg/Fh	SWE	2010-02-16 DM
K40	1574	Kirsi Koro	FIN	22-jun-76	Tampere	FIN	2018-02-18
K45+	1400	Kirsi Koro	FIN	22-jun-76	Mustasaari	FIN	2023-02-05
<b>(7.26kg)</b>							
K50	1573	Mirja Kokko	FIN	08-aug-61	Tampere	FIN	2016-02-21
K55	1652	Rauha Lehtohalme	FIN	29-jun-38	Kuortane	FIN	1993-04-04
<b>(5.45kg)</b>							
K60	1670	Inge Faldager	DEN	08-jan-48	Clermont	FRA	2008-03-19 VVM
K65	1538	Inge Faldager	DEN	08-jan-48	Hvidore	DEN	2014-03-01
K70	1397	Inge Faldager	DEN	08-jan-48	Hvidore	DEN	2018-03-11
<b>(4.0kg eller tyngre)</b>							
K75	1436	Kirsti Viitanen	FIN	21-aug-42	Turku	FIN	2021-04-18
K80	1067	Elise Wåle	NOR	02-jun-42	Larvik	NOR	2023-02-17
K85	737	Viveka Rüffel	SWE	12-sep-39	Huddinge	SWE	2026-02-06
K90	425	Art Lindh	SWE	09-mar-32	Sätra	SWE	2026-01-25

## Femkamp

## Tabell 2023

M35	3801p	Fredrik Sangberg 8.73, 6.50, 11.94, 1.99, 2.47.47.67	SWE	19-mar-90	Gainesville, FL USA	2025-03-25	IVVM	
M40	4350p	Mattias Sunneborn 8.38, 7.27, 12.84, 1.84, 2.47.78	SWE	27-sep-70	San Sebastian	ESP	2013-03-19	VEM
M45	4354p	Mattias Sunneborn 8.60, 6.77, 12.44, 1.78, 2.56.99	SWE	27-sep-70	Torun	POL	2015-03-26	VEM
M50	4101p	Mattias Sunneborn 8.95, 5.92, 13.10, 1.66, 3.14.00	SWE	27-sep-70	Torun	POL	2024-03-20	IVEM
M55	3915p	Mattias Sunneborn 8.77, 5.93, 12.47, 1.63, 3.11.24	SWE	27-sep-70	Sollentuna	SWE	2026-01-31	
M60	3668p	Mats Olsson 10.33, 4.80, 9.90, 1.45, 3.13.67	SWE	14-jan-54	Sollentuna	SWE	2026-01-31	
M65	3981p	Michael Cocke 10.65, 4.92, 11.06, 1.47, 3.38.10	SWE	03-dec-57	Torun	POL	2024-03-21	IVEM
M70	3730p	Kjartan Sölvberg 10.80 4.04 12.16 1.37 3.59.66	NOR	31-jul-36	Clermont-Ferrand	FRA	2008-03-17	VVM
M75	3779p	Olle Borg 11.09, 4.62, 8.98, 1.28, 4.29.87	SWE	01-okt-47	Nyköping	SWE	2022-02-12	
M80	3802p	Osmo Villanen 11.58, 3.74, 12.07, 1.18, 4.51.00	FIN	28-mar-36	Ancona	FIN	2016-03-30	
M85	2841p	Knut Henrik Skramstad 15.04, 3.15, 8.80, 1.07, 6.34.79	NOR	10-jan-37	Nyköping	SWE	2022-02-12	
K35	3493p	Miia Lindholm 9.57, 1.46, 11.11, 5.02, 2.45.93	SWE	30-jan-88	Jyväskylä	FIN	2025-03-08	
K40	3847p	Tessa Tillgren 9.29, 1.60, 9.98, 5.32, 2.38.73	FIN	15-aug-74	Torun	POL	2024-03-23	
K45	3929p	Catrine Eriksson 9.86, 1.57, 10.49, 4.82, 2.47.44	SWE	16-feb-73	Torun	POL	2019-03-29	VVM
K50	3991p	Kirsti Siekkinen 9.72, 1.48, 11.95, 4.87, 3.07.91	FIN	12-sep-66	Jyväskylä	FIN	2016-10-08	
K55	4092p	Annica Sandström 10.75, 1.39, 9.65, 4.94, 2.56.78	SWE	25-feb-68	Torun	POL	2024-03-22	IVEM
K60	3637p	Terhi Kokkonen 10.61, 1.24, 8.40, 3.86, 3.09.08	FIN	13-jun-47	Jyväskylä	FIN	2012-04-03	
K65	3659p	Ulla Karneback 11.75, 1.12, 7.26, 3.73, 2.57.99	SWE	09-maj-53	Madrid	ESP	2018-03-24	
K70	3653p	Ulla Karneback 12.19, 1.05, 6.68, 3.24, 3.01.87	SWE	09-maj-53	Nyköping	SWE	2023-02-11	
K75	2941p	Sirkka-Liisa Ruuskanen 14.04, 1.05, 6.44, 2.84, 4.17.05	FIN	03-mar-44	Helsinki	FIN	2019-03-03	
K80	1103p	Ingvor van Ginhoven 33.99, 1.03, 5.71, 0.91, DNF	SWE	17-nov-43	Sokkentuna	SWE	2026-01-31	
K85	2862p	Viveka Ruffel 21.58, 0.88, 6.36, 2.25, 4.21.75	SWE	12-sep-39	Sollentuna	SWE	2024-02-17	